



*Скаф*

Утверждаю директор:  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

01.04.2024 (понедельник)

### Красноуфимск ШУ Комплекс ГПД 7-11 170руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 112	Винегрет овощной	100	1,56	8	9,1	116,2
52	Суп рыбный «Мозанка»	250	6,67	4	18,13	132,1
1 024	** Гуляш из курицы	100	18,82	7	6,59	255,4
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>870</b>	<b>34,84</b>	<b>25</b>	<b>121,58</b>	<b>984,2</b>

<u>Полдник</u>						
932,01	Компот из изюма	200	0,46		28,13	117,1
1 047	Булочка сдобная с куркумой	75	6,64	5	43,79	246,6
<b>Итого за Полдник</b>		<b>275</b>	<b>7,1</b>	<b>5</b>	<b>71,92</b>	<b>363,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 145</b>	<b>41,94</b>	<b>30</b>	<b>193,5</b>	<b>1 347,9</b>



*Скаф*

Утверждаю директор:  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

02.04.2024 (вторник)

### Красноуфимск ШУ Комплекс ГПД 7-11 170руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
12 160,01	Салат Золушка	100	2,24	8	10,4	133,6
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 025	** Жаркое по-домашнему из свинины	220	13,36	31	27,28	438,1
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>815</b>	<b>23,98</b>	<b>48</b>	<b>88,17</b>	<b>892,3</b>

<u>Полдник</u>						
705,01	Напиток из плодов шиповника с сухофруктами	200	0,32		24,44	101,6
1 182	Манник	100	6,69	8	61,66	345,2
<b>Итого за Полдник</b>		<b>300</b>	<b>7,01</b>	<b>8</b>	<b>86,1</b>	<b>446,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 115</b>	<b>30,99</b>	<b>56</b>	<b>174,27</b>	<b>1 339,1</b>

*Скаф*



Согласовано  
Директор  
А. П. К.



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева

03.04.2024 (среда)

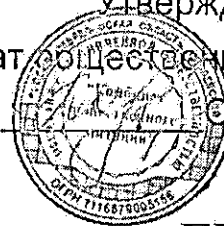
### Красноуфимск ШУ Комплекс ГПД 7-11 170руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	100	1,75	5	9,91	94,4
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	156,6
1 296,01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	18,27	5	3,31	136,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
1 318	Кисель витаминизированный	200	0,05		23	92,5
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>840</b>	<b>36,82</b>	<b>23</b>	<b>115,31</b>	<b>820,8</b>

828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
938	Ватрушка с повидлом	75	4,72	5	49,95	260,3
<b>Итого за Полдник</b>		<b>275</b>	<b>4,72</b>	<b>5</b>	<b>64,92</b>	<b>320,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 115</b>	<b>41,54</b>	<b>28</b>	<b>180,23</b>	<b>1 141</b>



Согласовано  
Директор  
А. П. К.



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева

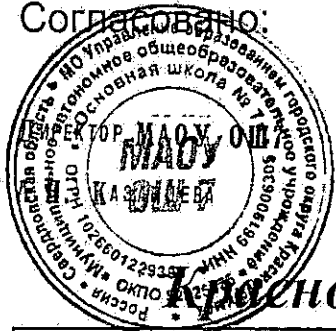
04.04.2024 (четверг)

### Красноуфимск ШУ Комплекс ГПД 7-11 170руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	100	1,2	7	7,4	97
1 113	Суп картофельный с клецками	250	2,67	3	20,74	121,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 070	Рыба тушеная в томате с овощами	100	17,03	9	3,65	151,9
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	264,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>875</b>	<b>32,93</b>	<b>27</b>	<b>120,74</b>	<b>862,5</b>

686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
825	Турбинка песочная	70	3,23	7	22,43	161,6
<b>Итого за Полдник</b>		<b>270</b>	<b>3,29</b>	<b>7</b>	<b>37,59</b>	<b>221,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 145</b>	<b>36,22</b>	<b>34</b>	<b>158,33</b>	<b>1 084</b>

Согласовано:



Утверждаю директор

*Икаф* ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



05.04.2024 (пятница)

**Крепоуфимск ШУ Комплекс ГПД 7-11 170руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Обед

834	Салат из отварного картофеля, огурцов и репчатого лука	100	1,86	4	13,42	99,1
1 016	Суп-пюре овощной	250	2,53	5	15,78	147,5
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	20
255	Биточек из курицы	100	16,74	19	15,44	193
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	180	3,95	6	26,51	177,2
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>895</b>	<b>29,33</b>	<b>36</b>	<b>118,35</b>	<b>847,2</b>

Полдник

1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
948	Шаньга со сметаной	70	6,12	4	31,12	146,1
<b>Итого за Полдник</b>		<b>270</b>	<b>9,96</b>	<b>8</b>	<b>45,5</b>	<b>298,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 165</b>	<b>39,29</b>	<b>44</b>	<b>163,85</b>	<b>1 145,3</b>

*(Handwritten signature)*



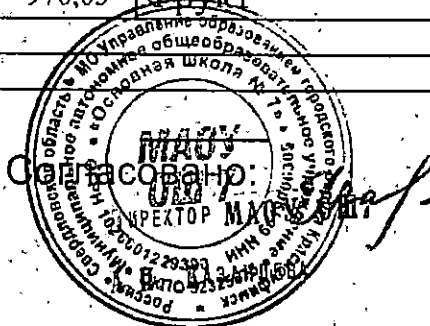
Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю. Ю. Козырева



01.04.2024 (понедельник)

**Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 104 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
810	Бутерброд с сыром	30	3,36	2	12,33	84
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным.	200	6,43	4	32,03	238
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
1 148	Хлеб ржаной	40	3,4	1	17	103,6
976,03	Фрукт	110	0,44		10,78	51,7
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>580</b>	<b>13,69</b>	<b>7</b>	<b>87,3</b>	<b>537,2</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>580</b>	<b>13,69</b>	<b>7</b>	<b>87,3</b>	<b>537,2</b>



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю. Ю. Козырева



02.04.2024 (вторник)

**Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 104 руб**

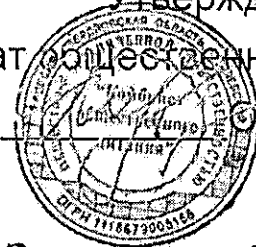
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 150	Котлета из мяса кур	80	16,82	17	12,91	232,4
600,01	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7
995	Пюре картофельное	120	2,63	4	17,67	118,1
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	40	3,4	1	17	103,6
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>25,7</b>	<b>24</b>	<b>79,21</b>	<b>610,3</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>500</b>	<b>25,7</b>	<b>24</b>	<b>79,21</b>	<b>610,3</b>

Согласовано



ДИРЕКТОР  
А. П.

Утверждаю директор

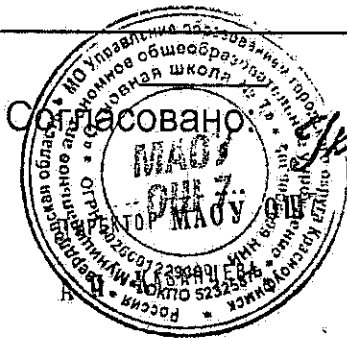


ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева

03.04.2024 (среда)

### Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 104 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	4,68	6	12,11	116,1
874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	220	3,46	5	42,78	228
971	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>11,48</b>	<b>11</b>	<b>87,38</b>	<b>500,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>11,48</b>	<b>11</b>	<b>87,38</b>	<b>500,8</b>



Согласовано

\_\_\_\_\_

Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева

04.04.2024 (четверг)

### Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 104 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
810	Бутерброд с сыром	40	4,48	3	16,44	112
891	Омлет запеченный или паровой	130	13,3	16	2,41	204,3
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
976,03	Фрукт	110	0,44		10,78	51,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>510</b>	<b>20,77</b>	<b>20</b>	<b>57,35</b>	<b>505,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>510</b>	<b>20,77</b>	<b>20</b>	<b>57,35</b>	<b>505,6</b>

\_\_\_\_\_

Согласовано



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



05.04.2024 (пятница)

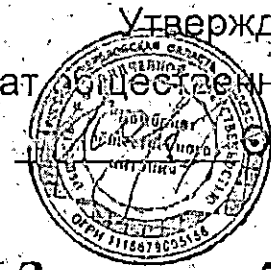
**Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 104 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
810	Бутерброд с сыром	30	3,36	2	12,33	84
1 297	Запеканка из творога с рисом	150	16,57	12	22,93	273,7
1 142	Повидло	40	0,04		6,56	27,1
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 141	Печенье детское (конд изд)	40	3	4	20,93	162,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>26,27</b>	<b>18</b>	<b>97,43</b>	<b>704,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>26,27</b>	<b>18</b>	<b>97,43</b>	<b>704,3</b>

Согласовано



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



06.04.2024 (суббота)

**Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 104 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
6,2	Каша из крупы "Геркулес" молочная	200	7,1	8	29,62	223,8
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
976,03	Фрукт	110	0,44		10,78	51,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>560</b>	<b>14,99</b>	<b>19</b>	<b>81,39</b>	<b>630,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>560</b>	<b>14,99</b>	<b>19</b>	<b>81,39</b>	<b>630,6</b>



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Ю. Козырева



01.04.2024 (понедельник)

**Красноуфимск ШУ Обед 7-11 140 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 112	Винегрет овощной	60	0,94	5	5,46	69,7
52	Суп рыбный «Мозаика»	200	5,33	3	14,51	105,7
1 024	**Гуляш из курицы	90	16,94	6	5,93	229,8
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>740</b>	<b>30,34</b>	<b>20</b>	<b>106,66</b>	<b>841,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>740</b>	<b>30,34</b>	<b>20</b>	<b>106,66</b>	<b>841,6</b>



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Ю. Козырева

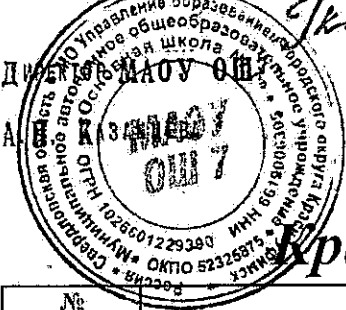


02.04.2024 (вторник)

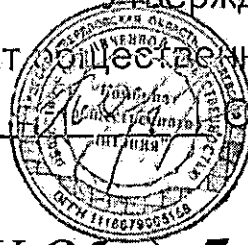
**Красноуфимск ШУ Обед 7-11 140 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
12 160,01	Салат Золушка	60	1,35	5	6,24	80,2
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 025	**Жаркое по-домашнему из свинины	200	12,15	28	24,8	398,3
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>705</b>	<b>21,12</b>	<b>41</b>	<b>78,06</b>	<b>769,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>705</b>	<b>21,12</b>	<b>41</b>	<b>78,06</b>	<b>769,6</b>

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева



03.04.2024 (среда)

### Красноуфимск ШУ Обед 7-11 140 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
818	Салат из белокачанной капусты с морковью с маслом растительным	60	1,05	3	5,95	56,6
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	125,3
1 296,01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	16,45	5	2,98	122,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
1 318	Кисель витаминизированный	200	0,05		23	92,5
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		740	33,12	19	106,72	738,1
Итого за день		740	33,12	19	106,72	738,1

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева



04.04.2024 (четверг)

### Красноуфимск ШУ Обед 7-11 140 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	60	0,72	4	4,44	58,2
1 113	Суп картофельный с клецками	200	2,14	2	16,6	97,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 070	Рыба тушеная в томате с овощами	90	15,33	8	3,28	136,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		745	29,04	21	106,07	740,2
Итого за день		745	29,04	21	106,07	740,2



Согласовано:

Утверждаю директор

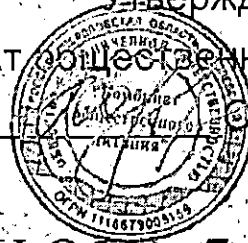
*Зкал*

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

ДИРЕКТОР МАОУ ОШ7

А. П. КАЗАНЦЕВА



05.04.2024 (пятница)

### Красноуфимск ШУ Обед 7-11 140 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
834	Салат из отварного картофеля, огурцов и репчатого лука	60	1,12	3	8,05	59,5
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	118
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	20
255	Биточек из курицы	90	15,06	17	13,9	173,7
1-126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>765</b>	<b>25,74</b>	<b>31</b>	<b>103,86</b>	<b>729,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>765</b>	<b>25,74</b>	<b>31</b>	<b>103,86</b>	<b>729,3</b>

Согласовано:

Утверждаю директор

*Зкал*

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

ДИРЕКТОР МАОУ ОШ7

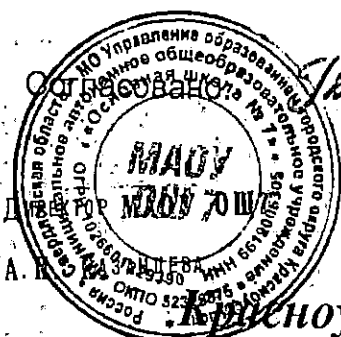
А. П.



06.04.2024 (суббота)

### Красноуфимск ШУ Обед 7-11 140 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 029	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	60	1,02	4	5,64	63,9
84	Суп картофельный со сметаной	200	2,14	3	16,22	104,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	**Плов со свининой	200	12,76	24	46,92	469,7
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1-148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>705</b>	<b>20,85</b>	<b>33</b>	<b>114,57</b>	<b>865,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>705</b>	<b>20,85</b>	<b>33</b>	<b>114,57</b>	<b>865,4</b>



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



01.04.2024 (понедельник)

Красноуфимск ШУ Комплекс 7-11л 244 руб.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
810	Бутерброд с сыром	30	3,36	2	12,33	84
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,43	4	32,03	238
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
1148	Хлеб ржаной	40	3,4	1	17	103,6
976,03	Фрукт	110	0,44		10,78	51,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>580</b>	<b>13,69</b>	<b>7</b>	<b>87,3</b>	<b>537,2</b>

<b>Обед</b>						
1112	Винегрет овощной	60	0,94	5	5,46	69,7
452	Суп рыбный «Мозаика»	200	5,33	3	14,51	105,7
1024	**Гуляш из курицы	90	16,94	6	5,93	229,8
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>740</b>	<b>30,34</b>	<b>20</b>	<b>106,66</b>	<b>841,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1320</b>	<b>44,03</b>	<b>27</b>	<b>193,96</b>	<b>1378,8</b>



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



02.04.2024 (вторник)

Красноуфимск ШУ Комплекс 7-11л 244 руб.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1150	Котлета из мяса кур	80	16,82	17	12,91	232,4
600,01	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7
995	Пюре картофельное	120	2,63	4	17,67	118,1
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1148	Хлеб ржаной	40	3,4	1	17	103,6
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>25,7</b>	<b>24</b>	<b>79,21</b>	<b>610,3</b>

<b>Обед</b>						
12160,01	Салат Золушка	60	1,35	5	6,24	80,2
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1025	**Жаркое по-домашнему из свинины	200	12,15	28	24,8	398,3
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>705</b>	<b>21,12</b>	<b>41</b>	<b>78,06</b>	<b>769,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1205</b>	<b>46,82</b>	<b>65</b>	<b>157,27</b>	<b>1379,9</b>

Согласовано

Директор

А. П.



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева



03.04.2024 (среда)

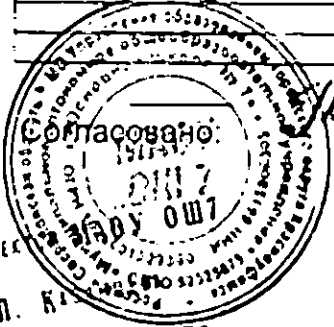
**Красноуфимск ШУ Комплекс 7-1л 244 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выдача	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Эн ккал
<i>Завтрак</i>						
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	4,63	6	12,11	116,3
874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	220	3,46	5	42,78	228
971	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	2,24		19,52	96,4
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>500</b>	<b>11,43</b>	<b>11</b>	<b>87,38</b>	<b>500,8</b>
<i>Обед</i>						
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	60	1,05	3	5,95	56,6
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,38	125,3
1296.01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	6,45	5	2,94	122,7
998	Каша гречневая рассычатая	150	2,55	6	39,35	240,8
1338	Кисель витаминизированный	200	0,95		23	92,5
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,7
<b>Итого за Обед:</b>		<b>740</b>	<b>11,22</b>	<b>19</b>	<b>106,72</b>	<b>735,2</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1240</b>	<b>22,65</b>	<b>30</b>	<b>194,1</b>	<b>1236,0</b>

Согласовано

Директор

А. П.



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева



04.04.2024 (четверг)

**Красноуфимск ШУ Комплекс 7-1л 244 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выдача	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Эн ккал
<i>Завтрак</i>						
810	Бутерброд с сыром	40	4,45	3	15,44	112
891	Омлет запаренный или паровой	130	13,3	16	2,43	204,3
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
976.03	Фрукт	110	0,44		10,75	51,7
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>510</b>	<b>20,77</b>	<b>20</b>	<b>57,35</b>	<b>505,6</b>
<i>Обед</i>						
813	Икра кабачковая пром. производства	60	0,22	4	4,44	58,2
1113	Суп картофельный с клецками	200	2,34	2	16,6	97,2
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1070	Рыба тушеная в томате с овощами	90	15,13	8	3,28	136,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,45		22,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,3
<b>Итого за Обед:</b>		<b>745</b>	<b>29,04</b>	<b>21</b>	<b>106,07</b>	<b>740,2</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1255</b>	<b>49,81</b>	<b>41</b>	<b>163,42</b>	<b>1245,8</b>

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

05.04.2024 (пятница)

ДИРЕКТОР

А. П.



Красноуфимск ШУ Комплекс 7-11л 244 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
810	Бутерброд с сыром	30	3,36	2	12,33	84
1 297	Запеканка из творога с рисом	150	16,57	12	22,93	273,7
1 142	Повидло	40	0,04		6,56	27,1
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 141	Печенье-детское (конд изд)	40	3	4	20,93	162,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>26,27</b>	<b>18</b>	<b>97,43</b>	<b>704,3</b>

<b>Обед</b>						
834	Салат из отварного картофеля, огурцов и репчатого лука	60	1,12	3	8,05	59,5
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	118
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	20
255	Биточек из курицы	90	15,06	17	13,9	173,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>765</b>	<b>25,74</b>	<b>31</b>	<b>103,86</b>	<b>729,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 265</b>	<b>52,01</b>	<b>49</b>	<b>201,29</b>	<b>1 433,6</b>

Согласовано:

Утверждаю директор

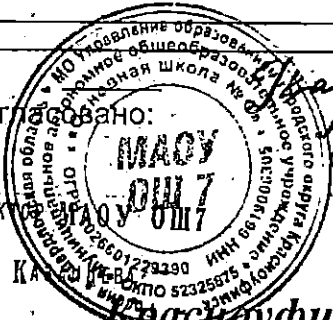
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

06.04.2024 (суббота)

ДИРЕКТОР

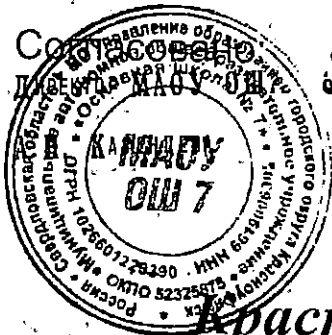
А. П. Ка



Красноуфимск ШУ Комплекс 7-11л 244 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
6,2	Каша из крупы "Геркулес" молочная	200	7,1	8	29,62	223,8
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
976,03	Фрукт	110	0,44		10,78	51,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>560</b>	<b>14,99</b>	<b>19</b>	<b>81,39</b>	<b>630,6</b>

<b>Обед</b>						
1 029	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	60	1,02	4	5,64	63,9
84	Суп картофельный со сметаной	200	2,14	3	16,22	104,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	**Плов со свиной	200	12,76	24	46,92	469,7
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>705</b>	<b>20,85</b>	<b>33</b>	<b>114,57</b>	<b>865,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 265</b>	<b>35,84</b>	<b>52</b>	<b>195,96</b>	<b>1 496</b>



*Иван*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

01.04.2024 (понедельник)

**Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 114 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-дыг	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
810	Бутерброд с сыром	30	3,36	2	12,33	84
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,43	4	32,03	238
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
1148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
976,03	Фрукт	110	0,44		10,78	51,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>570</b>	<b>12,84</b>	<b>7</b>	<b>83,05</b>	<b>511,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>570</b>	<b>12,84</b>	<b>7</b>	<b>83,05</b>	<b>511,3</b>



Согласовано *Иван* ДИРЕКТОР ОШ7

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

02.04.2024 (вторник)

**Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 114 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-дыг	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1150	Котлета из мяса кур	90	18,92	19	14,53	261,4
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
600,01	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1148	Хлеб ржаной	40	3,4	1	17	103,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>29,27</b>	<b>27</b>	<b>90,13</b>	<b>693,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>29,27</b>	<b>27</b>	<b>90,13</b>	<b>693,1</b>

*Иван*

Согласовано

Утверждаю директор

ДИРЕКТОР  
А. П.



ООО "Комбинат общественного питания"

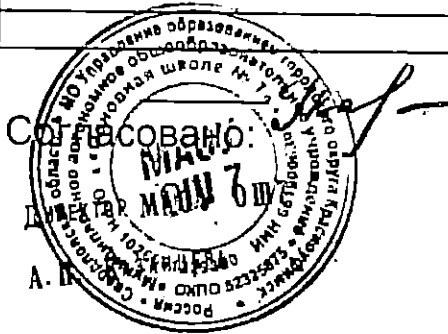


Ю. Козырева

03.04.2024 (среда)

### Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 114 руб

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	4,68	6	12,11	116,1
874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	250	3,93	5	48,62	259,1
971	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>520</b>	<b>11,14</b>	<b>11</b>	<b>88,34</b>	<b>507,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>520</b>	<b>11,14</b>	<b>11</b>	<b>88,34</b>	<b>507,7</b>



ООО "Комбинат общественного питания"



Утверждаю директор

Ю. Козырева

04.04.2024 (четверг)

### Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 114 руб

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
810	Бутерброд с сыром	50	5,6	4	20,56	140
891	Омлет запеченный или паровой	165	16,88	20	3,05	259,3
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
1148	Хлеб ржаной	35	2,98	1	14,88	90,7
976,03	Фрукт	110	0,44		10,78	51,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>560</b>	<b>25,96</b>	<b>25</b>	<b>64,43</b>	<b>601,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>560</b>	<b>25,96</b>	<b>25</b>	<b>64,43</b>	<b>601,6</b>

*(Handwritten signature)*



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю. Козырева

05.04.2024 (пятница)

**Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 114 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
810	Бутерброд с сыром	30	3,36	2	12,33	84
1 297	Запеканка из творога с рисом	200	22,09	17	30,57	364,9
1 142	Повидло	40	0,04		6,56	27,1
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 141	Печенье детское (конд изд)	40	3	4	20,93	162,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>31,79</b>	<b>23</b>	<b>105,07</b>	<b>795,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>31,79</b>	<b>23</b>	<b>105,07</b>	<b>795,5</b>

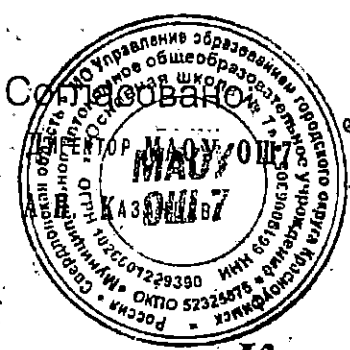


Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю. Козырева

06.04.2024 (суббота)

**Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 114 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
6,2	Каша из крупы "Геркулес" молочная	200	7,1	8	29,62	223,8
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
976,03	Фрукт	110	0,44		10,78	51,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>560</b>	<b>14,99</b>	<b>19</b>	<b>81,39</b>	<b>630,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>560</b>	<b>14,99</b>	<b>19</b>	<b>81,39</b>	<b>630,6</b>



*Жкаф*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

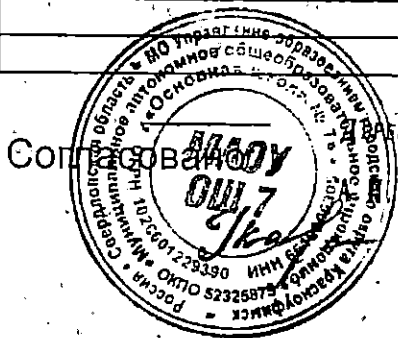


Ю. Ю. Козырева

01.04.2024 (понедельник)

### Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 140 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1112	Винегрет овощной	100	1,56	8	9,1	116,2
52	Суп рыбный «Мозаика»	250	6,67	4	18,13	132,1
1024	**Гуляш из курицы	100	18,82	7	6,59	255,4
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>870</b>	<b>34,84</b>	<b>25</b>	<b>121,58</b>	<b>984,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>870</b>	<b>34,84</b>	<b>25</b>	<b>121,58</b>	<b>984,2</b>



ДИРЕКТОР МАОУ ОШ 7

КАЗАНЦЕВА

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Ю. Козырева

02.04.2024 (вторник)

### Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 140 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
12160,01	Салат Золушка	100	2,24	8	10,4	133,6
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1025	**Жаркое по-домашнему из свинины	220	13,36	31	27,28	438,1
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>815</b>	<b>23,98</b>	<b>48</b>	<b>88,17</b>	<b>892,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>815</b>	<b>23,98</b>	<b>48</b>	<b>88,17</b>	<b>892,3</b>

*Жкаф*





Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



03.04.2024 (среда)

### Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 140 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	100	1,75	5	9,91	94,4
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	156,6
1 296,01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	18,27	5	3,31	136,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
1 318	Кисель витаминизированный	200	0,05		23	92,5
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>840</b>	<b>36,82</b>	<b>23</b>	<b>115,31</b>	<b>820,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>840</b>	<b>36,82</b>	<b>23</b>	<b>115,31</b>	<b>820,8</b>



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



04.04.2024 (четверг)

### Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 140 руб

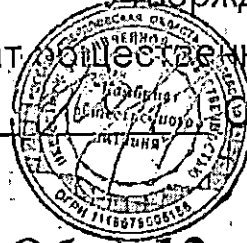
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	100	1,2	7	7,4	97
1 113	Суп картофельный с клецками:	250	2,67	3	20,74	121,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 070	Рыба тушеная в томате с овощами	100	17,03	9	3,65	151,9
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	264,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>875</b>	<b>32,93</b>	<b>27</b>	<b>120,74</b>	<b>862,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>875</b>	<b>32,93</b>	<b>27</b>	<b>120,74</b>	<b>862,5</b>

Согласовано



ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор



Ю.Козырева

05.04.2024 (пятница)

**Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 140 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
834	Салат из отварного картофеля, огурцов и репчатого лука	100	1,86	4	13,42	99,1
1 016	Суп-пюре овощной	250	2,53	5	15,78	147,5
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	20
255	Биточек из курицы	100	16,74	19	15,44	193
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	180	3,95	6	26,51	177,2
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>895</b>	<b>29,33</b>	<b>36</b>	<b>118,35</b>	<b>847,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>895</b>	<b>29,33</b>	<b>36</b>	<b>118,35</b>	<b>847,2</b>

Согласовано: Директор МОУ ОШ 7



ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор



Ю.Козырева

06.04.2024 (суббота)

**Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 140 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
1 029	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	100	1,69	7	9,41	106,5
84	Суп картофельный со сметаной	250	2,68	4	20,28	130,2
1-052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	**Плов со свининой	200	12,76	24	46,92	469,7
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>805</b>	<b>22,87</b>	<b>37</b>	<b>127,28</b>	<b>958,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>805</b>	<b>22,87</b>	<b>37</b>	<b>127,28</b>	<b>958,3</b>



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



01.04.2024 (понедельник)



**Красноярский ФСК ИУ Комплекс 12 и ст 254 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
810	Бутерброд с сыром	30	3,36	2	12,33	84
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,43	4	32,03	238
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
976,03	Фрукт	110	0,44		10,78	51,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>570</b>	<b>12,84</b>	<b>7</b>	<b>83,05</b>	<b>511,3</b>

<b>Обед</b>						
1 112	Винегрет овощной	100	1,36	8	9,1	116,2
52	Суп рыбный «Мозаика»	250	6,67	4	18,13	132,1
1 024	**Гуляш из курицы	100	18,82	7	6,59	255,4
512	Рис прилущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб, ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>870</b>	<b>34,84</b>	<b>25</b>	<b>121,58</b>	<b>984,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 440</b>	<b>47,68</b>	<b>32</b>	<b>204,63</b>	<b>1 495,5</b>



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



02.04.2024 (вторник)

**Красноярский ФСК ИУ Комплекс 12 и ст 254 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 150	Котлета из мяса кур	90	18,92	19	14,53	261,4
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
600,01	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,32	96,8
1 148	Хлеб ржаной	40	3,4	1	17	103,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>29,27</b>	<b>27</b>	<b>90,13</b>	<b>693,1</b>

<b>Обед</b>						
12 160,01	Салат Золушка	100	2,24	8	10,4	133,6
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 025	**Жаркое по-домашнему из свинины	220	13,36	31	27,28	438,1
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>815</b>	<b>23,98</b>	<b>48</b>	<b>88,17</b>	<b>892,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 365</b>	<b>53,25</b>	<b>75</b>	<b>178,3</b>	<b>1 585,4</b>

*(Handwritten signature)*



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева

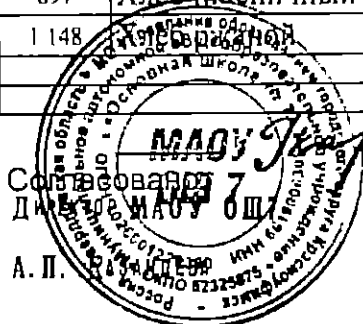


03.04.2024 (среда)

**Краснофимск ШУ Комплекс 12 и ст 254 руб.**

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	4,68	6	12,11	116,1
874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	250	3,93	5	48,62	259,1
971	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>520</b>	<b>11,14</b>	<b>11</b>	<b>88,34</b>	<b>507,7</b>

<b>Обед</b>						
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	100	1,75	5	9,91	94,4
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	156,6
1 296,01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	18,27	5	3,31	136,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
1 318	Кисель витаминизированный	200	0,05		23	92,5
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>840</b>	<b>36,82</b>	<b>23</b>	<b>115,31</b>	<b>820,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 360</b>	<b>47,96</b>	<b>34</b>	<b>203,65</b>	<b>1 328,5</b>



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева

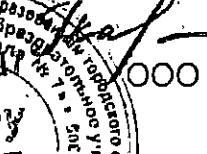


04.04.2024 (четверг)

**Краснофимск ШУ Комплекс 12 и ст 254 руб.**

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
810	Бутерброд с сыром	50	5,6	4	20,56	140
891	Омлет запеченный или паровой	165	16,88	20	3,05	259,3
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
1 148	Хлеб ржаной	35	2,98	1	14,88	90,7
976,03	Фрукт	110	0,44		10,78	51,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>560</b>	<b>25,96</b>	<b>25</b>	<b>64,43</b>	<b>601,6</b>

<b>Обед</b>						
813	Икра кабачковая пром.производства	100	1,2	7	7,4	97
1 113	Суп картофельный с клецками	250	2,67	3	20,74	121,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 070	Рыба тушеная в томате с овощами	100	17,03	9	3,65	151,9
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	264,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>875</b>	<b>32,93</b>	<b>27</b>	<b>120,74</b>	<b>862,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 435</b>	<b>58,89</b>	<b>52</b>	<b>185,17</b>	<b>1 464,1</b>

Согласовано:  Утверждаю директор  
 ДИРЕКТОР ООО "Комбинат общественного питания"  
 А. П. Ю. Козырева



05.04.2024 (пятница)

**Красноярский ШУ Комплекс 12 и ст 254 руб**

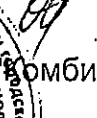
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

**Завтрак**

810	Бутерброд с сыром	30	3,36	2	12,33	84
1 297	Запеканка из творога с рисом	200	22,09	17	30,57	364,9
1 142	Повидло	40	0,04		6,56	27,1
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 141	Печенье детское (конд изд)	40	3	4	20,93	162,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>31,79</b>	<b>23</b>	<b>105,07</b>	<b>795,5</b>

**Обед**

834	Салат из отварного картофеля, огурцов и репчатого лука	100	1,86	4	13,42	99,1
1 016	Суп-пюре овощной	250	2,53	5	15,78	147,5
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	20
255	Биточек из курицы	100	16,74	19	15,44	193
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	180	3,95	6	26,51	177,2
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>895</b>	<b>29,33</b>	<b>36</b>	<b>118,35</b>	<b>847,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 445</b>	<b>61,12</b>	<b>59</b>	<b>223,42</b>	<b>1 642,7</b>

Согласовано:  Утверждаю директор  
 ДИРЕКТОР ООО "Комбинат общественного питания"  
 А. П. Ю. Козырева



06.04.2024 (суббота)

**Красноярский ШУ Комплекс 12 и ст 254 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

**Завтрак**

808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
6,2	Каша из крупы "Геркулес" молочная	200	7,1	8	29,62	223,8
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
1,148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
976,03	Фрукт	110	0,44		10,78	51,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>560</b>	<b>14,99</b>	<b>19</b>	<b>81,39</b>	<b>630,6</b>

**Обед**

1 029	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	100	1,69	7	9,41	106,5
84	Суп картофельный со сметаной	250	2,68	4	20,28	130,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	**Плов со свининой	200	12,76	24	46,92	469,2
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>805</b>	<b>22,87</b>	<b>37</b>	<b>127,28</b>	<b>958,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 365</b>	<b>37,86</b>	<b>56</b>	<b>208,67</b>	<b>1 588,9</b>