



тврждаю,
Директор
Общества с ограниченной ответственностью
"Азбука питания"
Е.А. Дироканова

21.09.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г
Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 138 руб						
Завтрак						
10,95	9,89	31,68	225,63	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200
3,81	4,77	8,88	102,75	1330,2	Блинчики	100
0,02	0,02	3,28	13,53	1142,03	Джем	20
0,10	0,04	15,70	64,25	971	Чай ягодный	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
18,10	16,07	72,59	478,75			
Красноуфимск ШУ Комплекс 7-11л 316 руб						
Завтрак						
10,95	9,89	31,68	225,63	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200
3,81	4,77	8,88	102,75	1330,2	Блинчики	100
0,02	0,02	3,28	13,53	1142,03	Джем	20
0,10	0,04	15,70	64,25	971	Чай ягодный	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
Обед						
0,48	0,06	1,68	9,00	836	Огурцы свежие порционно	60
0,83	1,44	6,36	42,06	1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200
3,30	6,26	19,99	150,11	1026,06	Чикенбол	90
0,64	1,86	4,47	37,35	1633,8	Соус сливочно-томатный	20
6,34	4,33	30,95	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,24	0,10	27,70	114,30	1242,08	Морс ягодный	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
35,69	32,46	191,33	1 200,33			
Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 149 руб						
Завтрак						
10,95	9,89	31,68	225,63	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200
3,81	4,77	8,88	102,75	1330,2	Блинчики	100
0,02	0,02	3,28	13,53	1142,03	Джем	20
0,10	0,04	15,70	64,25	971	Чай ягодный	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
18,10	16,07	72,59	478,75			
Красноуфимск ШУ Комплекс 12 и ст 327 руб						
Завтрак						
10,95	9,89	31,68	225,63	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200
3,81	4,77	8,88	102,75	1330,2	Блинчики	100
0,02	0,02	3,28	13,53	1142,03	Джем	20
0,10	0,04	15,70	64,25	971	Чай ягодный	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
Обед						
0,80	0,10	2,80	15,00	836	Огурцы свежие порционно	100
0,83	1,44	6,36	42,06	1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200
3,30	6,26	19,99	150,11	1026,06	Чикенбол	90
0,64	1,86	4,47	37,35	1633,8	Соус сливочно-томатный	20
7,61	5,20	37,14	262,14	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,24	0,10	27,70	114,30	1242,08	Морс ягодный	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
37,28	33,37	198,64	1 250,02			
Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 178 руб						
Обед						
0,80	0,10	2,80	15,00	836	Огурцы свежие порционно	100
0,83	1,44	6,36	42,06	1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200
3,30	6,26	19,99	150,11	1026,06	Чикенбол	90
0,64	1,86	4,47	37,35	1633,8	Соус сливочно-томатный	20
7,61	5,20	37,14	262,14	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,24	0,10	27,70	114,30	1242,08	Морс ягодный	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
19,19	17,30	126,05	771,27			
Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 178 руб род пл						
Обед						
0,80	0,10	2,80	15,00	836	Огурцы свежие порционно	100
0,83	1,44	6,36	42,06	1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200
3,30	6,26	19,99	150,11	1026,06	Чикенбол	90
0,64	1,86	4,47	37,35	1633,8	Соус сливочно-томатный	20
7,61	5,20	37,14	262,14	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,24	0,10	27,70	114,30	1242,08	Морс ягодный	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
19,19	17,30	126,05	771,27			
Красноуфимск ШУ Обед 7-11 178 руб						
Обед						
0,48	0,06	1,68	9,00	836	Огурцы свежие порционно	60
0,83	1,44	6,36	42,06	1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200
3,30	6,26	19,99	150,11	1026,06	Чикенбол	90
0,64	1,86	4,47	37,35	1633,8	Соус сливочно-томатный	20
6,34	4,33	30,95	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,24	0,10	27,70	114,30	1242,08	Морс ягодный	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
17,60	16,40	118,75	721,58			
Красноуфимск ШУ Обед 7-11 178 руб ГПД						
Обед						
0,48	0,06	1,68	9,00	836	Огурцы свежие порционно	60
0,83	1,44	6,36	42,06	1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200
3,30	6,26	19,99	150,11	1026,06	Чикенбол	90
0,64	1,86	4,47	37,35	1633,8	Соус сливочно-томатный	20
6,34	4,33	30,95	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,24	0,10	27,70	114,30	1242,08	Морс ягодный	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
17,60	16,40	118,75	721,58			
Красноуфимск ШУ Полдник 41,80 руб						
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный	60
0	0	18,00	63,84	1188	Чай с сахаром, 200	200
6,21	6,47	60,16	323,37			
Красноуфимск ШУ Полдник 41,80 руб род пл						
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный	60
0	0	18,00	63,84	1188	Чай с сахаром, 200	200
6,21	6,47	60,16	323,37			

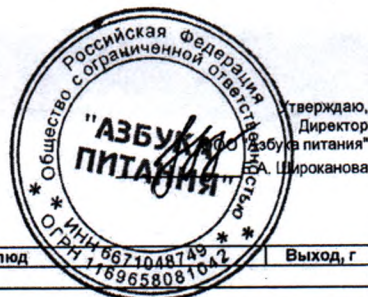
Технолог:

Документ подписан цифровой подписью

Сертификат: 6834 3e38 64b2 a2fd e3c7 1eb0 e25e 9535

Владелец: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ОСНОВНАЯ ШКОЛА
№7"

Действителен: с 04.12.2025 г. по 27.02.2027 г.



Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюд	Выход, г
Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 138 руб						
Завтрак						
18,82	17,33	6,52	246,26	891	Омлет запеченный или паровой	200
4,20	3,80	45,90	200,00	450,41	Манник	100
0,06	0,01	15,16	59,85	886	Чай с лимоном	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
26,29	22,49	80,63	578,71			
Красноуфимск ШУ Комплекс 7-11л 316 руб						
Завтрак						
18,82	17,33	6,52	246,26	891	Омлет запеченный или паровой	200
4,20	3,80	45,90	200,00	450,41	Манник	100
0,06	0,01	15,16	59,85	886	Чай с лимоном	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
Обед						
0,66	0,12	2,33	14,40	835	Помидоры порционно	60
1,32	0,99	6,03	38,55	124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
12,20	16,20	92,00	564,20	1018,22	Плов со свиной (готовый)	200
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
46,57	42,23	232,96	1 447,85			
Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 149 руб						
Завтрак						
18,82	17,33	6,52	246,26	891	Омлет запеченный или паровой	200
4,20	3,80	45,90	200,00	450,41	Манник	100
0,06	0,01	15,16	59,85	886	Чай с лимоном	200
5,35	2,25	21,75	121,00	897	Хлеб пшеничный	50
28,43	23,39	89,33	627,11			
Красноуфимск ШУ Комплекс 12 и ст 327 руб						
Завтрак						
18,82	17,33	6,52	246,26	891	Омлет запеченный или паровой	200
4,20	3,80	45,90	200,00	450,41	Манник	100
0,06	0,01	15,16	59,85	886	Чай с лимоном	200
5,35	2,25	21,75	121,00	897	Хлеб пшеничный	50
Обед						
1,10	0,20	3,89	24,00	835	Помидоры порционно	100
1,58	1,19	7,23	46,26	124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	240
12,20	16,20	92,00	564,20	1018,22	Плов со свиной (готовый)	200
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
49,42	43,41	244,41	1 613,66			
Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 178 руб						
Обед						
1,10	0,20	3,89	24,00	835	Помидоры порционно	100
1,58	1,19	7,23	46,26	124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	240
12,20	16,20	92,00	564,20	1018,22	Плов со свиной (готовый)	200
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
20,99	20,02	155,08	886,46			
Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 178 руб род пл						
Обед						
1,10	0,20	3,89	24,00	835	Помидоры порционно	100
1,58	1,19	7,23	46,26	124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	240
12,20	16,20	92,00	564,20	1018,22	Плов со свиной (готовый)	200
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
20,99	20,02	155,08	886,46			
Красноуфимск ШУ Обед 7-11 178 руб						
Обед						
0,66	0,12	2,33	14,40	835	Помидоры порционно	60
1,32	0,99	6,03	38,55	124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
12,20	16,20	92,00	564,20	1018,22	Плов со свиной (готовый)	200
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
20,28	19,74	152,32	869,15			
Красноуфимск ШУ Обед 7-11 178 руб ГПД						
Обед						
0,66	0,12	2,33	14,40	835	Помидоры порционно	60
1,32	0,99	6,03	38,55	124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
12,20	16,20	92,00	564,20	1018,22	Плов со свиной (готовый)	200
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
20,28	19,74	152,32	869,15			
Красноуфимск ШУ Полдник 41,80 руб						
4,20	3,80	45,90	200,00	450,41	Манник	100
0,32	0,14	24,44	101,60	705,01	Напиток из плодов шиповника с сухофруктами	200
4,62	3,94	70,34	301,60			
Красноуфимск ШУ Полдник 41,80 руб род пл						
4,20	3,80	45,90	200,00	450,41	Манник	100
0,32	0,14	24,44	101,60	705,01	Напиток из плодов шиповника с сухофруктами	200
4,62	3,94	70,34	301,60			

Технолог:

[Signature]



Согласовано:
Директор образовательного учреждения



23.09.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 138 руб						
Завтрак						
9,43	17,87	15,65	208,85	1025,05	Жаркое по-домашнему из свинины	150
0	0	16,00	53,80	14539,27	Чай с сахаром	200
0,40	0,40	9,80	73,33	976	Яблоки свежие	100
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
15,59	20,61	69,05	486,28			
Красноуфимск ШУ Комплекс 7-11л 316 руб						
Завтрак						
9,43	17,87	15,65	208,85	1025,05	Жаркое по-домашнему из свинины	150
0	0	16,00	53,80	14539,27	Чай с сахаром	200
0,40	0,40	9,80	73,33	976	Яблоки свежие	100
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
Обед						
2,16	5,10	14,24	91,32	1030,2	Рассольник ленинградский со сметаной	200
11,83	7,62	3,24	211,79	1024,13	Курица в сливочно-сырном соусе	90
9,32	5,95	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,68	0,28	27,62	68,62	705	Напиток из плодов шиповника	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
45,34	41,90	190,37	1 292,91			
Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 149 руб						
Завтрак						
12,57	23,82	20,86	278,46	1025,05	Жаркое по-домашнему из свинины	200
0	0	16,00	53,80	14539,27	Чай с сахаром	200
0,40	0,40	9,80	73,33	976	Яблоки свежие	100
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
18,73	26,56	74,26	555,89			
Красноуфимск ШУ Комплекс 12 и ст 327 руб						
Завтрак						
12,57	23,82	20,86	278,46	1025,05	Жаркое по-домашнему из свинины	200
0	0	16,00	53,80	14539,27	Чай с сахаром	200
0,40	0,40	9,80	73,33	976	Яблоки свежие	100
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
Обед						
2,70	6,38	17,80	114,15	1030,2	Рассольник ленинградский со сметаной	250
13,14	8,47	3,60	235,32	1024,13	Курица в сливочно-сырном соусе	100
11,19	7,14	58,35	341,52	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,68	0,28	27,62	68,62	705	Напиток из плодов шиповника	200
4,28	1,80	17,40	96,80	897	Хлеб пшеничный	40
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
53,27	51,62	213,58	1 490,01			
Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 178 руб						
Обед						
2,70	6,38	17,80	114,15	1030,2	Рассольник ленинградский со сметаной	250
13,14	8,47	3,60	235,32	1024,13	Курица в сливочно-сырном соусе	100
11,19	7,14	58,35	341,52	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,68	0,28	27,62	68,62	705	Напиток из плодов шиповника	200
4,28	1,80	17,40	96,80	897	Хлеб пшеничный	40
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
34,54	25,05	139,32	934,11			
Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 178 руб род пл						
Обед						
2,70	6,38	17,80	114,15	1030,2	Рассольник ленинградский со сметаной	250
13,14	8,47	3,60	235,32	1024,13	Курица в сливочно-сырном соусе	100
11,19	7,14	58,35	341,52	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,68	0,28	27,62	68,62	705	Напиток из плодов шиповника	200
4,28	1,80	17,40	96,80	897	Хлеб пшеничный	40
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
34,54	25,05	139,32	934,11			
Красноуфимск ШУ Обед 7-11 178 руб						
Обед						
2,16	5,10	14,24	91,32	1030,2	Рассольник ленинградский со сметаной	200
11,83	7,62	3,24	211,79	1024,13	Курица в сливочно-сырном соусе	90
9,32	5,95	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,68	0,28	27,62	68,62	705	Напиток из плодов шиповника	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
29,75	21,29	121,33	806,63			
Красноуфимск ШУ Обед 7-11 178 руб ГПД						
Обед						
2,16	5,10	14,24	91,32	1030,2	Рассольник ленинградский со сметаной	200
11,83	7,62	3,24	211,79	1024,13	Курица в сливочно-сырном соусе	90
9,32	5,95	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,68	0,28	27,62	68,62	705	Напиток из плодов шиповника	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
29,75	21,29	121,33	806,63			
Красноуфимск ШУ Полдник 41,80 руб						
5,93	7,05	41,78	193,35	450,04	Булочка с посыпкой	75
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
5,93	7,05	62,75	253,20			
Красноуфимск ШУ Полдник 41,80 руб род пл						
5,93	7,05	41,78	193,35	450,04	Булочка с посыпкой	75
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
5,93	7,05	62,75	253,20			

Технолог:

9



Утверждаю,
Директор
"Азбука питания"
Е.А. Широконова

24.09.2020

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 138 руб						
Завтрак						
7,19	7,76	31,79	242,60	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200
1,36	1,10	16,00	88,05	854	Чай с молоком	200
4,20	3,60	9,15	90,40	1066,01	Сырники	60
0,02	0,02	3,28	13,53	1142,03	Джем	20
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30
14,28	13,35	72,71	512,80			
Красноуфимск ШУ Комплекс 7-11л 316 руб						
Завтрак						
7,19	7,76	31,79	242,60	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200
1,36	1,10	16,00	88,05	854	Чай с молоком	200
4,20	3,60	9,15	90,40	1066,01	Сырники	60
0,02	0,02	3,28	13,53	1142,03	Джем	20
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30
Обед						
4,44	4,75	12,30	111,20	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200
2,30	9,77	14,00	153,57	907,14	Фрикадельки в томатном соусе	110
3,26	5,04	22,03	146,96	995	Пюре картофельное	150
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
30,15	35,31	163,49	1 135,98			
Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 149 руб						
Завтрак						
7,91	8,54	34,97	266,86	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	220
1,36	1,10	16,00	88,05	854	Чай с молоком	200
4,20	3,60	9,15	90,40	1066,01	Сырники	60
0,02	0,02	3,28	13,53	1142,03	Джем	20
2,50	1,45	20,83	130,38	693	Батон	50
16,00	14,71	84,22	589,21			
Красноуфимск ШУ Комплекс 12 и ст 327 руб						
Завтрак						
7,91	8,54	34,97	266,86	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	220
1,36	1,10	16,00	88,05	854	Чай с молоком	200
4,20	3,60	9,15	90,40	1066,01	Сырники	60
0,02	0,02	3,28	13,53	1142,03	Джем	20
2,50	1,45	20,83	130,38	693	Батон	50
Обед						
5,55	5,94	15,38	139,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250
2,30	9,77	14,00	153,57	907,14	Фрикадельки в томатном соусе	110
3,91	6,05	26,44	176,35	995	Пюре картофельное	180
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
33,83	38,86	182,48	1 269,56			
Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 178 руб						
Обед						
5,55	5,94	15,38	139,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250
2,30	9,77	14,00	153,57	907,14	Фрикадельки в томатном соусе	110
3,91	6,05	26,44	176,35	995	Пюре картофельное	180
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
17,64	24,15	98,26	680,35			
Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 178 руб род пл						
Обед						
5,55	5,94	15,38	139,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250
2,30	9,77	14,00	153,57	907,14	Фрикадельки в томатном соусе	110
3,91	6,05	26,44	176,35	995	Пюре картофельное	180
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
17,64	24,15	98,26	680,35			
Красноуфимск ШУ Обед 7-11 178 руб						
Обед						
4,44	4,75	12,30	111,20	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200
2,30	9,77	14,00	153,57	907,14	Фрикадельки в томатном соусе	110
3,26	5,04	22,03	146,96	995	Пюре картофельное	150
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
15,88	21,95	90,78	623,16			
Красноуфимск ШУ Обед 7-11 178 руб ГПД						
Обед						
4,44	4,75	12,30	111,20	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200
2,30	9,77	14,00	153,57	907,14	Фрикадельки в томатном соусе	110
3,26	5,04	22,03	146,96	995	Пюре картофельное	150
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
15,88	21,95	90,78	623,16			
Красноуфимск ШУ Полдник 41,80 руб						
0,31	0,32	2,21	12,98	450,01	Булочка ванильная	75
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
0,37	0,33	17,37	72,83			
Красноуфимск ШУ Полдник 41,80 руб род пл						
0,31	0,32	2,21	12,98	450,01	Булочка ванильная	75
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
0,37	0,33	17,37	72,83			

Технолог:



Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюд	Выход, г
Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 138 руб						
Завтрак						
12,70	6,44	2,52	127,81	1024,14	Курица по-мексикански	70
6,34	4,33	30,95	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,40	0,40	9,80	73,33	976	Яблоки свежие	100
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
25,26	13,52	86,03	629,75			
Красноуфимск ШУ Комплекс 7-11л 316 руб						
Завтрак						
12,70	6,44	2,52	127,81	1024,14	Курица по-мексикански	70
6,34	4,33	30,95	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,40	0,40	9,80	73,33	976	Яблоки свежие	100
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
Обед						
0,48	0,06	1,02	7,80	1006	Огурцы соленные	60
4,70	4,43	13,18	130,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200
1,30	0,16	2,81	25,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10
12,20	16,20	92,00	564,20	1018,22	Плов со свиной (готовый)	200
0,24	0,10	27,70	114,30	1242,08	Морс ягодный	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
49,94	36,80	250,34	1 621,66			
Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 149 руб						
Завтрак						
12,70	6,44	2,52	127,81	1024,14	Курица по-мексикански	70
6,34	4,33	30,95	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,40	0,40	9,80	73,33	976	Яблоки свежие	100
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
22,71	12,63	71,48	562,06			
Красноуфимск ШУ Комплекс 12 и ст 327 руб						
Завтрак						
12,70	6,44	2,52	127,81	1024,14	Курица по-мексикански	70
6,34	4,33	30,95	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,40	0,40	9,80	73,33	976	Яблоки свежие	100
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
Обед						
0,80	0,10	1,70	13,00	1006	Огурцы соленные	100
5,88	5,54	16,48	162,89	139	Суп картофельный с бобовыми	250
1,30	0,16	2,81	25,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10
12,20	16,20	92,00	564,20	1018,22	Плов со свиной (готовый)	200
0,24	0,10	27,70	114,30	1242,08	Морс ягодный	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
48,88	36,66	239,77	1 681,74			
Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 178 руб						
Обед						
0,80	0,10	1,70	13,00	1006	Огурцы соленные	100
5,88	5,54	16,48	162,89	139	Суп картофельный с бобовыми	250
1,30	0,16	2,81	25,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10
12,20	16,20	92,00	564,20	1018,22	Плов со свиной (готовый)	200
0,24	0,10	27,70	114,30	1242,08	Морс ягодный	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
26,18	24,43	168,29	1 029,69			
Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 178 руб род пл						
Обед						
0,80	0,10	1,70	13,00	1006	Огурцы соленные	100
5,88	5,54	16,48	162,89	139	Суп картофельный с бобовыми	250
1,30	0,16	2,81	25,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10
12,20	16,20	92,00	564,20	1018,22	Плов со свиной (готовый)	200
0,24	0,10	27,70	114,30	1242,08	Морс ягодный	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
26,18	24,43	168,29	1 029,69			
Красноуфимск ШУ Обед 7-11 178 руб						
Обед						
0,48	0,06	1,02	7,80	1006	Огурцы соленные	60
4,70	4,43	13,18	130,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200
1,30	0,16	2,81	25,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10
12,20	16,20	92,00	564,20	1018,22	Плов со свиной (готовый)	200
0,24	0,10	27,70	114,30	1242,08	Морс ягодный	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
24,68	23,28	164,31	991,91			
Красноуфимск ШУ Обед 7-11 178 руб ГПД						
Обед						
0,48	0,06	1,02	7,80	1006	Огурцы соленные	60
4,70	4,43	13,18	130,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200
1,30	0,16	2,81	25,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10
12,20	16,20	92,00	564,20	1018,22	Плов со свиной (готовый)	200
0,24	0,10	27,70	114,30	1242,08	Морс ягодный	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
24,68	23,28	164,31	991,91			
Красноуфимск ШУ Полдник 41,80 руб						
6,21	6,47	44,16	259,53	450,16	Маффин красный бархат	60
0,10	0,04	15,70	64,25	971	Чай ягодный	200
6,31	6,51	69,86	323,78			
Красноуфимск ШУ Полдник 41,80 руб род пл						
6,21	6,47	44,16	259,53	450,16	Маффин красный бархат	60
0,10	0,04	15,70	64,25	971	Чай ягодный	200
6,31	6,51	69,86	323,78			

Технолог: