

Согласовано



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



08.04.2024 (понедельник)

Красноуфимск ШУ Комплекс ГПД 7-11 170руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
839	Салат из отварной свеклы с яблоками с маслом растительным	100	1,14	3	9,13	71,4
1 016	Суп-пюре овощной	250	2,53	5	15,78	147,5
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 022	**Птица, тушенная в соусе красном с овощами	100	18,73	23	9,34	231,4
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Обед		860	29,47	36	118,26	904,5

Полдник

633,02	Компот из яблок и ягод	200	0,31		30,8	128,3
1 059	Плетенка слоеная дрожжевая	100	8,74	5	57,78	315,4
Итого за Полдник		300	9,05	5	88,58	443,7
Итого за день		1 160	38,52	41	206,84	1 348,2

Согласовано



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



09.04.2024 (вторник)

Красноуфимск ШУ Комплекс ГПД 7-11 170руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
833	Салат из отварной моркови с кукурузой Солнышко	100	1,83	9	29,75	208
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
255	Биточек из курицы	100	16,74	19	15,44	193
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Обед		875	34,46	44	139,77	987,2
<u>Полдник</u>						
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 190	Ватрушка с творогом	75	7,13	7	23,12	187,1
Итого за Полдник		275	7,13	7	38,09	247
Итого за день		1 150	41,59	51	177,86	1 234,2

Согласовано



Иск

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



10.04.2024 (среда)

Красноуфимск ШУ Комплекс ГПД 7-11 170руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Обед						
25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом, горошком и растительным маслом, Степной	100	1,4		7,3	37,2
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	2	22,63	135,4
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
907	Тефтели мясные с луком	100	14,01	14	13,84	239,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	264,5
707	Сок натуральный	200			22,4	95
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		860	33,22	23	125,64	863
Полдник						
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
437,03	Рогалик с яблоками	75	5,31	3	37,7	199,8
Итого за Полдник		275	5,99	3	63,33	320,4
Итого за день		1 135	39,21	26	188,97	1 183,4

Согласовано:



Иск

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



11.04.2024 (четверг)

Красноуфимск ШУ Комплекс ГПД 7-11 170руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Обед						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,64	6	18,77	148,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 063	Тефтели рыбные.	100	12,65	6	13,14	156,5
813	Икра кабачковая пром.производства	50	3,6	4	3,7	48,5
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Обед		775	22,11	22	91,38	660,7
Полдник						
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
738,1	Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой	75	2,94	4	20,06	148
Итого за Полдник		275	3	4	35,22	207,9
Итого за день		1 050	25,11	26	126,6	868,6

Согласовано



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю.Козырева

12.04.2024 (пятница)

Красноуфимск ШУ Комплекс ГПД 7-11 170руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
951	Винегрет овощной с соленым огурцом	100	2,41	7	9,71	112,8
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,55	5	15,75	158
1 296,01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	18,27	5	3,31	136,3
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	70	1,62		9,76	48,4
Итого за Обед		850	31,98	22	95,39	781,2
<i>Полдник</i>						
707	Сок натуральный	200			22,4	95
741,04	Сдобничек с повидлом	75	5,38	11	36,04	312,1
Итого за Полдник		275	5,38	11	58,44	407,1
Итого за день		1 125	37,36	33	153,83	1 188,3

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

08.04.2024 (понедельник)

Красноуфимск ШУ Обед 7-11 140 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
839	Салат из отварной свеклы с яблоками с маслом растительным	60	0,68	2	5,48	42,8
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	118
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 022	**Птица, тушенная в соусе красном с овощами	90	16,86	21	8,41	208,3
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Обед		730	25,97	32	103,52	779,2
Итого за день		730	25,97	32	103,52	779,2

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

09.04.2024 (вторник)

Красноуфимск ШУ Обед 7-11 140 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
833	Салат из отварной моркови с кукурузой Солнышко	60	1,1	5	17,85	124,8
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
255	Биточек из курицы	90	15,06	17	13,9	173,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Обед		745	30,09	36	123,42	844,3
Итого за день		745	30,09	36	123,42	844,3

Согласовано



Зкаф

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



10.04.2024 (среда)

Красноуфимск ШУ Обед 7-11 140 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом, горошком и растительным маслом, Степной	60	0,84		4,38	22,3
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
907	Тефтели мясные с луком	90	12,61	13	12,46	215,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
707	Сок натуральный	200			22,4	95
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		730	28,54	21	109,61	753
Итого за день		730	28,54	21	109,61	753

Согласовано



Зкаф

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



11.04.2024 (четверг)

Красноуфимск ШУ Обед 7-11 140 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,12	5	15,02	118,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 063	Тефтели рыбные.	90	11,39	5	11,83	140,8
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	4	3,7	48,5
995	Пюре картофельное	100	2,2	3	14,73	98,5
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Обед		665	19,24	18	78,96	566
Итого за день		665	19,24	18	78,96	566

Зкаф



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



12.04.2024 (пятница)

Красноуфимск ШУ Обед 7-11 140 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
951	Винегрет овощной с соленым огурцом	60	1,44	4	5,83	67,7
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,44	4	12,6	126,4
1 296,01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	16,45	5	2,98	122,7
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Обед		720	27,42	18	81,03	646,8
Итого за день		720	27,42	18	81,03	646,8



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



13.04.2024 (суббота)

Красноуфимск ШУ Обед 7-11 140 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
817	Маринад овощной	60	0,57	6	4,97	76,8
1 175	Рассольник домашний со сметаной	200	1,91	5	10,79	92,4
829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	9,14	17	7,31	216,4
1 189	Пюре гороховое с морковью	150	1,3	4	33,12	259,8
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Обед		730	26,39	32	85,01	772,2
Итого за день		730	26,39	32	85,01	772,2

Согласовано

Директор

КАЗ МАОУ ОШ 7

КАЗ МАОУ ОШ 7

КАЗ МАОУ ОШ 7

КАЗ МАОУ ОШ 7

КАЗ МАОУ ОШ 7

КАЗ МАОУ ОШ 7

КАЗ МАОУ ОШ 7

КАЗ МАОУ ОШ 7

КАЗ МАОУ ОШ 7

КАЗ МАОУ ОШ 7

КАЗ МАОУ ОШ 7

КАЗ МАОУ ОШ 7

КАЗ МАОУ ОШ 7

КАЗ МАОУ ОШ 7

КАЗ МАОУ ОШ 7

КАЗ МАОУ ОШ 7

КАЗ МАОУ ОШ 7

КАЗ МАОУ ОШ 7

КАЗ МАОУ ОШ 7

КАЗ МАОУ ОШ 7

КАЗ МАОУ ОШ 7

КАЗ МАОУ ОШ 7

КАЗ МАОУ ОШ 7

КАЗ МАОУ ОШ 7

КАЗ МАОУ ОШ 7

КАЗ МАОУ ОШ 7

КАЗ МАОУ ОШ 7

КАЗ МАОУ ОШ 7

КАЗ МАОУ ОШ 7

КАЗ МАОУ ОШ 7

КАЗ МАОУ ОШ 7

КАЗ МАОУ ОШ 7

КАЗ МАОУ ОШ 7

КАЗ МАОУ ОШ 7

КАЗ МАОУ ОШ 7

КАЗ МАОУ ОШ 7

КАЗ МАОУ ОШ 7

КАЗ МАОУ ОШ 7

КАЗ МАОУ ОШ 7

КАЗ МАОУ ОШ 7

КАЗ МАОУ ОШ 7

КАЗ МАОУ ОШ 7

КАЗ МАОУ ОШ 7

КАЗ МАОУ ОШ 7

КАЗ МАОУ ОШ 7

КАЗ МАОУ ОШ 7

КАЗ МАОУ ОШ 7

КАЗ МАОУ ОШ 7

КАЗ МАОУ ОШ 7

КАЗ МАОУ ОШ 7

КАЗ МАОУ ОШ 7

КАЗ МАОУ ОШ 7

КАЗ МАОУ ОШ 7

КАЗ МАОУ ОШ 7

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева



08.04.2024 (понедельник)

Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 104 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,13	1	14,59	113,1
302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	150	6,47	6	37,41	228,1
971	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9
976,03	Фрукт	110	0,44		10,78	51,7
Итого за Завтрак		500	9,14	7	75,75	452,8
Итого за день		500	9,14	7	75,75	452,8

Согласовано

Директор

КАЗ МАОУ ОШ 7

КАЗ МАОУ ОШ 7

КАЗ МАОУ ОШ 7

КАЗ МАОУ ОШ 7

КАЗ МАОУ ОШ 7

КАЗ МАОУ ОШ 7

КАЗ МАОУ ОШ 7

КАЗ МАОУ ОШ 7

КАЗ МАОУ ОШ 7

КАЗ МАОУ ОШ 7

КАЗ МАОУ ОШ 7

КАЗ МАОУ ОШ 7

КАЗ МАОУ ОШ 7

КАЗ МАОУ ОШ 7

КАЗ МАОУ ОШ 7

КАЗ МАОУ ОШ 7

КАЗ МАОУ ОШ 7

КАЗ МАОУ ОШ 7

КАЗ МАОУ ОШ 7

КАЗ МАОУ ОШ 7

КАЗ МАОУ ОШ 7

КАЗ МАОУ ОШ 7

КАЗ МАОУ ОШ 7

КАЗ МАОУ ОШ 7

КАЗ МАОУ ОШ 7

КАЗ МАОУ ОШ 7

КАЗ МАОУ ОШ 7

КАЗ МАОУ ОШ 7

КАЗ МАОУ ОШ 7

КАЗ МАОУ ОШ 7

КАЗ МАОУ ОШ 7

КАЗ МАОУ ОШ 7

КАЗ МАОУ ОШ 7

КАЗ МАОУ ОШ 7

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева



09.04.2024 (вторник)

Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 104 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 197	Суфле Рыбка (минтай)	90	10,64	11	5,62	179
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		500	17,53	18	62,29	502,6
Итого за день		500	17,53	18	62,29	502,6

Согласовано



Зкаф

ДИРЕКТОР МАОУ ОШ 7
П. КАЗАНЦЕВА

Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

10.04.2024 (среда)

Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 104 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
810	Бутерброд с сыром	40	4,48	3	16,44	112
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	230	6,91	9	23,27	210,1
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		500	13,82	12	69,32	454,6
Итого за день		500	13,82	12	69,32	454,6

Согласовано



Зкаф
ДИРЕКТОР МАОУ ОШ 7
А. П. КАЗАНЦЕВА

Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

11.04.2024 (четверг)

Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 104 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
604	Кукуруза отварная	30	3,4	3	19,8	40,5
1 020	**Плов с мясом птицы	210	19,54	24	40,62	398,8
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		500	27,98	28	102,97	649,5
Итого за день		500	27,98	28	102,97	649,5

Согласовано



Директор МАОУ ОШ7

КАЗАНЦЕВА

Утверждаю директор ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

12.04.2024 (пятница)

Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 104 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
437,06	**Гуляш из мяса свинины	90	10,27	25	3,66	279,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	160	6,31	5	38,36	235,1
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		500	20,71	31	80,13	698,7
Итого за день		500	20,71	31	80,13	698,7

Согласовано



Директор МАОУ ОШ7

КАЗАНЦЕВА

Утверждаю директор ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

13.04.2024 (суббота)

Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 104 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	40	4,48	3	16,44	112
349,01	Яйцо отварное шт	40	4,06	4	0,22	50,2
841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	200	6,33	6	37,13	227,4
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		500	20,41	18	76,67	593,4
Итого за день		500	20,41	18	76,67	593,4



Зкаф



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

08.04.2024 (понедельник)

Красноуфимск ШУ Комплекс 7-11л 244 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,13	1	14,59	113,1
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	150	6,47	6	37,41	228,1
971	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9
976,03	Фрукт	110	0,44		10,78	51,7
Итого за Завтрак		500	9,14	7	75,75	452,8

Обед						
839	Салат из отварной свеклы с яблоками с маслом растительным	60	0,68	2	5,48	42,8
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	118
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 022	**Птица, тушенная в соусе красном с овощами	90	16,86	21	8,41	208,3
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Обед		730	25,97	32	103,52	779,2
Итого за день		1 230	35,11	39	179,27	1 232



Зкаф



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

09.04.2024 (вторник)

Красноуфимск ШУ Комплекс 7-11л 244 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 197	Суфле Рыбка (минтай)	90	10,64	11	5,62	179
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		500	17,53	18	62,29	502,6

Обед						
833	Салат из отварной моркови с кукурузой Солнышко	60	1,1	5	17,85	124,8
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
255	Биточек из курицы	90	15,06	17	13,9	173,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Обед		745	30,09	36	123,42	844,3
Итого за день		1 245	47,62	54	185,71	1 346,9

Зкаф

Согласовано:



ДИРЕКТОР МАОУ ОШ 7
И.А. КАЗАНЦЕВА

Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева

10.04.2024 (среда)

Красноуфимск ШУ Комплекс 7-11л 244 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	40	4,48	3	16,44	112
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	230	6,91	9	23,27	210,1
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		500	13,82	12	69,32	454,6
Обед						
25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом, горошком и растительным маслом, Степной	60	0,84		4,38	22,3
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
907	Тефтели мясные с луком	90	12,61	13	12,46	215,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
707	Сок натуральный	200			22,4	95
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		730	28,54	21	109,61	753
Итого за день		1 230	42,36	33	178,93	1 207,6

Согласовано:



ДИРЕКТОР МАОУ ОШ 7
И.А. КАЗАНЦЕВА

Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева

11.04.2024 (четверг)

Красноуфимск ШУ Комплекс 7-11л 244 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
604	Кукуруза отварная	30	3,4	3	19,8	40,5
1 020	**Плов с мясом птицы	210	19,54	24	40,62	398,8
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		500	27,98	28	102,97	649,5
Обед						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,12	5	15,02	118,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 063	Тефтели рыбные.	90	11,39	5	11,83	140,8
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	4	3,7	48,5
995	Пюре картофельное	100	2,2	3	14,73	98,5
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Обед		665	19,24	18	78,96	566
Итого за день		1 165	47,22	46	181,93	1 215,5

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю. Козырева

12.04.2024 (пятница)

Красноуфимск ШУ Комплекс 7-11л 244 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

437,06	**Гуляш из мяса свинины	90	10,27	25	3,66	279,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	160	6,31	5	38,36	235,1
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		500	20,71	31	80,13	698,7

Обед

951	Винегрет овощной с соленым огурцом	60	1,44	4	5,83	67,7
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,44	4	12,6	126,4
1 296,01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	16,45	5	2,98	122,7
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Обед		720	27,42	18	81,03	646,8
Итого за день		1 220	48,13	49	161,16	1 345,5

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю. Козырева

13.04.2024 (суббота)

Красноуфимск ШУ Комплекс 7-11л 244 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

810	Бутерброд с сыром	40	4,48	3	16,44	112
349,01	Яйцо отварное шт	40	4,06	4	0,22	50,2
841	Каша (пшено, рис) молочная вязкая с маслом сливочным	200	6,33	6	37,13	227,4
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		500	20,41	18	76,67	593,4

Обед

817	Маринад овощной	60	0,57	6	4,97	76,8
1 175	Рассольник домашний со сметаной	200	1,91	5	10,79	92,4
829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	9,14	17	7,31	216,4
1 189	Пюре гороховое с морковью	150	13	4	33,12	259,8
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Обед		730	26,39	32	85,01	772,2
Итого за день		1 230	46,8	50	161,68	1 365,6



Зкаф

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



09.04.2024 (понедельник)

Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 114 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,13	1	14,59	113,1
302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	200	8,62	8	49,88	304,1
971	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9
976,03	Фрукт	110	0,44		10,78	51,7
Итого за Завтрак		550	11,29	9	88,22	528,8
Итого за день		550	11,29	9	88,22	528,8



Зкаф

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



09.04.2024 (вторник)

Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 114 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 197	Суфле Рыбка (минтай)	100	11,82	13	6,24	198,9
600,01	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Завтрак		550	21,32	21	77,59	604,7
Итого за день		550	21,32	21	77,59	604,7

Зкаф

Согласовано



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



10.04.2024 (среда)

Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 114 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-дыг	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
810	Бутерброд с сыром	40	4,48	3	16,44	112
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,51	9	25,3	228,4
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		520	14,42	12	71,35	472,9
Итого за день		520	14,42	12	71,35	472,9

Согласовано



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



11.04.2024 (четверг)

Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 114 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-дыг	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
604	Кукуруза отварная	60	6,8	5	39,6	80,9
1 020	**Плов с мясом птицы	220	20,47	25	42,56	417,7
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	35	2,84		17,08	84,7
1 148	Хлеб ржаной	35	2,98	1	14,88	90,7
Итого за Завтрак		550	33,15	31	129,28	733,9
Итого за день		550	33,15	31	129,28	733,9

Согласовано



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



12.04.2024 (пятница)

Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 114 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
437,06	**Гуляш из мяса свинины	100	11,41	28	4,07	310,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	264,5
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Завтрак		550	24,3	35	94,47	809,2
Итого за день		550	24,3	35	94,47	809,2

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



13.04.2024 (суббота)

Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 114 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
810	Бутерброд с сыром	40	4,48	3	16,44	112
349,01	Яйцо отварное шт	40	4,06	4	0,22	50,2
841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	250	7,91	7	46,41	284,3
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		550	21,99	19	85,95	650,3
Итого за день		550	21,99	19	85,95	650,3

Согласовано



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



08.04.2024 (понедельник)

Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 140 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
839	Салат из отварной свеклы с яблоками с маслом растительным	100	1,14	3	9,13	71,4
1 016	Суп-пюре овощной	250	2,53	5	15,78	147,5
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 022	**Птица, тушенная в соусе красном с овощами	100	18,73	23	9,34	231,4
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Обед		860	29,47	36	118,26	904,5
Итого за день		860	29,47	36	118,26	904,5

Согласовано



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



09.04.2024 (вторник)

Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 140 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
833	Салат из отварной моркови с кукурузой Солнышко	100	1,83	9	29,75	208
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
255	Биточек из курицы	100	16,74	19	15,44	193
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Обед		875	34,77	44	148,2	1 024,5
Итого за день		875	34,77	44	148,2	1 024,5

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева



10.04.2024 (среда)

Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 140 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом, горошком и растительным маслом, Степной	100	1,4		7,3	37,2
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	2	22,63	135,4
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
907	Тефтели мясные с луком	100	14,01	14	13,84	239,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	264,5
707	Сок натуральный	200			22,4	95
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		860	33,22	23	125,64	863
Итого за день		860	33,22	23	125,64	863

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева



11.04.2024 (четверг)

Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 140 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,64	6	18,77	148,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 063	Тефтели рыбные.	100	12,65	6	13,14	156,5
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	4	3,7	48,5
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Обед		775	22,11	22	91,38	660,7
Итого за день		775	22,11	22	91,38	660,7

Согласовано:

Жкаф

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

12.04.2024 (пятница)

Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 140 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
951	Винегрет овощной с соленым огурцом	100	2,41	7	9,71	112,8
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,55	5	15,75	158
1 296,01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	18,27	5	3,31	136,3
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Обед		850	31,98	22	95,39	781,2
Итого за день		850	31,98	22	95,39	781,2

Согласовано:

Жкаф

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

13.04.2024 (суббота)

Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 140 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
817	Маринад овощной	100	0,95	10	8,28	128
1 175	Рассольник домашний со сметаной	250	2,39	6	13,49	115,4
829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	9,14	17	7,31	216,4
1 189	Пюре гороховое с морковью	180	15,6	5	39,74	311,8
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		870	31,55	39	106,14	950,2
Итого за день		870	31,55	39	106,14	950,2

Согласовано: Директор МАОУ ОШ7

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

КАЗАНЦЕВА

О.Ю.Козырева

08.04.2024 (понедельник)

Красноуфимск ШУ Комплекс 12 и ст 254 руб

рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-дыг	ЭЦ ккал
-----------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,13	1	14,59	113,1
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	8,62	8	49,88	304,1
971	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9
976,03	Фрукт	110	0,44		10,78	51,7
Итого за Завтрак		550	11,29	9	88,22	528,8

Обед

839	Салат из отварной свеклы с яблоками с маслом растительным	100	1,14	3	9,13	71,4
1 016	Суп-пюре овощной	250	2,53	5	15,78	147,5
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 022	**Птица, тушенная в соусе красном с овощами	100	18,73	23	9,34	231,4
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Обед		860	29,47	36	118,26	904,5
Итого за день		1 410	40,76	45	206,48	1 433,3

Согласовано: Директор МАОУ ОШ7
КАЗАНЦЕВА

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

09.04.2024 (вторник)

Красноуфимск ШУ Комплекс 12 и ст 254 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-дыг	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

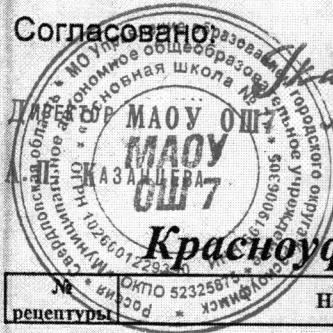
Завтрак

1 197	Суфле Рыбка (минтай)	100	11,82	13	6,24	198,9
600,01	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Завтрак		550	21,32	21	77,59	604,7

Обед

833	Салат из отварной моркови с кукурузой Солнышко	100	1,83	9	29,75	208
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
255	Биточек из курицы	100	16,74	19	15,44	193
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Обед		875	34,77	44	148,2	1 024,5
Итого за день		1 425	56,09	65	225,79	1 629,2

Согласовано



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

10.04.2024 (среда)

Красноуфимск ШУ Комплекс 12 и ст 254 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	40	4,48	3	16,44	112
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,51	9	25,3	228,4
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		520	14,42	12	71,35	472,9
Обед						
25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом, горошком и растительным маслом, Степной	100	1,4		7,3	37,2
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	2	22,63	135,4
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
907	Тефтели мясные с луком	100	14,01	14	13,84	239,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	264,5
707	Сок натуральный	200			22,4	95
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		860	33,22	23	125,64	863
Итого за день		1 380	47,64	35	196,99	1 335,9

Согласовано



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

11.04.2024 (четверг)

Красноуфимск ШУ Комплекс 12 и ст 254 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
604	Кукуруза отварная	60	6,8	5	39,6	80,9
1 020	**Плов с мясом птицы	220	20,47	25	42,56	417,7
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	35	2,84		17,08	84,7
1 148	Хлеб ржаной	35	2,98	1	14,88	90,7
Итого за Завтрак		550	33,15	31	129,28	733,9
Обед						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,64	6	18,77	148,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 063	Тефтели рыбные.	100	12,65	6	13,14	156,5
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	4	3,7	48,5
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Обед		775	22,11	22	91,38	660,7
Итого за день		1 325	55,26	53	220,66	1 394,6

Согласовано:



Директор МАОУ ОШ 7
А.Е. КАЗАНЦЕВА

Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева

12.04.2024 (пятница)

Красноуфимск ШУ Комплекс 12 и ст 254 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
437,06	**Гуляш из мяса свинины	100	11,41	28	4,07	310,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,46	264,5
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Завтрак		550	24,3	35	94,47	809,2
Обед						
951	Винегрет овощной с соленым огурцом	100	2,41	7	9,71	112,8
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,55	5	15,75	158
1 296,01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	18,27	5	3,31	136,3
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Обед		850	31,98	22	95,39	781,2
Итого за день		1 400	56,28	57	189,86	1 590,4

Согласовано:



Директор МАОУ ОШ 7
А.Е. КАЗАНЦЕВА

Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева

13.04.2024 (суббота)

Красноуфимск ШУ Комплекс 12 и ст 254 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	40	4,48	3	16,44	112
349,01	Яйцо отварное шт	40	4,06	4	0,22	50,2
841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	250	7,91	7	46,41	284,3
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		550	21,99	19	85,95	650,3
Обед						
817	Маринад овощной	100	0,95	10	8,28	128
1 175	Рассольник домашний со сметаной	250	2,39	6	13,49	115,4
829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	9,14	17	7,31	216,4
1 189	Пюре гороховое с морковью	180	15,6	5	39,74	311,8
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Обед		850	29,85	38	97,64	898,4
Итого за день		1 400	51,84	57	183,59	1 548,7