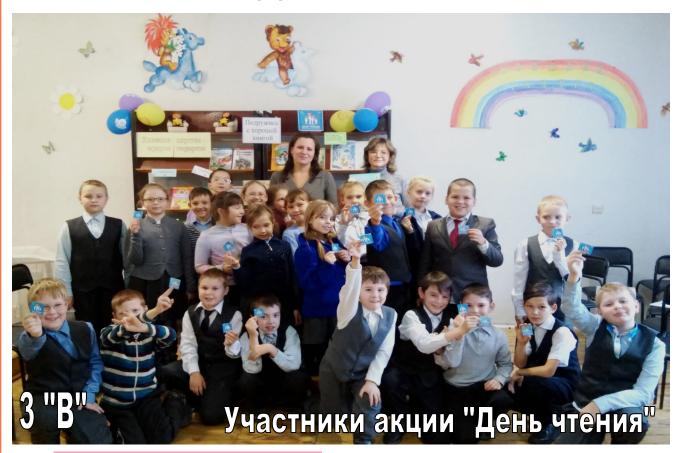
Великолепная семёрка

Выходит ежемесячно

мбоу ош 7

Независимая информационно-познавательная газета



В этом выпуске:

«Открытие фестивального движения «Стимул»	3 стр.
Что такое волонтёрская деятельность?	5 стр.
.Областная акция тотального чтения в школе (зарисовки с мерог	. ,
Неделя добра в нашей школе	.7 стр.
Фестиваль дружбы народов	12 стр.
Грипп—острое сезонное вирусное заболевание (профилактика	
Уроки безопасности (Правила поведения во время осенних	• •
План работы на каникулы (тематические и профильные лагеря)	16 стр.

Новости 7+

17 сентября 2015 года дружина юных пожарных «Данко» МБОУ ОШ 7 провела профилактическую работу с населением микрорайона школы по пожарной безопасности.

Обучающиеся 6г класса активно раздавали листовки, беседовали с жителями микрорайона. Все участники акции остались довольны, а жители обещали соблюдать правила пожарной безопасности.

Э В ТЕЧЕНИЕ ОКТЯБРЯ

Учащиеся с 1 по 7 класс принимают различных активное участие В мероприятиях, проводимых Красноуфимском Краеведческом музее в «Музей и дети». рамках акции Для ШКОЛЬНИКОВ организованы сотрудниками музея увлекательные экскурсии, познавательные лекции и занимательные викторины.

15.10. Представители 9-х классов приняли активное участие в работе круглого стола в Центре занятости , где освещались профориентации вопросы старшеклассников. Данная тема оказалась интересной И актуальной девятиклассников, так как совсем скоро они окажутся перед выбором: пойти куда учиться?

С 19.10. по 21.10

В целях привлечения внимания движения *УЧАСТНИКОВ* дорожного использованию световозвращающих элементов одежды, как одного эффективных решений проблемы снижения детского дорожно-транспортного травматизма в школе была организована акция «Светлячок» с демонстрацией верхней одежды и аксессуаров к ней, изготовленных совместно родителями, детьми С использованием световозвращающих материалов. Спасибо всем учащимся и родителям, кто согласился участвовать в данном показе.

19.10. В школе прошёл муниципальный конкурс по иностранному языку «Юный



20.10. в МАУДО «Дворец творчества» состоялся муниципальный конкурс для многодетных семей «Мы вместе». В нём от нашей школы приняла участие семья Лунегова Арсения из 3 «А» класса и сумела завоевать 2 место! Поздравляем с победой!

1-9 классах начались Самые большие уроки в мире. Основная их цельознакомить учащихся концепцией «Общемировых целей в области устойчивого развития» и обсудить роль образования в достижении этих целей; формировать понимание ситуации С доступностью образования во всем мире и в России в частности; помочь учащимися осознать, что стопроцентный доступ к образованию задача не только законодателей, но и всего общества; воспитывать чувство уважения к своим школьным товарищам независимо от психических, физических интеллектуальных способностей.

29.10. учащиеся 9 классов примут участие в городской Ярмарке учебных мест которая будет проходить на базе Красноуфимского педагогического колледжа.

30.10. в школе пройдёт Единый день профилактики для учащихся 8 классов. Перед ребятами выступят субъекты профилактики—представители правоохранительных органов, прокуратуры, ГИБДД.

Стр. 3 Nº2

«Фестиваль – это юных талантов расцвет»

Открывайте шире двери! Проходите поскорее! Фестиваль встречает тут Всех друзей и всех подруг!

16 октября в нашей школе было много гостей: учащиеся школ города, из разных учителя, представители МО Управления образованием, педагоги **учреждений** дополнительного образования со своими воспитанниками. родители и многие другие. А объединило всех одно важное событие открытие городского интеллектуальнотворческого фестиваля «Стимул».

Первой поприветствовала зрителей заместитель образованием E.A.. Она отметила, ситуацию успеха для каждого Особенно учеников, возможность СВОИ интересы, инициативу. Чётко творческую движение цель Фестивальное поддерживается Свердловской областью всеми школами.

Затем на сцене выступали ученику, школ. которые по-разному по





начальника МО Управление представляли свои учебные декоративно-прикладное, Вахрушева заведения. В их исполнении художественно-эстетическое, что звучали стихи, фестиваль призван создать прокручивались видеоролики. мне запомнился что-то дать девиз обучающихся ОУ №4: попробовать свои силы и, реализовать «Солнышко есть в каждом из возможно, добиться, каких-то познавательные нас, ему нужно лишь помочь результатов. проявить вспыхнуть!». Эти слова очень добились отражают фестивального различных движения: дать возможность прошлого года: Агеева Ульяна и проявить себя возможности поучиться творческие группы из разных нибудь у других, найти друзей №4) и другие. Также на сцене СВОИМ Действительно, определить свои способности и развивать их. Ведь не зря на девиз фестиваля: «Фестиваль многие из нас заинтересованы свет, Фестиваль - это юных что знаний никогда не бывает талантов расцвет».

> А показать себя есть где! желаем смотр способностей разным направлениям: экологическое, туристскокраеведческое, физкультурнооздоровительное,

песни, интеллектуально-творческое.

Каждый из нас может найти себе душе, Именно следующие основную выступающие победители конкурсов свои (ОУ №4), обучающиеся 2 «А» каждому класс (ОУ №7), Поспелова чему- Анастасия, Валова Дарья (ОУ интересам. выступили коллективы СЮТ, важно ДЮСШ.

Всё мероприятие прошло одном дыхании, – это жизнь, Фестиваль – это в своём развитии. Помните, много. Поэтому преумножать СВОИ «Стимул» представляет собой знания! А в этом вам помогут по ваши учителя и родители.

> Татьяна Шульгина, Егор Крутиков

Специальный репортаж

16 октября во время городского интеллектуально-творческого фестиваля «Стимул» наши корреспонденты спросили у Вахрушевой Е.А., заместителя начальника МО Управление образованием, и Третьякова Ю.Е., директор МБОУ ОШ 7, как они относятся к фестивальному движению.



1. Какова на ваш взгляд роль олимпиадного движения?

Вахрушева Е.А.: Главная цель фестиваля: развитие интеллектуально-творческого потенциала детей и механизмов социального партнерства в системе образования.

Третьяков Ю.Е.: Выбирать и развивать лучших, подтягивать других под них.

2. Нужно ли принимать участие в олимпиадах по разным предметам или достаточно просто участвовать в конкурсах?

Вахрушева Е.А.: Как и любое состязание, олимпиада - это возможность помериться силами с достойными противниками. Это азарт, желание выиграть, стремление к победе. Это очень сильный стимул к более глубокому изучению предмета.

Третьяков Ю.Е.: Это зависит лично от каждого, а участвовать нужно там, куда душа лежит.

3. Что вы можете пожелать всем будущим участникам олимпиадного движения?

Вахрушева Е.А.: В первую очередь не бояться испытать свои силы в честной борьбе. Лучше попробовать и почувствовать высокую планку требований, чем не пробовать вообще. Также хотел бы пожелать всем будущим участникам олимпиады быть настойчивыми в достижении своих целей.

Третьяков Ю.Е.: Успехов, конечно, побед. Главное, чтобы вы получали удовольствие от участия.

Диана Фадеева, Екатерина Романова, Екатерина Калуга, Анастасия Дрокина.

«Осень, осень, в гости просим»

За окном уже поздняя осень: хмурится небо, осыпая землю то дождем, то снегом, сыро и слякотно на улице. А в нашем 1 «А» классе сегодня витали ароматы осени золотой: яркой, нарядной и солнечной, согретой улыбками наших первоклассников. Сегодня у нас состоялся ПЕРВЫЙ конкурс-конкурс стихов «Осень, осень, в гости просим». Целый месяц весь класс готовился к этому событию: готовили поделки на осеннюю тематику, ходили в поход на г. Березовую, рассуждали об осени на уроках.



Как и полагается на настоящем конкурсе ребят судило жюри, которое состояло из членов родительского комитета: Зимина С.А., Чебыкина Л.С. (бабушка), Просвирнина Т.Ю., Шестакова Н.В., Булатова Е.П., Вавилова А.Ю., Постникова Т.В., Перминов Н.М. (фотограф). Елена Михайловна в приветственном слове пожелала детям удачи, помогла справиться с волнением. А волновались все: и дети, и родители. Надо сказать, стихи все были выбраны серьезные, подготовлены костюмы для выступления. Наши малыши, с присущим им актерским мастерством, вживались в роль, как могли, поддерживали друг друга. Все участники получили благодарственные грамоты, победители будут представлять класс на школьном конкурсе: Русинов Павел, Булатова Мария, Михальчик Алина, Миниахметова Арина, Чайников Данил, Зимина Анастасия. Пожелаем нашим ребятам удачи! Спасибо всем за праздник!

Родительский комитет 1 «А» класса

№2

Что такое волонтёрская деятельность?

«Всегда там, где трудно быть, Тепло, доброту дарить, Мы можем свернуть горы, Потому, что мы – волонтеры!»

Волонтёрская деятельность — это широкий круг деятельности, традиционные формы взаимопомощи, официальное предоставление услуг и другие формы гражданского участия. Деятельность волонтёров добровольна и никем не оплачиваема.

История волонтерства, благотворительности, бескорыстной помощи нуждающимся ничуть не короче истории человечества. Особенную актуальность эти идеи получили в связи с распространением христианства, милосердии, заповедь о 0 любви К ближнему человеку является одной центральных.

Волонтёры защищают права и свободы человека, весной высаживают цветы и кустарники, помогают по хозяйству пожилым людям и людям с ограниченными возможностями, занимаются благоустройством дворов, парков и улиц, устраивают благотворительные концерты и акции.

Волонтёрское движение широко развито в ведущих странах мира, таких как США, Франция, Нидерланды, Канада. В нашей стране также делается всё возможное,



чтобы количество людей, занимающихся добровольческой деятельностью, росло.

Примером российского волонтёрства считается Олимпиада в городе Сочи. После Олимпийских и Паралимпийских игр в 2014 году, где было задействовано около 25 тысяч волонтеров, в России была создана Ассоциация волонтерских центров, объединившая уже более 30 регионов РФ.

Надеюсь, что богатейшие традиции волонтёрства и благотворительности будут и дальше развиваться, процветать на благо всего человечества, во имя мира на земле и счастья каждого!

Пресс-центр 9 «Б»



«Волонтер – это человек, несущий веру в доброе, надежду на будущее и любовь к окружающим!»





Продолжение следует....

Основные направления деятельности волонтерской команды:

- •участие в общественно полезной деятельности;
- •поддержка реализации программ по содействию формированию здорового образа жизни в подростковой и молодежной среде;
- организация рейдов по уборке пришкольной и городской территории от мусора и пожароопасных материалов;
- - кураторство первоклассников и детских дошкольных групп прогимназии;
- организация просветительских и социокультурных мероприятий для детей-инвалидов, сирот, пожилых людей, инвалидов, ветеранов, многодетных семей, малообеспеченных слоев населения и мн.др.

Читаем вслух

октября в нашем городе прошла областная акция чтения вслух. Наш 3В класс принял активное участие в этом мероприятии. В этот день в центральной детской библиотеке Чухарева Инна Георгиевна организовала для нас встречу с медиа персоной (известной города)-Черновой персоной нашего Анастасией Александровной старшим специалистом по работе с молодежью ЦТДиМ, руководителем кружка юных журналистов «Скрытый мир», а так же внештатным корреспондентом газеты «Городок». Анастасия Александровна рассказала, почему очень любит читатьи поведала о книгах своего детства. Она предложила нам для чтения одну из любимыхсказок - «Дикие лебеди» Г.Х. Андерсена.

Мы сели кружком и стали читать книгу по эпизодам, передавая ее от одного к другому. Сказка «Дикие Лебеди» грустная, но добрая и чистая. Любовь прекрасной Элизы к ее 11 братьям победила все и всех: и боль, и страдания, и жестокую мачеху, и злого епископа, и насмешки людей. А книжка с иллюстрациями Антона Ломаева настолько прекрасна, что не хотелось выпускать ее из рук. Хотелось читать и разглядывать ее снова и снова. Эта сказка учит добру, отзывчивости, силе воли.

Каждый с удовольствием читал сам и



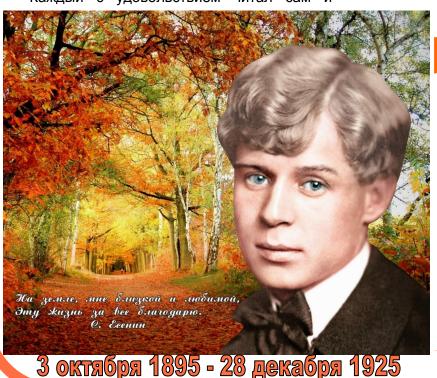
слушал других!

Книга оказалась большой, поэтому прочитать ее до конца не успели. Мы поделились впечатлениями и сошлись на мнении, что хочется дочитать ее до конца.

В конце встречи каждый получил небольшой приз.

Хотим сказать спасибо Инне Георгиевне за организацию встречи с интересным человеком и за возможность участвовать во всероссийской акции чтения вслух!

Дарья Поздеева, 3 «В» класс



2015 год
120 лет со дня рождения

20 лет со дня рождения Сергея Есенина

Приглашаем всех желающих принять участие в литературном конкурсе, посвящённом творчеству поэта.

Ждём вас 29.10. в четверг в шқольной библиотеке.

Стр. 7 N₂

«Девоньки»

4 сентября, во Всемирный день красоты, учащихся 9 классов, выступал нас, ансамбль необычайный «Девоньки», который неоднократно уже радовал всех СВОИМ Меня исполнением. и моих одноклассников поразила манера исполнения выступающих в необычность разных песенных жанрах, разноголосья, задорность звучания песен. В репертуаре артисток были и шуточные песни, и серьезные. Все исполнительницы обаятельны и так же, как их руководитель-Полетаева Н.Н. после выступления мы провожали ансамбль бурными аплодисментами. Надеюсь на новые встречи с «Девоньками»!



Николай Тюриков, 9 «В» кл.

Творите добро

Добра

ГОД

подростков

Неделей

активизации

потенциала;

Ярким

детей

добровольчества;

добровольческого

социальную практику.

учебный

начался добра» в 5 «Б» классе, можно увидеть такую картину, для организованный в библиотеке когда обучающихся МБОУ ОШ 7. школы. Цель Цель акции - распространения мероприятия - представление проходят, идей, ценностей и практики форм и способов проявления животных, не умеют проявить доброты и человечности к должного созидательного окружающим.

Запоминающиеся слова вовлечения «Доброта _ есть в послужили эпиграфом урока. разнообразные Что такое доброта? На этот составляли стал классный час «Дорогою и ярко. Ведь сейчас часто песни

старший обижает данного младшего, равнодушно когда обижают внимание больным, пожилым людям.

На мероприятии жизнь» обучающиеся выполняли задания: пословицы мероприятием вопрос не все ответили полно доброте, читали стихи, пели «Дорогою добра». Каждому участнику классного часа было предложено отдать свое сердечко (вырезанное из бумаги) тому, кого он считает добрым, объяснив почему.

> Закончился урок тем, что дети подарили улыбку друг другу и сделали общий вывод: «Творите добро везде, всегда, всем! Оно к вам вернется сторицей. Не скупитесь на добрые слова, на улыбку, хороший поступок. Творите добро, дарите людям свет, надежду, улыбку. Ведь у вас этого всегда в избытке. Так делитесь же! Творите добро! Ведь это, как оказалось, так просто».

> > Н.Н. Четина. заведующий библиотекой



Поездка в Оленьи ручьи



Наш класс давно не ходил в поход, и поэтому, когда Ирина Александровна сказала, что мы поедем в «Оленьи Ручьи», все очень обрадовались!

29 сентября в 8:00 около школы нас ждал автобус, и мы поехали в природный заповедник вместе с 9 «А» классом!

Ехать нам пришлось недолго, примерно 2 часа. В это время мы разговаривали о предстоящем походе, так как большинство учеников ехали туда впервые, а некоторые смотрели комедию по телевизору.

Подъехав к месту назначения, нам объявили, что по парку мы будет ходить около 4-х часов и пройдём за это время 6,5 километров пешком!

Мы гуляли, любовались настоящей красотой природы! Узнали много нового от нашего сопровождающего. Дышали чистым воздухом. Многие проголодались и подкреплялись прямо на ходу.

Думаю, больше всего нам запомнился вид на реку Сергу, Дыроватый камень и, конечно, навесной мост. Некоторые прошли по нему несколько раз! Непередаваемые эмоции!!!

На обратном пути мы отдохнули, ведь не привыкли ходить так много, да еще и «здоровым шагом», то есть тем, идя которым, не устаешь преодолевать любые расстояния, как сказал наш замечательный экскурсовод. Стоит заметить, что нам, неподготовленным туристам, он показался очень быстрым!

Об этом походе можно писать бесконечно! Мы очень благодарны Ирине Александровне и Ларисе Семёновне за то, что они согласились свозить нас в этот природный заповедник. Надеемся, что за этот учебный год мы сможем посетить подобные места и немного отдохнуть от школьных будней!

Пресс-центр 9 «Б»

Жили-были ёжики...

Дети из 1«Б» и 1«В» классов школы №7 познакомились с творчеством замечательного детского писателя Андрея Усачёва - автора книги «Жили-были ёжики». Ребята с удовольствием послушали сказку «В одном не очень дремучем лесу», эмоционально спели-проиграли песенку «Кто не спрятался, я не виноват» А. Усачёва.

Поиграли в игру «Шишина машина», где дети должны были выбрать своего любимого героя-ежика и приклеить ему бант (Веронике) или кепку (Вовке). Побывать в образе ежа и участвовать в сборе урожая оказалось заданием не из лёгких, но все дети старались, проявили умение и смекалку. В конце мероприятия дети послушали

аудиозапись отрывка сказки. В подарок дети получили портрет-раскраску ежа - одного из героев сказки. *Автор: Н.А. Абрамова,*

методист отд. организации досуга детей и подростков http://ksk66.ru/ **№2**

Насыщенный сентябрь

22 сентября 7г класс посетил природный парк Оленьи ручьи. Приехав туда наше путешествие началось .Первым остановки был камень, посвящённый Дмитрию именем которого назван посёлок Бажуково. Вместе с экскурсоводом мы прошли к карте, и она показала путь, по которому мы будем идти. По дороге к карте мы видели красивые дома и причудливые деревья. Нас предупредили, что в лесу водятся ужи и живут разные звери. Мы шли тихо, и только голос экскурсовода рассказывал про лес. Проходя по тропинке все заметили избушку на курьих ножка. Ножки у неё были деревянные. Избушка могла двигаться, а около неё стояла ступа. Сделав общий снимок, мы отправились дальше. Затем все остановились высокой сосны. Нам рассказали, что ей около 300лет. Ствол у сосны был очень толстый. Чтобы обнять это дерево потребовалось бы 5 человек. Вот такая толщина! Ветви поэтому извивались. дерево казалось кудрявым . Мы пошли дальше, и тропинка вывела нас к скале. Внизу протекала река, но высота была большой. Перед нами предстал прекрасный пейзаж! По лестнице вниз мы спустились и увидели "целующиеся" скалы, затем по мосту дошли до статуи ангела, у которого можно было загадать желание. По пути нам попался мост, а под ним журчал ручей. Мы спустились к нему, помыли руки. Вода была чистой и прохладной. Вдали была Мы спустились в нее. Она видна пещера. была маленькой, со стен стекала вода, было очень скользко. Отправившись дальше, мы



подошли к речке, по воде плавали уточки. Ребята покормили их хлебом. Подальше скала. Ee называли "пьющей была лошадью". И правда скала была похожа на нее! Силы у всех были на исходе. отвесного моста мы шли медленно. Пока мы шли нам встретились деревья интересной Их ветви шли вверх, а не в стороны. Просто в верхушку попала молния, и ветви потянулись к небу. Увидели березу, которая, срослась С сосной. удивительным было дерево, на котором, как будто сидел деревянный медведь. После этого, мы увидели подвесной мост. Он был длинным, пока мы шли по нему, раскачивался. Было страшно, но очень увлекательно. Мы вернулись обратно к началу маршрута, пообедали и поехали домой. Домой все вернулись усталыми, но довольными.





Накануне дня пожилого человека наш класс посетил станцию юннатов. Мы ознакомились с учебными кабинетами и кружками где занимаются дети во внеурочное время. После экскурсии нам провели мастер класс по изготовлению красивых открыток-подарков для дедушек и бабушек. Ребята нашего класса с удовольствием приняли участие. Мастер класс всем очень понравился. Мы надеемся на дальнейшее сотрудничество со станцией юннатов.

Пресс-центр 7 «Г»

Интересная поездка

Недавно уроках на «Окружающий мир» мы изучали тему «Атмосферные явления и погода». Через несколько дней после уроков всем классом отправились с экскурсией на метеостанцию. Оказывается, что там очень интересно!

Как только мы приехали, нас встретили. Сначала познакомили историей возникновения метеослужбы в нашем городе, а потом пригласили всех посетить площадку, на которой ведутся наблюдения и каждые 3 часа заносятся специальную В тетрадь. Чего только мы там не увидели! Сколько самых разных приборов для измерения



температуры воздуха и земли, давления и влажности воздуха, скорости и направления ветра, количества выпавших осадков и многое другое. Всё это мы не только смогли увидеть своими глазами, но и попробовать себя в роли метеорологов! Эта поездка была очень познавательной и интересной! Анастасия Исаева, 3 «А» кл.



Когда Мария Валерьевна, наш классный руководитель, предложила съездить в аквапарк, мы все с радостью согласились. Наконец, этот день настал. Дорога была долгая, но очень веселая. Весь путь мы обсуждали, как же это все будет происходить. Наконец мы приехали и, после некоторых формальностей, прошли в раздевалки и в аквазону. Такого



разнообразия водных развлечений я ещё не видела!. Это большие и маленькие горки, водные тарзаны, медленная река, фонтаны и бассейны. Мы много плавали, катались с горок, сидели в джакузи и даже погрелись в сауне. Я эту поездку запомню надолго, потому что в первый раз я скатилась с большой горки. Мы бы могли еще долго купаться, но, к сожалению, наше время подошло к концу. Жаль, пришлось уходить, но положительные эмоции на этом не закончилисьвпереди нас ждал музей военной техники на открытом воздухе в г.Верхняя Пышма. Ещё нигде никто из нас не видел такого количества старой и новой военной техники: автомобили, танки, мопеды, мотороллеры, велосипеды, гаубицы, автобусы и даже самолёты! Экскурсию для нас проводил мужчина. Который очень увлечённо и с интересом рассказывал нам про всю эту технику. Надеюсь, нам удастся съездить в музей еще раз. Ведь это очень увлекательно и познавательно!

Кирилл Поздняков, 6 «А»

№2 Стр. 11

Знакомьтесь! Это мы!



Мы **умны** и **веселы**, мы **задорны** и **дружны**, Вместе будем мы всегда, в беде не бросим никогда! Мы в учебе будем **первыми**, в поведении – **примерными**,

В спорте будем мы активными, вырастем мы креативными! И бесспорно будем правы, если скажем вам друзья, Что такого супер-класса Вы не знали никогда!



В один из октябрьских дней 1 А класс ходил в поход. Стоял чудесный солнечный денёк. Настроение было прекрасным! Мы играли, изучали хвойные деревья, наблюдали за листопадом. А самое главное мы готовили винегрет ДРУЖБЫ, чтобы наш класс был сплоченным, добрым, внимательным друг к другу. С нами ходили и родители, они придумывали интересные игры, вместе с нами играли, веселились. Усталые, но довольные мы вернулись в класс!

Пресс-центр 1 «А» кл.

Фестиваль дружбы народов

Где и когда бы мы не находились, нас разных всегда окружают люди национальностей. Исторически сложилось так, что Россия – Родина разных народов, говорящих на разных языках, исповедующих разные религии, отличающихся самобытностью культур. Могущество и сила России во многом обусловлены крепкой дружбой народов, населяющих ее. С РФ граничат страны, в которых проживают уже иные народы, и с ними тоже необходимо поддерживать дружественные связи.

Проблема толерантности и увеличения количества межнациональных конфликтов широко обсуждаются в современном мире. Это не случайно! Сейчас в нашей стране и за рубежом обострилась проблема жестокости и агрессии в межнациональных отношениях.

У нас – общая история и общее будущее. Веками взаимопонимание и взаимопомощь людей разных культур были основой исторического развития нации. И мы с вами должны постоянно учиться принимать друг друга такими, какие мы есть, независимо от национальности, вероисповедания, убеждения и обычаев.



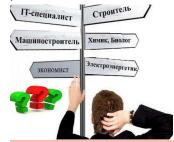
Учиться жить в ладу с другими нациями и народами нужно ещё с детства. Преследуя эту цель, в нашей школе в конце первой четверти состоится мероприятие «Фестиваль дружбы народов». Ученики 5-9 классов представят различные страны и народы через их национальные танцы. Надеюсь, что этот концерт подарит всем присутствующим массу положительных эмоций!

рриглашаем с 26.10. по 30.10. принять участие в Празднике Осени! Подробности у мэров и кл.рук.

Стр. 13 Nº2

Какие бывают профессии? Как правильно выбрать профессию? Какую профессию выбрать? Какая профессия стать? лучше? Кем Как, получив стать профессиональное образование, конкурентоспособным на рынке труда?

статистике более 20 миллионов россиян в год задают эти и другие подобные



вопросы. Почему настолько ОНИ Bce актуальны? просто ОТ правильного ответа на них зависит судьба каждого человека не только в России, но и

«Хочу стать...»

во всем мире. И не только потому, что современное общество предъявляет к его представителям все более жесткие требования для существования. Важнейшим атрибутом успешного человека является превосходное образование и высокие темпы развития в выбранном профессиональном направлении.

Мы открываем новую рубрику, которая девятиклассникам поможет нашим безошибочно определить свой будущий профессиональный путь и сориентироваться в многополярном мире профессий.

Ждём ваших предложений.....

Грипп — острое сезонное вирусное заболевание

Эпидемии гриппа случаются каждый год обычно холодное время шара.

Единственным источником человек. происходит при чихании во время общения с необходимо больным. Возможна передача после соприкосновений вирусов через личной гигиены и посуду.

эффективное обработать Самое средство В гриппа — вакцинация.

<u>Неспецифическая</u> профилактика гриппа и



ОРВИ. 1. Личная гигиена. Иначе маски. года говоря, поражают заболеваний связано до 15% населения земного немытыми руками. Источник, человека, чтобы прежде, как И Если инфекции является больной зараженным, лучше лишний частицы она не задерживает. человек. Заражение гриппом раз помыть руки с мылом. кашле, Избегать этот период 4. рукопожатий, помещений. предметы ручками дверей, поручнями в помещения, общественных профилактике антисептиком или тщательно Не трогайте 5. их вымыть. грязными, немытыми руками <u>скоплений людей</u>. нос, глаза, рот.

> 2. если вы не умеете этого могут Сейчас многие советуют увлажнять или период 6. промывать В эпидемий нос. Это можно которым сделать при помощи солевого сбалансированное питание и раствора (на литр воды 1 ч.ложка соли) специальными соляными спреями, которых в аптеках множество.

- 3. Одеваем Причем множество одевать как раз с стоит ee больного исключить больной попадание В пространство приходится крупных частиц слюны при распространителем постоянно контактировать с кашле и чихании, мелкие же
 - Тщательная уборка Вирус любит с теплые И пыльные поэтому стоит местах, уделить время влажной руки уборке и проветриванию.
 - Избегайте массовых период лучше воздержаться от походов в театры, цирки, Промываем нос. Даже кафе и прочие места, где оказаться делать, пришла пора учиться. инфицированные люди и где доктора шанс подцепить вирус высок.
 - <u>Другие методы,</u> к можно отнести здоровый образ или занятие спортом, прогулки и многое другое.

Комарова И.А.



«Ура!!! Каникулы!!!» Эта фраза знакома всем учащимся, и, кажется, вот свобода постоянных домашних заданий, неоднократных объяснений другого. действительно ли так? Действительно ли вы находитесь в полной безопасности? Большинство U3 нас ответят на этот вопрос отрицательно. Характерной чертой сегодняшнего дня является как увеличение числа несчастных случаев катастроф, так

Для того. чтобы ваши каникулы прошли в полной безопасности необходимо следующие правила:

негативных последствий.

возрастание

- 1. Для передвижения выбирайте оживленные хорошо освещенные улицы, избегайте кратчайших путей, проходят через если они парки, спортивные площадки, пустыри.
- 2.He разговаривай посторонними (незнакомыми) людьми. Не реагируй на знаки внимания приказы И незнакомца и не садись с ними в машину.
- 3. Не играй в тёмных местах, на свалках, стройплощадках, пустырях и в заброшенных зданиях, рядом с железной дорогой и автомагистралью.

4.Всегда сообщай родителям. идёшь куда гулять. Одевайся соответствии с погодой.

5.Никогда не хвастайся тем, что у твоих взрослых много денег. Не приглашай домой незнакомых ребят, если дома нет никого.

- 6. Находясь будь дома, **от** внимательным при проверок обращении острыми, режущими, колющими предметами многого электронагревательными **Но** приборами; играй не **это** спичками, зажигалками и т.п.
 - 7. Если ты потерял ключ немедленно сообщи об этом родителям.
 - 8. He лекарственные препараты без назначения врача, наркотики, спиртные напитки, не кури и нюхай токсические вещества.
 - 9. Если улице кто-то на подозрительный идёт и бежит за тобой, а до дома далеко, беги в ближайшее людное место: к магазину, автобусной остановке.
- 10. На телефонные звонки с **соблюдать** вопросом, дома ли и когда вернутся с работы родители, надо ответить. что они заняты, и спросить, кому и куда перезвонить.
 - 11. В случае реальных угроз и попыток завладеть вашими вещами лучше их все же отдать. И вообще, решите для себя раз и навсегда, что для или жизнь?
 - 12. Переходить дорогу только на зелёный сигнал светофора.
 - 13. Переходить дорогу онжом только ПО пешеходному переходу, обозначенному специальным знаком и «зеброй».



- 14. При переходе и дорогу пешеходному ПО переходу, не оборудованном со светофором, следует забывать сначала посмотреть направо, дойдя до середины дороги, налево.
- 15. Не следует перебегать употребляй дорогу перед близко едущей машиной. Лучше подождать, когда она проедет. Водитель может не успеть затормозить, вы можете неожиданно упасть, создавая тем самым аварийно опасную ситуацию, а также ситуацию опасную для вашей жизни и жизни водителя.
 - 16. Уходя из дома, выключи электроприборы. свет Никогда и нигде не играй со спичками. He разжигай самостоятельно печь, костры. Не дотрагивайся до розеток и оголенных поводов.
 - 17. Ни в коем случае не заливайте водой И не обрывайте загоревшиеся провода. Прежде всего отключить электрический ток.
- 18. Избегайте приближаться вас дороже – вещи, деньги к большим собакам охранных пород. Некоторые ИЗ них выучены бросаться на людей, приближающихся на определённое расстояние.

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!!!

Берсенёва Э.Н., учитель КБЖ.

Стр. 15 Nº2

В направлении безопасности

Одна из самых важных составляющих в жизни любого современного человека безопасность. В наше время важно уметь правильно вести чтобы с нами себя, случилось беды, ведь беда не спрашивает, готовы мы к ней или нет. Она всегда приходит в момент, когда мы ее не ждем.

Поэтому с первых дней во время **учебного** процесса обучающиеся школы стали активными участниками месячника безопасности. 15 сентября был богат на связанные события С профилактикой пожарной безопасности. Обучающиеся 2 класса. классный руководитель Садовникова E.M., совместно CO студентами ГБОУ СПО СО «КПК» посетили страну безопасности, узнав историю развития пожарной охраны. познакомились с различными средствами пожаротушения, повторили правила противопожарной безопасности в быту и

Противопожарная разъяснительная работа сентябре включила в себя не только занятия с учащимися, но и беседы с их родителями, организации викторин. изготовление плакатов лозунгов на противопожарные темы, выпуск номеров стенгазет, организация конкурсов сочинений рисунков на противопожарные темы; проведение экскурсий в пожарную часть и знакомство пожарной техникой И вооружением, показ киновидеофильмов на противопожарную тематику.

природе.

Уважаемые дети и родители, напоминаем Вам основные правила поведения при пожаре.

Если в квартире *возник* не пожар и рядом нет взрослых, что делать:

- 1.He паниковать, постараться быть собранным и внимательным.
- 2. Вызвать пожарную службу по телефону 01 (для России), с сотового телефона – 010, 112 Сообщить свою фамилию, точный сказать, что и где горит.
- 3. Если возможно сообщить 0 пожаре соседям. Небольшое возгорание можно попытаться затушить подручными средствами, если доме В огнетушителя: кроме воды, которую необходимо во чтото набирать, подойдет ткань (простыни, мокрая полотенце), плотное одеяло, подойдут также песок, земля, если они есть в доме.
- 5. Не пытайтесь погасить сильный быстрее помещение.
- комнату, нужно постараться участок покинуть квартиру.
- чем огонь. Если в помещении пораженных платком влажным шарфом, лечь на пол и помощи. ползком пробираться выходу внизу дыма меньше.
- 8. Если пожаром охвачена одна из комнат, нужно плотно закрыть дверь горящей комнаты постараться уплотнить дверь,

- смоченными в воде тряпками, там, где есть щели, чтобы не проходил дым. Если горит соседняя квартира, и в тамбуре, и на лестничной площадке огонь, и нет возможности выхода по лестнице на улицу, необходимо уплотнить входную дверь в квартиру и поливать ee водой приезда пожарной бригады.
- 10. Если придется пробираться через помещение охваченное огнем, нужно облить себя водой, намочить одеяло или покрывало, накрыться набрать в легкие воздуха, постараться задержать дыхание и как можно быстрее преодолеть опасное место.
- 11. Если нет возможности выбраться ИЗ горящей квартиры, надо выйти на балкон, плотно закрыв за собой дверь.

Первая помощь при ожогах.

- пожар 1. Приложите к месту ожога самостоятельно, старайтесь влажную и холодную ткань, покинуть хорошо, если есть стерильный бинт, салфетки (обычно они 6. Нельзя прятаться под есть в аптечках у водителей), кровать, в шкафы, в ванную можно смачивать пораженный
- 7. Дым не менее опасен, 2. Не отдирайте одежду от участков, дым, нужно закрыть нос и рот смазывайте ожог маслами и или мазями, ждите приезда скорой

Помните! Наше будущее только в наших руках! Берегите себя и своих близких!

> Замдиректора по ВР Казанцева А.П.

Быть всегда рядом!!!





Дорогие ребята! Предлагаем вам с пользой провести осенние каникулы и приглашаем вас посетить тематические и профильные лагеря.

<u>-6.10. «АЛИР»,</u> профориетационный лагерь для учащихся 8-11 классов учреждений муниципальных общеобразовательных городского округа Красноуфимск (МБОУ СШ №1 им. И.И. Марьина, 360 рублей).

2.10.—3.10.—Лингвистические сборы «Dream Team» (МБОУ СШ 2, 2000 рублей).

5-6 ноября—«Непоседы», творческо-познавательный лагерь для детей младшего школьного возраста учащихся 2 5 классов для муниципальных общеобразовательных учреждений городского округа Красноуфимск (МАОУ СОШ 3, 400 рублей).

2-3 ноября—Развитие волонтерского движения для обучающихся 8-11 классы (МБОУ ОШ 7, 150 рублей).

3 ноября—Игра «Осенний калейдоскоп» для обучающихся с 1 – 4 классы. Литературная гостиная «Жизнь моя, ты приснилась мне» для обучающихся с 5 – 9 классы (МКОУ ООШ №4, бесплатно).

Каниқулы — это преқрасное время! Учёбы долой надоевшее бремя! Работа — «не волк», пусть поқа отдохнёт! Душа от свободы қақ птица поёт!





Исаева М.В.

Главный редактор: Исаева М.В.

Редактор: Варенцова Дарья.

Над газетой работали: Диана Фадеева, Екатерина Романова, Екатерина Калуга, Егор Крутиков, Шульгина Татьяна, Дрокина Анастасия, Исаева Анастасия, Поздеева Дарья, Тюриков Николай, Поздняков Кирилл, пресс-центры 5 «А». 7 «Г», 1 «А», 9 «Б» классов, Берсенёва Э.Н., Четина Н.Н., Казанцева А.П., Комарова И.А.,, родительский комитет 1 «А» класса.