



28.09.2024		Наименование блюд										789589		Выход, г			
Белки, г		Жиры, г										Углеводы, г		ЭЦ, ккал		№ Рец.	
Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 138 руб																	
Завтрак																	
7,16	17,07	42,79	270,29	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным											200	
5,93	7,05	41,78	193,35	450,04	Булочка с посыпкой											50	
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном											200	
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон											30	
14,66	25,00	112,22	601,71														
Красноуфимск ШУ Комплекс 7-11 316 руб																	
Завтрак																	
7,16	17,07	42,79	270,29	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным											200	
5,93	7,05	41,78	193,35	450,04	Булочка с посыпкой											50	
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном											200	
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон											30	
Обед																	
0,66	0,12	2,33	14,40	835	Помидоры порционно											60	
4,70	4,43	13,18	130,31	139	Суп картофельный с бобовыми											200	
2,59	0,32	5,62	50,00	943	Гренки из пшеничного хлеба											20	
16,33	14,00	16,74	229,80	1 024	Гуляш из курицы											90	
6,34	4,33	30,95	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом											150	
0,24	0,10	27,70	114,30	1242,08	Морс ягодный											200	
2,68	1,13	10,88	60,50	897	Хлеб пшеничный											25	
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной											25	
36,66	40,93	202,32	1 211,98														
Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 149 руб																	
Завтрак																	
8,24	19,63	49,21	310,83	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным											230	
5,93	7,05	41,78	193,35	450,04	Булочка с посыпкой											50	
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном											200	
2,50	1,45	20,83	130,38	693	Батон											50	
16,72	28,14	126,97	694,41														
Красноуфимск ШУ Комплекс 12 и ст 327 руб																	
Завтрак																	
8,24	19,63	49,21	310,83	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным											230	
5,93	7,05	41,78	193,35	450,04	Булочка с посыпкой											50	
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном											200	
2,50	1,45	20,83	130,38	693	Батон											50	
Обед																	
1,10	0,20	3,89	24,00	835	Помидоры порционно											100	
5,88	5,54	16,48	162,89	139	Суп картофельный с бобовыми											250	
2,59	0,32	5,62	50,00	943	Гренки из пшеничного хлеба											20	
16,33	14,00	16,74	229,80	1 024	Гуляш из курицы											90	
6,34	4,33	30,95	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом											150	
0,24	0,10	27,70	114,30	1242,08	Морс ягодный											200	
2,68	1,13	10,88	60,50	897	Хлеб пшеничный											25	
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной											25	
40,36	45,26	221,92	1 346,85														
Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 178 руб																	
Обед																	
1,10	0,20	3,89	24,00	835	Помидоры порционно											100	
5,88	5,54	16,48	162,89	139	Суп картофельный с бобовыми											250	
2,59	0,32	5,62	50,00	943	Гренки из пшеничного хлеба											20	
16,33	14,00	16,74	229,80	1 024	Гуляш из курицы											90	
6,34	4,33	30,95	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом											150	
0,24	0,10	27,70	114,30	1242,08	Морс ягодный											200	
2,68	1,13	10,88	60,50	897	Хлеб пшеничный											25	
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной											25	
23,63	17,12	94,96	662,44														
Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 178 руб род пл																	
Обед																	
1,10	0,20	3,89	24,00	835	Помидоры порционно											100	
5,88	5,54	16,48	162,89	139	Суп картофельный с бобовыми											250	
2,59	0,32	5,62	50,00	943	Гренки из пшеничного хлеба											20	
16,33	14,00	16,74	229,80	1 024	Гуляш из курицы											90	
6,34	4,33	30,95	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом											150	
0,24	0,10	27,70	114,30	1242,08	Морс ягодный											200	
2,68	1,13	10,88	60,50	897	Хлеб пшеничный											25	
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной											25	
23,63	17,12	94,96	662,44														
Красноуфимск ШУ Обед 7-11 178 руб																	
Обед																	
0,66	0,12	2,33	14,40	835	Помидоры порционно											60	
4,70	4,43	13,18	130,31	139	Суп картофельный с бобовыми											200	
2,59	0,32	5,62	50,00	943	Гренки из пшеничного хлеба											20	
16,33	14,00	16,74	229,80	1 024	Гуляш из курицы											90	
6,34	4,33	30,95	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом											150	
0,24	0,10	27,70	114,30	1242,08	Морс ягодный											200	
2,68	1,13	10,88	60,50	897	Хлеб пшеничный											25	
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной											25	
22,02	16,93	90,09	610,26														
Красноуфимск ШУ Обед 7-11 178 руб ГПД																	
Обед																	
0,66	0,12	2,33	14,40	835	Помидоры порционно											60	
4,70	4,43	13,18	130,31	139	Суп картофельный с бобовыми											200	
2,59	0,32	5,62	50,00	943	Гренки из пшеничного хлеба											20	
16,33	14,00	16,74	229,80	1 024	Гуляш из курицы											90	
6,34	4,33	30,95	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом											150	
0,24	0,10	27,70	114,30	1242,08	Морс ягодный											200	
2,68	1,13	10,88	60,50	897	Хлеб пшеничный											25	
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной											25	
22,02	16,93	90,09	610,26														
Красноуфимск ШУ Полдник 41,80 руб																	
5,93	7,05	41,78	193,35	450,04	Булочка с посыпкой											50	
0,15	0,06	17,06	50,44	917,02	Компот из ягод											200	
6,08	7,11	68,89	243,19														
Красноуфимск ШУ Полдник 41,80 руб род пл																	
5,93	7,05	41,78	193,35	450,04	Булочка с посыпкой											50	
0,15	0,06	17,06	50,44	917,02	Компот из ягод											200	
6,08	7,11	68,89	243,19														

Технолог

Документ подписан цифровой подписью

Сертификат: 6834 3e38 64b2 a2fd e3c7 1eb0 e25e 9535

Владелец: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ОСНОВНАЯ ШКОЛА
№7"

Действителен: с 04.12.2025 г. по 27.02.2027 г.



29.09.2025

Белки, г	Жиры, г	Гликозиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюд	Выход, г
Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 138 руб						
Завтрак						
12,20	16,20	92,00	564,20	1018,22	Плов с мясом кур	200
0	0	16,00	53,80	14539,27	Чай с сахаром	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
0,40	0,40	9,80	73,33	976	Яблоки свежие	100
18,00	14,22	80,28	601,71			
Красноуфимск ШУ Комплекс 7-11л 316 руб						
Завтрак						
12,20	16,20	92,00	564,20	1018,22	Плов с мясом кур	200
0	0	16,00	53,80	14539,27	Чай с сахаром	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
0,40	0,40	9,80	73,33	976	Яблоки свежие	100
Обед						
0,48	0,06	1,02	7,80	1006	Огурцы соленные	60
0,83	1,44	6,36	42,06	1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200
14,64	21,29	7,23	279,13	1699,05	Фигурки рыбные	100
3,30	5,61	26,90	171,55	1317	Картофель запеченный	150
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
43,36	45,05	173,75	1354,25			
Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 149 руб						
Завтрак						
12,20	16,20	92,00	564,20	1018,22	Плов с мясом кур	200
0	0	16,00	53,80	14539,27	Чай с сахаром	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
0,40	0,40	9,80	73,33	976	Яблоки свежие	100
18,00	14,22	80,28	601,71			
Красноуфимск ШУ Комплекс 12 и ст 327 руб						
Завтрак						
12,20	16,20	92,00	564,20	1018,22	Плов с мясом кур	200
0	0	16,00	53,80	14539,27	Чай с сахаром	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
0,40	0,40	9,80	73,33	976	Яблоки свежие	100
Обед						
0,80	0,10	1,70	13,00	1006	Огурцы соленные	100
0,83	1,44	6,36	42,06	1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200
14,64	21,29	7,23	279,13	1699,05	Фигурки рыбные	100
3,30	5,61	26,90	171,55	1317	Картофель запеченный	150
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
43,68	45,09	174,43	1359,45			
Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 178 руб						
Обед						
0,80	0,10	1,70	13,00	1006	Огурцы соленные	100
0,83	1,44	6,36	42,06	1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200
14,64	21,29	7,23	279,13	1699,05	Фигурки рыбные	100
3,30	5,61	26,90	171,55	1317	Картофель запеченный	150
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
25,87	30,87	94,16	757,74			
Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 178 руб род пл						
Обед						
0,80	0,10	1,70	13,00	1006	Огурцы соленные	100
0,83	1,44	6,36	42,06	1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200
14,64	21,29	7,23	279,13	1699,05	Фигурки рыбные	100
3,30	5,61	26,90	171,55	1317	Картофель запеченный	150
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
25,87	30,87	94,16	757,74			
Красноуфимск ШУ Обед 7-11 178 руб						
Обед						
0,48	0,06	1,02	7,80	1006	Огурцы соленные	60
0,83	1,44	6,36	42,06	1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200
14,64	21,29	7,23	279,13	1699,05	Фигурки рыбные	100
3,30	5,61	26,90	171,55	1317	Картофель запеченный	150
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
25,35	30,83	93,47	752,54			
Красноуфимск ШУ Обед 7-11 178 руб ГПД						
Обед						
0,48	0,06	1,02	7,80	1006	Огурцы соленные	60
0,83	1,44	6,36	42,06	1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200
14,64	21,29	7,23	279,13	1699,05	Фигурки рыбные	100
3,30	5,61	26,90	171,55	1317	Картофель запеченный	150
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
25,35	30,83	93,47	752,54			
Красноуфимск ШУ Полдник 41,80 руб						
3,34	6,60	37,93	221,40	1144,02	Маффин	60
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
3,34	6,60	48,90	281,25			
Красноуфимск ШУ Полдник 41,80 руб род пл						
3,34	6,60	37,93	221,40	1144,02	Маффин	60
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
3,34	6,60	48,90	281,25			

Технолог:



Утверждаю,
Директор
«Азбука питания»
Е.А. Широкова

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 138 руб						
Завтрак						
7,74	6,05	27,23	221,28	907,16	Паста "Альфредо"	200
0,09	0	14,77	0	1330,27	Оладьи с топпингом	75
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
11,09	7,41	70,22	353,73			
Красноуфимск ШУ Комплекс 7-11л 316 руб						
Завтрак						
7,74	6,05	27,23	221,28	907,16	Паста "Альфредо"	200
0,09	0	14,77	0	1330,27	Оладьи с топпингом	75
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
Обед						
1,43	1,04	9,48	53,25	1175,07	Рассольник домашний со сметаной	200
13,50	10,00	14,00	201,00	14572	Наггетсы куриные	100
3,31	7,88	22,96	176,24	911,02	Орзотто с овощами	150
0,11	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
35,20	28,83	168,13	1 033,62			
Красноуфимск ШУ Комплекс 12 и ст 327 руб						
Завтрак						
8,90	6,96	31,32	254,48	907,16	Паста "Альфредо"	230
0,09	0	14,77	0	1330,27	Оладьи с топпингом	75
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
5,35	2,25	21,75	121,00	897	Хлеб пшеничный	50
Обед						
1,79	1,30	11,85	66,56	1175,07	Рассольник домашний со сметаной	250
13,50	10,00	14,00	201,00	14572	Наггетсы куриные	100
3,97	9,45	27,55	211,48	911,02	Орзотто с овощами	180
0,11	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200
4,28	1,80	17,40	96,80	897	Хлеб пшеничный	40
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
40,60	32,92	192,23	1187,97			
Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 178 руб						
Обед						
1,79	1,30	11,85	66,56	1175,07	Рассольник домашний со сметаной	250
13,50	10,00	14,00	201,00	14572	Наггетсы куриные	100
3,97	9,45	27,55	211,48	911,02	Орзотто с овощами	180
0,11	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200
4,28	1,80	17,40	96,80	897	Хлеб пшеничный	40
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
26,20	23,70	109,23	752,64			
Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 178 руб род пл						
Обед						
1,79	1,30	11,85	66,56	1175,07	Рассольник домашний со сметаной	250
13,50	10,00	14,00	201,00	14572	Наггетсы куриные	100
3,97	9,45	27,55	211,48	911,02	Орзотто с овощами	180
0,11	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200
4,28	1,80	17,40	96,80	897	Хлеб пшеничный	40
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
26,20	23,70	109,23	752,64			
Красноуфимск ШУ Обед 7-11 178 руб						
Обед						
1,43	1,04	9,48	53,25	1175,07	Рассольник домашний со сметаной	200
13,50	10,00	14,00	201,00	14572	Наггетсы куриные	100
3,31	7,88	22,96	176,24	911,02	Орзотто с овощами	150
0,11	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
35,20	28,83	168,13	1 033,62			
Красноуфимск ШУ Обед 7-11 178 руб ГПД						
Обед						
1,43	1,04	9,48	53,25	1175,07	Рассольник домашний со сметаной	200
13,50	10,00	14,00	201,00	14572	Наггетсы куриные	100
3,31	7,88	22,96	176,24	911,02	Орзотто с овощами	150
0,11	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
35,20	28,83	168,13	1 033,62			
Красноуфимск ШУ Полдник 41,80 руб						
5,93	7,05	41,78	193,35	450,04	Булочка с посыпкой	50
0,68	0,28	27,62	68,62	705	Напиток из плодов шиповника	200
7,38	2,82	71,01	291,73			
Красноуфимск ШУ Полдник 41,80 руб род пл						
5,93	7,05	41,78	193,35	450,04	Булочка с посыпкой	50
0,68	0,28	27,62	68,62	705	Напиток из плодов шиповника	200
7,38	2,82	71,01	291,73			

Технолог:



Утверждаю,
Директор
"Азбука питания"
Е.А. Широкова

01.10.2024					Наименование блюд	Выход, г
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.		
Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 138 руб						
Завтрак						
8,64	9,14	43,92	293,40	302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	200
6,60	6,39	11,95	135,60	1066,02	Сырники с яблоком	60
0,02	0,02	3,28	13,53	1142,03	Повидло	20
0,10	0,04	15,70	64,25	971	Чай ягодный	200
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30
16,86	16,45	87,34	585,00			
Красноуфимск ШУ Комплекс 7-11л 316 руб						
Завтрак						
8,64	9,14	43,92	293,40	302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	200
6,60	6,39	11,95	135,60	1066,02	Сырники с яблоком	60
0,02	0,02	3,28	13,53	1142,03	Повидло	20
0,10	0,04	15,70	64,25	971	Чай ягодный	200
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30
Обед						
4,58	4,80	10,94	104,34	181,07	Суп Норвежский с рыбой	200
8,96	8,28	3,24	147,97	1024,15	Гуляш из курицы	90
6,34	4,33	30,95	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,24	0,10	27,70	114,30	1242,08	Морс ягодный	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
42,75	36,29	187,77	1 320,36			
Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 149 руб						
Завтрак						
9,50	10,05	48,31	322,74	302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	220
6,60	6,39	11,95	135,60	1066,02	Сырники с яблоком	60
0,02	0,02	3,28	13,53	1142,03	Джем	20
0,10	0,04	15,70	64,25	971	Чай ягодный	200
2,50	1,45	20,83	130,38	693	Батон	50
16,62	17,50	83,42	587,30			
Красноуфимск ШУ Комплекс 12 и ст 327 руб						
Завтрак						
9,50	10,05	48,31	322,74	302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	220
6,60	6,39	11,95	135,60	1066,02	Сырники с яблоком	60
0,02	0,02	3,28	13,53	1142,03	Повидло	20
0,10	0,04	15,70	64,25	971	Чай ягодный	200
2,50	1,45	20,83	130,38	693	Батон	50
Обед						
5,73	6,00	13,68	130,42	181,07	Суп Норвежский с рыбой	250
8,96	8,28	3,24	147,97	1024,15	Гуляш из курицы	90
7,61	5,20	37,14	262,14	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,24	0,10	27,70	114,30	1242,08	Морс ягодный	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
44,92	39,41	182,78	1 392,44			
Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 178 руб						
Обед						
5,73	6,00	13,68	130,42	181,07	Суп Норвежский с рыбой	250
8,96	8,28	3,24	147,97	1024,15	Гуляш из курицы	90
7,61	5,20	37,14	262,14	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,24	0,10	27,70	114,30	1242,08	Морс ягодный	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
28,30	21,91	109,36	805,14			
Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 178 руб род пл						
Обед						
5,73	6,00	13,68	130,42	181,07	Суп Норвежский с рыбой	250
8,96	8,28	3,24	147,97	1024,15	Гуляш из курицы	90
7,61	5,20	37,14	262,14	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,24	0,10	27,70	114,30	1242,08	Морс ягодный	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
28,30	21,91	109,36	805,14			
Красноуфимск ШУ Обед 7-11 178 руб						
Обед						
4,58	4,80	10,94	104,34	181,07	Суп Норвежский с рыбой	200
8,96	8,28	3,24	147,97	1024,15	Гуляш из курицы	90
6,34	4,33	30,95	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,24	0,10	27,70	114,30	1242,08	Морс ягодный	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
25,89	19,84	100,43	735,36			
Красноуфимск ШУ Обед 7-11 178 руб ГПД						
Обед						
4,58	4,80	10,94	104,34	181,07	Суп Норвежский с рыбой	200
8,96	8,28	3,24	147,97	1024,15	Гуляш из курицы	90
6,34	4,33	30,95	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,24	0,10	27,70	114,30	1242,08	Морс ягодный	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
25,89	19,84	100,43	735,36			
Красноуфимск ШУ Полдник 41,80 руб						
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин	60
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
6,27	6,47	59,32	319,38			
Красноуфимск ШУ Полдник 41,80 руб род пл						
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин	60
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
6,27	6,47	59,32	319,38			

Технолог

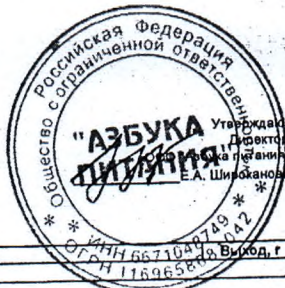


Утверждаю,
Директор
О "Азбука питания"
Е.А. Широканова

02.10.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г
Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 138 руб						
Завтрак						
5,74	5,74	11,62	112,00	907,15	Паста с соусом "Болоньезе"	140
0	0	16,00	53,80	14539,27	Чай с сахаром	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
0,40	0,40	9,80	73,33	976	Яблоки свежие	100
11,90	8,48	65,02	389,43			
Красноуфимск ШУ Комплекс 7-11л 316 руб						
Завтрак						
5,74	5,74	11,62	112,00	907,15	Паста с соусом "Болоньезе"	140
0	0	16,00	53,80	14539,27	Чай с сахаром	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
0,40	0,40	9,80	73,33	976	Яблоки свежие	100
Обед						
1,32	0,99	6,03	38,55	124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
9,29	17,04	3,23	203,45	14666,02	Паприкаш из свинины	90
3,60	4,00	29,55	220,38	512	Рис припущенный	150
0,68	0,28	27,62	68,62	705	Напиток из плодов шиповника	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
32,55	33,13	169,05	1 070,73			
Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 149 руб						
Завтрак						
9,02	9,02	18,26	176,00	907,15	Паста с соусом "Болоньезе"	220
0	0	16,00	53,80	14539,27	Чай с сахаром	200
4,28	1,80	17,40	96,80	897	Хлеб пшеничный	40
3,40	1,32	19,40	103,60	1148	Хлеб ржаной	40
0,40	0,40	9,80	73,33	976	Яблоки свежие	100
17,10	12,54	80,86	603,53			
Красноуфимск ШУ Комплекс 12 и ст 327 руб						
Завтрак						
9,02	9,02	18,26	176,00	907,15	Паста с соусом "Болоньезе"	220
0	0	16,00	53,80	14539,27	Чай с сахаром	200
4,28	1,80	17,40	96,80	897	Хлеб пшеничный	40
3,40	1,32	19,40	103,60	1148	Хлеб ржаной	40
0,40	0,40	9,80	73,33	976	Яблоки свежие	100
Обед						
1,32	0,99	6,03	38,55	124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
10,32	18,94	3,59	226,05	14666,02	Паприкаш из свинины	100
4,32	4,80	35,46	264,46	512	Рис припущенный	180
0,68	0,28	27,62	68,62	705	Напиток из плодов шиповника	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
39,60	39,89	181,16	1 251,51			
Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 178 руб						
Обед						
1,32	0,99	6,03	38,55	124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
10,32	18,94	3,59	226,05	14666,02	Паприкаш из свинины	100
4,32	4,80	35,46	264,46	512	Рис припущенный	180
0,68	0,28	27,62	68,62	705	Напиток из плодов шиповника	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
22,40	27,35	100,30	747,98			
Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 178 руб род пл						
Обед						
1,32	0,99	6,03	38,55	124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
10,32	18,94	3,59	226,05	14666,02	Паприкаш из свинины	100
4,32	4,80	35,46	264,46	512	Рис припущенный	180
0,68	0,28	27,62	68,62	705	Напиток из плодов шиповника	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
22,40	27,35	100,30	747,98			
Красно						

Технола



05.10.2026

Наименование блюд

Выход, г

07.10.2026 11:04:38

116965848

Белки, г	Жиры, г	Углебды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.		
Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 138 руб						
Завтрак						
10,95	9,89	31,68	225,63	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200
3,81	4,77	8,88	102,75	1330,2	Блинчики	100
0,02	0,02	3,28	13,53	1142,03	Повидло	20
0,10	0,04	15,70	64,25	971	Чай ягодный	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
18,10	16,07	72,59	478,75			
Красноуфимск ШУ Комплекс 7-11л 316 руб						
Завтрак						
10,95	9,89	31,68	225,63	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200
3,81	4,77	8,88	102,75	1330,2	Блинчики	100
0,02	0,02	3,28	13,53	1142,03	Повидло	20
0,10	0,04	15,70	64,25	971	Чай ягодный	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
Обед						
0,48	0,06	1,68	9,00	836	Огурцы свежие порционно	60
0,83	1,44	6,36	42,06	1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200
3,30	6,26	19,99	150,11	1026,06	Чикенбол	90
0,64	1,86	4,47	37,35	1633,8	Соус сливочно-томатный	20
6,34	4,33	30,95	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,24	0,10	27,70	114,30	1242,08	Морс ягодный	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
35,69	32,46	191,33	1 200,33			
Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 149 руб						
Завтрак						
10,95	9,89	31,68	225,63	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200
3,81	4,77	8,88	102,75	1330,2	Блинчики	100
0,02	0,02	3,28	13,53	1142,03	Повидло	20
0,10	0,04	15,70	64,25	971	Чай ягодный	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
18,10	16,07	72,59	478,75			
Красноуфимск ШУ Комплекс 12 и ст 327 руб						
Завтрак						
10,95	9,89	31,68	225,63	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200
3,81	4,77	8,88	102,75	1330,2	Блинчики	100
0,02	0,02	3,28	13,53	1142,03	Повидло	20
0,10	0,04	15,70	64,25	971	Чай ягодный	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
Обед						
0,80	0,10	2,80	15,00	836	Огурцы свежие порционно	100
0,83	1,44	6,36	42,06	1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200
3,30	6,26	19,99	150,11	1026,06	Чикенбол	90
0,64	1,86	4,47	37,35	1633,8	Соус сливочно-томатный	20
7,61	5,20	37,14	262,14	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,24	0,10	27,70	114,30	1242,08	Морс ягодный	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
37,28	33,37	198,64	1 250,02			
Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 178 руб						
Обед						
0,80	0,10	2,80	15,00	836	Огурцы свежие порционно	100
0,83	1,44	6,36	42,06	1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200
3,30	6,26	19,99	150,11	1026,06	Чикенбол	90
0,64	1,86	4,47	37,35	1633,8	Соус сливочно-томатный	20
7,61	5,20	37,14	262,14	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,24	0,10	27,70	114,30	1242,08	Морс ягодный	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
19,19	17,30	126,05	771,27			
Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 178 руб род пл						
Обед						
0,80	0,10	2,80	15,00	836	Огурцы свежие порционно	100
0,83	1,44	6,36	42,06	1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200
3,30	6,26	19,99	150,11	1026,06	Чикенбол	90
0,64	1,86	4,47	37,35	1633,8	Соус сливочно-томатный	20
7,61	5,20	37,14	262,14	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,24	0,10	27,70	114,30	1242,08	Морс ягодный	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
19,19	17,30	126,05	771,27			
Красноуфимск ШУ Обед 7-11 178 руб						
Обед						
0,48	0,06	1,68	9,00	836	Огурцы свежие порционно	60
0,83	1,44	6,36	42,06	1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200
3,30	6,26	19,99	150,11	1026,06	Чикенбол	90
0,64	1,86	4,47	37,35	1633,8	Соус сливочно-томатный	20
6,34	4,33	30,95	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,24	0,10	27,70	114,30	1242,08	Морс ягодный	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
17,60	16,40	118,75	721,58			
Красноуфимск ШУ Обед 7-11 178 руб ГПД						
Обед						
0,48	0,06	1,68	9,00	836	Огурцы свежие порционно	60
0,83	1,44	6,36	42,06	1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200
3,30	6,26	19,99	150,11	1026,06	Чикенбол	90
0,64	1,86	4,47	37,35	1633,8	Соус сливочно-томатный	20
6,34	4,33	30,95	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,24	0,10	27,70	114,30	1242,08	Морс ягодный	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
17,60	16,40	118,75	721,58			
Красноуфимск ШУ Полдник 41,80 руб						
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин	60
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром, 200	200
6,21	6,47	60,16	323,37			
Красноуфимск ШУ Полдник 41,80 руб род пл						
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин	60
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром, 200	200
6,21	6,47	60,16	323,37			

Технолог



Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Широканова

06.10.2026					Наименование блюд	Выход, г
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.		
Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 138 руб						
Завтрак						200
18,82	17,33	6,52	246,26	891	Омлет запеченный или паровой	200
0,06	0,01	15,16	59,85	886	Чай с лимоном	50
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	50
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	
Красноуфимск ШУ Комплекс 7-11л 316 руб						
Завтрак						200
18,82	17,33	6,52	246,26	891	Омлет запеченный или паровой	200
0,06	0,01	15,16	59,85	886	Чай с лимоном	50
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	50
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	
Обед						60
0,66	0,12	2,33	14,40	835	Помидоры порционно	200
1,32	0,99	6,03	38,55	124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
12,20	16,20	92,00	564,20	1018,22	Плов со свиной	200
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	30
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	
46,57	42,23	232,95	1 447,85			
Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 149 руб						
Завтрак						220
18,82	17,33	6,52	246,26	891	Омлет запеченный или паровой	200
0,06	0,01	15,16	59,85	886	Чай с лимоном	65
5,35	2,25	21,75	121,00	897	Хлеб пшеничный	65
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	
28,43	23,39	89,33	627,11			
Красноуфимск ШУ Комплекс 12 и ст 327 руб						
Завтрак						220
18,82	17,33	6,52	246,26	891	Омлет запеченный или паровой	200
0,06	0,01	15,16	59,85	886	Чай с лимоном	65
5,35	2,25	21,75	121,00	897	Хлеб пшеничный	65
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	
Обед						100
1,10	0,20	3,89	24,00	835	Помидоры порционно	240
1,58	1,19	7,23	46,26	124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
12,20	16,20	92,00	564,20	1018,22	Плов со свиной	200
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	30
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	
49,42	43,41	244,41	1 513,68			
Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 178 руб						
Обед						100
1,10	0,20	3,89	24,00	835	Помидоры порционно	240
1,58	1,19	7,23	46,26	124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
12,20	16,20	92,00	564,20	1018,22	Плов со свиной	200
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	30
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	
20,99	20,02	155,08	886,46			
Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 178 руб род пл						
Обед						100
1,10	0,20	3,89	24,00	835	Помидоры порционно	240
1,58	1,19	7,23	46,26	124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
12,20	16,20	92,00	564,20	1018,22	Плов со свиной	200
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	30
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	
20,99	20,02	155,08	886,46			
Красноуфимск ШУ Обед 7-11 178 руб						
Обед						60
0,66	0,12	2,33	14,40	835	Помидоры порционно	200
1,32	0,99	6,03	38,55	124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
12,20	16,20	92,00	564,20	1018,22	Плов со свиной	200
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	30
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	
20,28	19,74	152,32	869,15			
Красноуфимск ШУ Обед 7-11 178 руб ГПД						
Обед						60
0,66	0,12	2,33	14,40	835	Помидоры порционно	200
1,32	0,99	6,03	38,55	124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
12,20	16,20	92,00	564,20	1018,22	Плов со свиной	200
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	30
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	
20,28	19,74	152,32	869,15			
Красноуфимск ШУ Полдник 41,80 руб						
4,20	3,80	45,80	200,00	450,41	Манник	100
0,32	0,14	24,44	101,60	705,01	Напиток из плодов шиповника с сухофруктами	200
4,52	3,94	70,34	301,60			
Красноуфимск ШУ Полдник 41,80 руб род пл						
4,20	3,80	45,80	200,00	450,41	Манник	100
0,32	0,14	24,44	101,60	705,01	Напиток из плодов шиповника с сухофруктами	200
4,52	3,94	70,34	301,60			

Технический



07.10.2026										Выход, г
Наименование блю										
Белки, г										
Жиры, г										
Гливоды, г										
ЭЦ, ккал										
№ Рес.										
Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 138 руб										
Завтрак										
9,43	17,87	15,65	208,85	1025,05	Жаркое по-домашнему из свинины					150
0	0	16,00	53,80	14539,27	Чай с сахаром					200
0,40	0,40	9,80	73,33	976	Яблоки свежие					100
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный					30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной					30
15,59	20,61	69,05	486,28							
Красноуфимск ШУ Комплекс 7-11п 316 руб										
Завтрак										
9,43	17,87	15,65	208,85	1025,05	Жаркое по-домашнему из свинины					150
0	0	16,00	53,80	14539,27	Чай с сахаром					200
0,40	0,40	9,80	73,33	976	Яблоки свежие					100
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный					30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной					30
Обед										
2,16	5,10	14,24	91,32	1030,2	Рассольник ленинградский со сметаной					200
11,83	7,62	3,24	211,79	1024,13	Курица в сливочно-сырном соусе					90
9,32	5,95	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая					150
0,68	0,28	27,62	68,62	705	Напиток из плодов шиповника					200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный					30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной					30
45,34	41,90	190,37	1 292,91							
Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 149 руб										
Завтрак										
12,57	23,82	20,86	278,46	1025,05	Жаркое по-домашнему из свинины					200
0	0	16,00	53,80	14539,27	Чай с сахаром					200
0,40	0,40	9,80	73,33	976	Яблоки свежие					100
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный					30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной					30
18,73	26,56	74,26	655,89							
Красноуфимск ШУ Комплекс 12 и ст 327 руб										
Завтрак										
12,57	23,82	20,86	278,46	1025,05	Жаркое по-домашнему из свинины					200
0	0	16,00	53,80	14539,27	Чай с сахаром					200
0,40	0,40	9,80	73,33	976	Яблоки свежие					100
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный					30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной					30
Обед										
2,70	6,38	17,80	114,15	1030,2	Рассольник ленинградский со сметаной					250
13,14	8,47	3,60	235,32	1024,13	Курица в сливочно-сырном соусе					100
11,19	7,14	58,35	341,52	998	Каша гречневая рассыпчатая					180
0,68	0,28	27,62	68,62	705	Напиток из плодов шиповника					200
4,28	1,80	17,40	96,80	897	Хлеб пшеничный					40
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной					30
53,27	51,62	213,58	1 490,01							
Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 178 руб										
Обед										
2,70	6,38	17,80	114,15	1030,2	Рассольник ленинградский со сметаной					250
13,14	8,47	3,60	235,32	1024,13	Курица в сливочно-сырном соусе					100
11,19	7,14	58,35	341,52	998	Каша гречневая рассыпчатая					180
0,68	0,28	27,62	68,62	705	Напиток из плодов шиповника					200
4,28	1,80	17,40	96,80	897	Хлеб пшеничный					40
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной					30
34,64	25,05	139,32	934,11							
Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 178 руб род пл										
Обед										
2,70	6,38	17,80	114,15	1030,2	Рассольник ленинградский со сметаной					250
13,14	8,47	3,60	235,32	1024,13	Курица в сливочно-сырном соусе					100
11,19	7,14	58,35	341,52	998	Каша гречневая рассыпчатая					180
0,68	0,28	27,62	68,62	705	Напиток из плодов шиповника					200
4,28	1,80	17,40	96,80	897	Хлеб пшеничный					40
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной					30
34,64	25,05	139,32	934,11							
Красноуфимск ШУ Обед 7-11 178 руб										
Обед										
2,16	5,10	14,24	91,32	1030,2	Рассольник ленинградский со сметаной					200
11,83	7,62	3,24	211,79	1024,13	Курица в сливочно-сырном соусе					90
9,32	5,95	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая					150
0,68	0,28	27,62	68,62	705	Напиток из плодов шиповника					200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный					30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной					30
29,75	21,29	121,33	806,63							
Красноуфимск ШУ Обед 7-11 178 руб ГПД										
Обед										
2,16	5,10	14,24	91,32	1030,2	Рассольник ленинградский со сметаной					200
11,83	7,62	3,24	211,79	1024,13	Курица в сливочно-сырном соусе					90
9,32	5,95	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая					150
0,68	0,28	27,62	68,62	705	Напиток из плодов шиповника					200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный					30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной					30
29,75	21,29	121,33	806,63							
Красноуфимск ШУ Полдник 41,80 руб										
5,93	7,05	41,78	193,35	450,04	Булочка с посыпкой					50
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром					200
5,93	7,05	52,76	253,20							
Красноуфимск ШУ Полдник 41,80 руб род пл										
5,93	7,05	41,78	193,35	450,04	Булочка с посыпкой					50
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром					200
5,93	7,05	52,76	253,20							

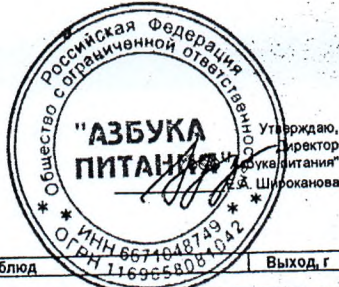
Технолог:



Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Широканова

08.10.2026					Наименование блюд	Выход, г
Белки, г	Жиры, г	Гликозиды	ЭЦ, ккал	№ Рец.		
Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 138 руб						
Завтрак						200
7,19	7,76	31,79	242,60	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200
1,36	1,10	16,00	88,05	854	Чай с молоком	60
4,20	3,60	9,15	90,40	1066,01	Сырники	20
0,02	0,02	3,28	13,53	1142,03	Повидло	30
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	
14,28	13,35	72,71	512,80			
Красноуфимск ШУ Комплекс 7-11л 316 руб						
Завтрак						200
7,19	7,76	31,79	242,60	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200
1,36	1,10	16,00	88,05	854	Чай с молоком	60
4,20	3,60	9,15	90,40	1066,01	Сырники	20
0,02	0,02	3,28	13,53	1142,03	Повидло	30
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	
Обед						200
4,44	4,75	12,30	111,20	1015	Суп-лапша на курином бульоне	110
2,30	9,77	14,00	153,57	907,14	Фрикадельки в томатном соусе	150
3,26	5,04	22,03	146,96	995	Пюре картофельное	200
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка.	30
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	
30,16	35,31	163,49	1136,98			
Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 149 руб						
Завтрак						220
7,91	8,54	34,97	266,86	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200
1,36	1,10	16,00	88,05	854	Чай с молоком	60
4,20	3,60	9,15	90,40	1066,01	Сырники	20
0,02	0,02	3,28	13,53	1142,03	Повидло	50
2,50	1,45	20,83	130,38	693	Батон	
16,00	14,71	84,22	589,21			
Красноуфимск ШУ Комплекс 12 и ст 327 руб						
Завтрак						220
7,91	8,54	34,97	266,86	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200
1,36	1,10	16,00	88,05	854	Чай с молоком	60
4,20	3,60	9,15	90,40	1066,01	Сырники	20
0,02	0,02	3,28	13,53	1142,03	Повидло	50
2,50	1,45	20,83	130,38	693	Батон	
Обед						250
5,55	5,94	15,38	139,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	110
2,30	9,77	14,00	153,57	907,14	Фрикадельки в томатном соусе	180
3,91	6,05	26,44	176,35	995	Пюре картофельное	200
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка.	30
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	
33,83	38,88	182,48	1269,56			
Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 178 руб						
Обед						250
5,55	5,94	15,38	139,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	110
2,30	9,77	14,00	153,57	907,14	Фрикадельки в томатном соусе	180
3,91	6,05	26,44	176,35	995	Пюре картофельное	200
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка.	30
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	
17,84	24,15	98,26	680,35			
Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 178 руб род пл						
Обед						250
5,55	5,94	15,38	139,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	110
2,30	9,77	14,00	153,57	907,14	Фрикадельки в томатном соусе	180
3,91	6,05	26,44	176,35	995	Пюре картофельное	200
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка.	30
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	
17,84	24,15	98,26	680,35			
Красноуфимск ШУ Обед 7-11 178 руб						
Обед						200
4,44	4,75	12,30	111,20	1015	Суп-лапша на курином бульоне	110
2,30	9,77	14,00	153,57	907,14	Фрикадельки в томатном соусе	150
3,26	5,04	22,03	146,96	995	Пюре картофельное	200
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка.	30
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	
16,88	21,95	90,78	623,16			
Красноуфимск ШУ Обед 7-11 178 руб ГПД						
Обед						200
4,44	4,75	12,30	111,20	1015	Суп-лапша на курином бульоне	110
2,30	9,77	14,00	153,57	907,14	Фрикадельки в томатном соусе	150
3,26	5,04	22,03	146,96	995	Пюре картофельное	200
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка.	30
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	
16,88	21,95	90,78	623,16			
Красноуфимск ШУ Полдник 41,80 руб						
3,00	3,92	22,67	162,80	1141,09	Печенье детское	200
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	
0,37	0,33	17,37	72,83			
Красноуфимск ШУ Полдник 41,80 руб род пл						
3,00	3,92	22,67	162,80	1141,09	Печенье детское	200
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	
0,37	0,33	17,37	72,83			

Технолог:



09.10.2024		Наименование блюда		Выход, г	
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	
Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 138 руб					
Завтрак					70
12,70	6,44	2,52	127,81	1024,14	Курица по-мексикански
6,34	4,33	30,95	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом
0,40	0,40	9,80	73,33	978	Яблоки свежие
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной
26,26	13,62	86,03	629,75		
Красноуфимск ШУ Комплекс 7-11л 316 руб					
Завтрак					70
12,70	6,44	2,52	127,81	1024,14	Курица по-мексикански
6,34	4,33	30,95	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом
0,40	0,40	9,80	73,33	978	Яблоки свежие
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной
26,26	13,62	86,03	629,75		
Обед					60
0,48	0,06	1,02	7,80	1006	Огурцы соленные
4,70	4,43	13,18	130,31	139	Суп картофельный с бобовыми
1,30	0,16	2,81	25,00	943	Гренки из пшеничного хлеба
12,20	16,20	92,00	564,20	1018,22	Плов со свиной
0,24	0,10	27,70	114,30	1242,08	Морс ягодный
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной
49,94	36,80	260,34	1 821,66		
Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 149 руб					
Завтрак					70
12,70	6,44	2,52	127,81	1024,14	Курица по-мексикански
6,34	4,33	30,95	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом
0,40	0,40	9,80	73,33	978	Яблоки свежие
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный
22,71	12,53	71,48	662,05		
Красноуфимск ШУ Комплекс 12 и ст 327 руб					
Завтрак					70
12,70	6,44	2,52	127,81	1024,14	Курица по-мексикански
6,34	4,33	30,95	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом
0,40	0,40	9,80	73,33	978	Яблоки свежие
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный
26,26	13,62	86,03	629,75		
Обед					100
0,80	0,10	1,70	13,00	1006	Огурцы соленные
5,88	5,54	16,48	162,89	139	Суп картофельный с бобовыми
1,30	0,16	2,81	25,00	943	Гренки из пшеничного хлеба
12,20	16,20	92,00	564,20	1018,22	Плов со свиной
0,24	0,10	27,70	114,30	1242,08	Морс ягодный
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной
48,88	36,98	239,77	1 681,74		
Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 178 руб					
Обед					100
0,80	0,10	1,70	13,00	1006	Огурцы соленные
5,88	5,54	16,48	162,89	139	Суп картофельный с бобовыми
1,30	0,16	2,81	25,00	943	Гренки из пшеничного хлеба
12,20	16,20	92,00	564,20	1018,22	Плов со свиной
0,24	0,10	27,70	114,30	1242,08	Морс ягодный
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной
26,18	24,43	168,29	1 029,69		
Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 178 руб род пл					
Обед					100
0,80	0,10	1,70	13,00	1006	Огурцы соленные
5,88	5,54	16,48	162,89	139	Суп картофельный с бобовыми
1,30	0,16	2,81	25,00	943	Гренки из пшеничного хлеба
12,20	16,20	92,00	564,20	1018,22	Плов со свиной
0,24	0,10	27,70	114,30	1242,08	Морс ягодный
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной
26,18	24,43	168,29	1 029,69		
Красноуфимск ШУ Обед 7-11 178 руб					
Обед					60
0,48	0,06	1,02	7,80	1006	Огурцы соленные
4,70	4,43	13,18	130,31	139	Суп картофельный с бобовыми
1,30	0,16	2,81	25,00	943	Гренки из пшеничного хлеба
12,20	16,20	92,00	564,20	1018,22	Плов со свиной
0,24	0,10	27,70	114,30	1242,08	Морс ягодный
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной
24,68	23,28	164,31	991,91		
Красноуфимск ШУ Обед 7-11 178 руб ГПД					
Обед					60
0,48	0,06	1,02	7,80	1006	Огурцы соленные
4,70	4,43	13,18	130,31	139	Суп картофельный с бобовыми
1,30	0,16	2,81	25,00	943	Гренки из пшеничного хлеба
12,20	16,20	92,00	564,20	1018,22	Плов со свиной
0,24	0,10	27,70	114,30	1242,08	Морс ягодный
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной
24,68	23,28	164,31	991,91		
Красноуфимск ШУ Полдник 41,80 руб					
6,21	6,47	44,16	259,53	450,16	Маффин
0,10	0,04	15,70	64,25	971	Чай ягодный
6,31	6,51	69,86	323,78		
Красноуфимск ШУ Полдник 41,80 руб род пл					
6,21	6,47	44,16	259,53	450,16	Маффин
0,10	0,04	15,70	64,25	971	Чай ягодный
6,31	6,51	69,86	323,78		

Технолог: