



14.09.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ккал	№ Рес.	Наименование блюд	Выход, г
Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 138 руб						
Завтрак						
7.16	17.07	42.79	270.29	848	Каша (пшено, рис) жидкая молочная с маслом сливочным	200
5.93	7.05	41.78	193.35	450.04	Булочка с посыпкой	75
0.06	0.01	15.16	59.85	686	Чай с лимоном	200
1.50	0.87	12.50	78.23	693	Батон	30
14.66	26.00	112.22	601.71			
Красноуфимск ШУ Комплекс 7-11л 316 руб						
Завтрак						
7.16	17.07	42.79	270.29	848	Каша (пшено, рис) жидкая молочная с маслом сливочным	200
5.93	7.05	41.78	193.35	450.04	Булочка с посыпкой	75
0.06	0.01	15.16	59.85	686	Чай с лимоном	200
1.50	0.87	12.50	78.23	693	Батон	30
Обед						
0.66	0.12	2.33	14.40	835	Помидоры порционно	60
4.70	4.43	13.18	130.31	139	Суп картофельный с бобовыми	200
2.59	0.32	5.62	50.00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20
16.33	14.00	16.74	229.80	1 024	Гуляш из курицы	90
6.34	4.33	30.95	218.45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0.24	0.10	27.70	114.30	1242.08	Морс ягодный	200
2.68	1.13	10.88	60.50	897	Хлеб пшеничный	25
2.13	0.83	12.13	64.75	1148	Хлеб ржаной	25
60.32	60.26	231.76	1484.23			
Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 149 руб						
Завтрак						
8.24	19.63	49.21	310.83	848	Каша (пшено, рис) жидкая молочная с маслом сливочным	230
5.93	7.05	41.78	193.35	450.04	Булочка с посыпкой	75
0.06	0.01	15.16	59.85	686	Чай с лимоном	200
2.50	1.45	20.83	130.38	693	Батон	50
16.72	28.14	126.97	694.41			
Красноуфимск ШУ Комплекс 12 и ст 327 руб						
Завтрак						
8.24	19.63	49.21	310.83	848	Каша (пшено, рис) жидкая молочная с маслом сливочным	230
5.93	7.05	41.78	193.35	450.04	Булочка с посыпкой	75
0.06	0.01	15.16	59.85	686	Чай с лимоном	200
2.50	1.45	20.83	130.38	693	Батон	50
Обед						
1.10	0.20	3.89	24.00	835	Помидоры порционно	100
5.88	5.54	16.48	162.89	139	Суп картофельный с бобовыми	250
2.59	0.32	5.62	50.00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20
16.33	14.00	16.74	229.80	1 024	Гуляш из курицы	90
6.34	4.33	30.95	218.45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0.24	0.10	27.70	114.30	1242.08	Морс ягодный	200
2.68	1.13	10.88	60.50	897	Хлеб пшеничный	25
2.13	0.83	12.13	64.75	1148	Хлеб ржаной	25
61.89	63.76	239.24	1 564.35			
Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 178 руб						
Обед						
1.10	0.20	3.89	24.00	835	Помидоры порционно	100
5.88	5.54	16.48	162.89	139	Суп картофельный с бобовыми	250
2.59	0.32	5.62	50.00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20
16.33	14.00	16.74	229.80	1 024	Гуляш из курицы	90
6.34	4.33	30.95	218.45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0.24	0.10	27.70	114.30	1242.08	Морс ягодный	200
2.68	1.13	10.88	60.50	897	Хлеб пшеничный	25
2.13	0.83	12.13	64.75	1148	Хлеб ржаной	25
37.29	26.45	124.39	924.69			
Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 178 руб род пл						
Обед						
1.10	0.20	3.89	24.00	835	Помидоры порционно	100
5.88	5.54	16.48	162.89	139	Суп картофельный с бобовыми	250
2.59	0.32	5.62	50.00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20
16.33	14.00	16.74	229.80	1 024	Гуляш из курицы	90
6.34	4.33	30.95	218.45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0.24	0.10	27.70	114.30	1242.08	Морс ягодный	200
2.68	1.13	10.88	60.50	897	Хлеб пшеничный	25
2.13	0.83	12.13	64.75	1148	Хлеб ржаной	25
37.29	26.45	124.39	924.69			
Красноуфимск ШУ Обед 7-11 178 руб						
Обед						
0.66	0.12	2.33	14.40	835	Помидоры порционно	60
4.70	4.43	13.18	130.31	139	Суп картофельный с бобовыми	200
2.59	0.32	5.62	50.00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20
16.33	14.00	16.74	229.80	1 024	Гуляш из курицы	90
6.34	4.33	30.95	218.45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0.24	0.10	27.70	114.30	1242.08	Морс ягодный	200
2.68	1.13	10.88	60.50	897	Хлеб пшеничный	25
2.13	0.83	12.13	64.75	1148	Хлеб ржаной	25
35.67	25.26	119.53	882.61			
Красноуфимск ШУ Обед 7-11 178 руб ГПД						
Обед						
0.66	0.12	2.33	14.40	835	Помидоры порционно	60
4.70	4.43	13.18	130.31	139	Суп картофельный с бобовыми	200
2.59	0.32	5.62	50.00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20
16.33	14.00	16.74	229.80	1 024	Гуляш из курицы	90
6.34	4.33	30.95	218.45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0.24	0.10	27.70	114.30	1242.08	Морс ягодный	200
2.68	1.13	10.88	60.50	897	Хлеб пшеничный	25
2.13	0.83	12.13	64.75	1148	Хлеб ржаной	25
35.67	25.26	119.53	882.61			
Красноуфимск ШУ Полдник 41,80 руб						
5.93	7.05	41.83	192.75	450.43	Булочка с изюмом	75
0.15	0.06	17.06	50.44	917.02	Компот из ягод	200
6.08	7.11	68.69	243.19			
Красноуфимск ШУ Полдник 41,80 руб род пл						
5.93	7.05	41.83	192.75	450.43	Булочка с изюмом	75
0.15	0.06	17.06	50.44	917.02	Компот из ягод	200
6.08	7.11	68.69	243.19			

Технолог:

9

Документ подписан цифровой подписью

Сертификат: 6834 3e38 64b2 a2fd e3c7 1eb2 e25e 9535

Валдаси: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ОСНОВНАЯ ШКОЛА №7"

Действителен: с 04.12.2025 г. по 27.02.2027 г.



15.09.2026

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюд	Выход, г
Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 138 руб						
Завтрак						
8,96	8,28	3,24	147,97	1024,15	Курица по-сибирски	90
2,88	3,20	23,64	176,31	512	Рис припущенный	120
0	0	16,00	53,80	14539,27	Чай с сахаром	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
0,40	0,40	9,80	73,33	976	Яблоки свежие	100
18,00	14,22	80,28	601,71			
Красноуфимск ШУ Комплекс 7-11л 316 руб						
Завтрак						
8,96	8,28	3,24	147,97	1024,15	Курица по-сибирски	90
2,88	3,20	23,64	176,31	512	Рис припущенный	120
0	0	16,00	53,80	14539,27	Чай с сахаром	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
0,40	0,40	9,80	73,33	976	Яблоки свежие	100
Обед						
0,48	0,06	1,02	7,80	1006	Огурцы соленные	60
0,83	1,44	6,36	42,06	1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200
14,64	21,29	7,23	279,13	1699,05	Фигурки рыбные	100
3,30	5,61	26,90	171,55	1317	Картофель запеченный	150
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
43,36	45,05	173,75	1354,25			
Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 149 руб						
Завтрак						
8,96	8,28	3,24	147,97	1024,15	Курица по-сибирски	90
2,88	3,20	23,64	176,31	512	Рис припущенный	120
0	0	16,00	53,80	14539,27	Чай с сахаром	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
0,40	0,40	9,80	73,33	976	Яблоки свежие	100
18,00	14,22	80,28	601,71			
Красноуфимск ШУ Комплекс 12 и ст 327 руб						
Завтрак						
8,96	8,28	3,24	147,97	1024,15	Курица по-сибирски	90
2,88	3,20	23,64	176,31	512	Рис припущенный	120
0	0	16,00	53,80	14539,27	Чай с сахаром	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
0,40	0,40	9,80	73,33	976	Яблоки свежие	100
Обед						
0,80	0,10	1,70	13,00	1006	Огурцы соленные	100
0,83	1,44	6,36	42,06	1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200
14,64	21,29	7,23	279,13	1699,05	Фигурки рыбные	100
3,30	5,61	26,90	171,55	1317	Картофель запеченный	150
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
43,68	45,09	174,43	1359,48			
Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 178 руб						
Обед						
0,80	0,10	1,70	13,00	1006	Огурцы соленные	100
0,83	1,44	6,36	42,06	1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200
14,64	21,29	7,23	279,13	1699,05	Фигурки рыбные	100
3,30	5,61	26,90	171,55	1317	Картофель запеченный	150
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
25,67	30,87	94,15	757,74			
Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 178 руб род пл						
Обед						
0,80	0,10	1,70	13,00	1006	Огурцы соленные	100
0,83	1,44	6,36	42,06	1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200
14,64	21,29	7,23	279,13	1699,05	Фигурки рыбные	100
3,30	5,61	26,90	171,55	1317	Картофель запеченный	150
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
25,67	30,87	94,15	757,74			
Красноуфимск ШУ Обед 7-11 178 руб						
Обед						
0,48	0,06	1,02	7,80	1006	Огурцы соленные	60
0,83	1,44	6,36	42,06	1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200
14,64	21,29	7,23	279,13	1699,05	Фигурки рыбные	100
3,30	5,61	26,90	171,55	1317	Картофель запеченный	150
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
25,35	30,83	93,47	752,54			
Красноуфимск ШУ Обед 7-11 178 руб ГПД						
Обед						
0,48	0,06	1,02	7,80	1006	Огурцы соленные	60
0,83	1,44	6,36	42,06	1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200
14,64	21,29	7,23	279,13	1699,05	Фигурки рыбные	100
3,30	5,61	26,90	171,55	1317	Картофель запеченный	150
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
25,35	30,83	93,47	752,54			
Красноуфимск ШУ Полдник 41,80 руб						
3,34	6,60	37,93	221,40	1144,02	Маффины шоколадный	60
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
3,34	6,60	48,90	281,25			
Красноуфимск ШУ Полдник 41,80 руб род пл						
3,34	6,60	37,93	221,40	1144,02	Маффины шоколадный	60
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
3,34	6,60	48,90	281,25			

Технолог:



Согласовано:
Директор образовательного учреждения



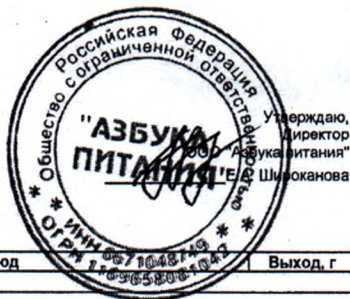
Утверждаю,
Директор
"Азбука питания"
Е.А. Широканова

16.09.2026

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 138 руб						
Завтрак						
7,74	6,05	27,23	221,28	907,16	Макаронные изделия отварные с сыром	200
0,09	0	14,77	0	1330,27	Оладьи с топпингом	75
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
11,09	7,41	70,22	353,73			
Красноуфимск ШУ Комплекс 7-11л 316 руб						
Завтрак						
7,74	6,05	27,23	221,28	907,16	Макаронные изделия отварные с сыром	200
0,09	0	14,77	0	1330,27	Оладьи с топпингом	75
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
Обед						
1,43	1,04	9,48	53,25	1175,07	Рассольник домашний со сметаной	200
13,50	10,00	14,00	201,00	14572	Шницель куриный	100
3,31	7,88	22,96	176,24	911,02	Орзотто с овощами	150
0,11	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
35,20	28,83	168,13	1 033,62			
Красноуфимск ШУ Комплекс 12 и ст 327 руб						
Завтрак						
8,90	6,96	31,32	254,48	907,16	Макаронные изделия отварные с сыром	230
0,09	0	14,77	0	1330,27	Оладьи с топпингом	75
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
5,35	2,25	21,75	121,00	897	Хлеб пшеничный	50
Обед						
1,79	1,30	11,85	66,56	1175,07	Рассольник домашний со сметаной	250
13,50	10,00	14,00	201,00	14572	Шницель куриный	100
3,97	9,45	27,55	211,48	911,02	Орзотто с овощами	180
0,11	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200
4,28	1,80	17,40	96,80	897	Хлеб пшеничный	40
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
40,60	32,92	192,23	1187,97			
Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 178 руб						
Обед						
1,79	1,30	11,85	66,56	1175,07	Рассольник домашний со сметаной	250
13,50	10,00	14,00	201,00	14572	Шницель куриный	100
3,97	9,45	27,55	211,48	911,02	Орзотто с овощами	180
0,11	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200
4,28	1,80	17,40	96,80	897	Хлеб пшеничный	40
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
26,20	23,70	109,23	752,64			
Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 178 руб род пл						
Обед						
1,79	1,30	11,85	66,56	1175,07	Рассольник домашний со сметаной	250
13,50	10,00	14,00	201,00	14572	Шницель куриный	100
3,97	9,45	27,55	211,48	911,02	Орзотто с овощами	180
0,11	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200
4,28	1,80	17,40	96,80	897	Хлеб пшеничный	40
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
26,20	23,70	109,23	752,64			
Красноуфимск ШУ Обед 7-11 178 руб						
Обед						
1,43	1,04	9,48	53,25	1175,07	Рассольник домашний со сметаной	200
13,50	10,00	14,00	201,00	14572	Шницель куриный	100
3,31	7,88	22,96	176,24	911,02	Орзотто с овощами	150
0,11	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
35,20	28,83	168,13	1 033,62			
Красноуфимск ШУ Обед 7-11 178 руб ГПД						
Обед						
1,43	1,04	9,48	53,25	1175,07	Рассольник домашний со сметаной	200
13,50	10,00	14,00	201,00	14572	Шницель куриный	100
3,31	7,88	22,96	176,24	911,02	Орзотто с овощами	150
0,11	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
35,20	28,83	168,13	1 033,62			
Красноуфимск ШУ Полдник 41,80 руб						
6,70	2,54	43,39	223,11	772,01	Булочка с маком	75
0,68	0,28	27,62	68,62	705	Напиток из плодов шиповника	200
7,38	2,82	71,01	291,73			
Красноуфимск ШУ Полдник 41,80 руб род пл						
6,70	2,54	43,39	223,11	772,01	Булочка с маком	75
0,68	0,28	27,62	68,62	705	Напиток из плодов шиповника	200
7,38	2,82	71,01	291,73			

Технолог:

[Signature]



17.09.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 138 руб						
Завтрак						
8,64	9,14	43,92	293,40	302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200
6,60	6,39	11,95	135,60	1066,02	Сырники с яблоком	60
0,02	0,02	3,28	13,53	1142,03	Джем	20
0,10	0,04	15,70	64,25	971	Чай ягодный	200
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30
16,86	16,46	87,34	585,00			
Красноуфимск ШУ Комплекс 7-11л 316 руб						
Завтрак						
8,64	9,14	43,92	293,40	302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200
6,60	6,39	11,95	135,60	1066,02	Сырники с яблоком	60
0,02	0,02	3,28	13,53	1142,03	Джем	20
0,10	0,04	15,70	64,25	971	Чай ягодный	200
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30
Обед						
4,58	4,80	10,94	104,34	181,07	Суп Норвежский с рыбой	200
8,96	8,28	3,24	147,97	1024,15	Курица по-сицилийски	90
6,34	4,33	30,95	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,24	0,10	27,70	114,30	1242,08	Морс ягодный	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
42,75	36,29	187,77	1 320,36			
Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 149 руб						
Завтрак						
9,50	10,05	48,31	322,74	302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	220
6,60	6,39	11,95	135,60	1066,02	Сырники с яблоком	60
0,02	0,02	3,28	13,53	1142,03	Джем	20
0,10	0,04	15,70	64,25	971	Чай ягодный	200
2,50	1,45	20,83	130,38	693	Батон	50
16,62	17,50	83,42	587,30			
Красноуфимск ШУ Комплекс 12 и ст 327 руб						
Завтрак						
9,50	10,05	48,31	322,74	302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	220
6,60	6,39	11,95	135,60	1066,02	Сырники с яблоком	60
0,02	0,02	3,28	13,53	1142,03	Джем	20
0,10	0,04	15,70	64,25	971	Чай ягодный	200
2,50	1,45	20,83	130,38	693	Батон	50
Обед						
5,73	6,00	13,68	130,42	181,07	Суп Норвежский с рыбой	250
8,96	8,28	3,24	147,97	1024,15	Курица по-сицилийски	90
7,61	5,20	37,14	262,14	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,24	0,10	27,70	114,30	1242,08	Морс ягодный	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
44,92	39,41	192,78	1 392,44			
Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 178 руб						
Обед						
5,73	6,00	13,68	130,42	181,07	Суп Норвежский с рыбой	250
8,96	8,28	3,24	147,97	1024,15	Курица по-сицилийски	90
7,61	5,20	37,14	262,14	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,24	0,10	27,70	114,30	1242,08	Морс ягодный	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
28,30	21,91	109,36	805,14			
Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 178 руб род пл						
Обед						
5,73	6,00	13,68	130,42	181,07	Суп Норвежский с рыбой	250
8,96	8,28	3,24	147,97	1024,15	Курица по-сицилийски	90
7,61	5,20	37,14	262,14	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,24	0,10	27,70	114,30	1242,08	Морс ягодный	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
28,30	21,91	109,36	805,14			
Красноуфимск ШУ Обед 7-11 178 руб						
Обед						
4,58	4,80	10,94	104,34	181,07	Суп Норвежский с рыбой	200
8,96	8,28	3,24	147,97	1024,15	Курица по-сицилийски	90
6,34	4,33	30,95	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,24	0,10	27,70	114,30	1242,08	Морс ягодный	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
25,89	19,84	100,43	735,36			
Красноуфимск ШУ Обед 7-11 178 руб ГПД						
Обед						
4,58	4,80	10,94	104,34	181,07	Суп Норвежский с рыбой	200
8,96	8,28	3,24	147,97	1024,15	Курица по-сицилийски	90
6,34	4,33	30,95	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,24	0,10	27,70	114,30	1242,08	Морс ягодный	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
25,89	19,84	100,43	735,36			
Красноуфимск ШУ Полдник 41,80 руб						
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный	60
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
6,27	6,47	59,32	319,38			
Красноуфимск ШУ Полдник 41,80 руб род пл						
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный	60
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
6,27	6,47	59,32	319,38			

Технолог:

[Handwritten signature]



Утверждаю,
Директор
«Азбука питания»
Е.А. Широконова

18.03.2020

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 138 руб						
Завтрак						
5,74	5,74	11,62	112,00	907,15	Паста с соусом "Болоньезе"	140
0	0	16,00	53,80	14539,27	Чай с сахаром	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
0,40	0,40	9,80	73,33	976	Яблоки свежие	100
11,90	8,48	65,02	389,43			
Красноуфимск ШУ Комплекс 7-11л 316 руб						
Завтрак						
5,74	5,74	11,62	112,00	907,15	Паста с соусом "Болоньезе"	140
0	0	16,00	53,80	14539,27	Чай с сахаром	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
0,40	0,40	9,80	73,33	976	Яблоки свежие	100
Обед						
1,32	0,99	6,03	38,55	124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
9,29	17,04	3,23	203,45	14666,02	Фрикадельки в томатном соусе	90
3,60	4,00	29,55	220,38	512	Рис припущенный	150
0,68	0,28	27,62	68,62	705	Напиток из плодов шиповника	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
32,55	33,13	159,05	1 070,73			
Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 149 руб						
Завтрак						
9,02	9,02	18,26	176,00	907,15	Паста с соусом "Болоньезе"	220
0	0	16,00	53,80	14539,27	Чай с сахаром	200
4,28	1,80	17,40	96,80	897	Хлеб пшеничный	40
3,40	1,32	19,40	103,60	1148	Хлеб ржаной	40
0,40	0,40	9,80	73,33	976	Яблоки свежие	100
17,10	12,54	80,86	503,53			
Красноуфимск ШУ Комплекс 12 и ст 327 руб						
Завтрак						
9,02	9,02	18,26	176,00	907,15	Паста с соусом "Болоньезе"	220
0	0	16,00	53,80	14539,27	Чай с сахаром	200
4,28	1,80	17,40	96,80	897	Хлеб пшеничный	40
3,40	1,32	19,40	103,60	1148	Хлеб ржаной	40
0,40	0,40	9,80	73,33	976	Яблоки свежие	100
Обед						
1,32	0,99	6,03	38,55	124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
10,32	18,94	3,59	226,05	14666,02	Фрикадельки в томатном соусе	100
4,32	4,80	35,46	264,46	512	Рис припущенный	180
0,68	0,28	27,62	68,62	705	Напиток из плодов шиповника	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
39,50	39,89	181,16	1 251,61			
Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 178 руб						
Обед						
1,32	0,99	6,03	38,55	124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
10,32	18,94	3,59	226,05	14666,02	Фрикадельки в томатном соусе	100
4,32	4,80	35,46	264,46	512	Рис припущенный	180
0,68	0,28	27,62	68,62	705	Напиток из плодов шиповника	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
22,40	27,35	100,30	747,98			
Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 178 руб род пл						
Обед						
1,32	0,99	6,03	38,55	124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
10,32	18,94	3,59	226,05	14666,02	Фрикадельки в томатном соусе	100
4,32	4,80	35,46	264,46	512	Рис припущенный	180
0,68	0,28	27,62	68,62	705	Напиток из плодов шиповника	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
22,40	27,35	100,30	747,98			
Красноуфимск ШУ Обед 7-11 178 руб						
Обед						
1,32	0,99	6,03	38,55	124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
9,29	17,04	3,23	203,45	14666,02	Фрикадельки в томатном соусе	90
3,60	4,00	29,55	220,38	512	Рис припущенный	150
0,68	0,28	27,62	68,62	705	Напиток из плодов шиповника	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
20,65	24,65	94,03	681,30			
Красноуфимск ШУ Обед 7-11 178 руб ГПД						
Обед						
1,32	0,99	6,03	38,55	124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
9,29	17,04	3,23	203,45	14666,02	Фрикадельки в томатном соусе	90
3,60	4,00	29,55	220,38	512	Рис припущенный	150
0,68	0,28	27,62	68,62	705	Напиток из плодов шиповника	200
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
20,65	24,65	94,03	681,30			
Красноуфимск ШУ Полдник 41,80 руб						
3,00	3,92	22,67	162,80	1141,09	Печенье детское	40
0,21	1,29	8,99	48,86	1155,32	Сок 0,2 л.	200
3,21	5,21	31,66	211,66			
Красноуфимск ШУ Полдник 41,80 руб род пл						
3,00	3,92	22,67	162,80	1141,09	Печенье детское	40
0,21	1,29	8,99	48,86	1155,32	Сок 0,2 л.	200
3,21	5,21	31,66	211,66			

Технолог: