Великолепная семёрка

Выходит ежемесячно

мбоу ош 7

Независимая информационно-познавательная газета



В этом выпуске:

_	
1	Нужна ли нам школьная форма? (соцопрос) 4 стр.
2	Лето—время путешествий (о летних канику- лах) 6стр.
3	5 октября—день Учителя (поздравление директора школы Третьякова Ю.Е.) 8стр.
4	Школа в лицах. Почётный юбиляр 9стр.
	Мама моей мамы, бабушка моя10стр.
6	Как это было (итоги учительского туристического слёта)
7	А вам слабо—стать ближе к знаку ГТО? 15стр.



Новости 7+

НАЧАЛО СЕНТЯБРЯ

Во всех классах прошли классные часы по правилам дорожного движения, где ребята составили свой «Безопасный маршрут в школу», и всероссийские уроки мира.

С 10.09. ПО 19.09.
Учащиеся всех классов прошли «испытание» - входной контроль по предметам.

16 СЕНТЯБРЯ
В школе все желающие приняли участие во Всероссийском конкурсе сочинений. В этот день проходил муниципальный этап. Работы находятся на проверке у комиссии. Пожелаем нашим участниками удачи, а в следующем номере обязательно познакомим вас с работой победителя.



15 СЕНТЯБРЯ школе проходили учения по противопожарной безопасности, суть которых заключалась в том, чтобы все обучающиеся, учителя и персонал покинули в кратчайшие сроки здание по безопасным путям эвакуации. Более семисот человек под звуки противопожарной сигнализации организованно покинули здание выстроились на школьном стадионе менее чем за 5 минут. Подобные тренировки

проводятся у нас ежегодно, и поэтому только лишь для вновь прибывших учеников и преподавателей они в новинку, но это не стало препятствием к успешному выполнению эвакуации.

23 СЕНТЯБРЯ
В актовом зале школы для учащихся 1-6 классов прошёл спектакль в рамках года литературы «Василиса Прекрасная». Эту постановку нам привёз Нижнетагильский малый драматический театр. Ребята с интересом наблюдали за происходящим на сцене. После представления и учителя, и дети отметили, что хотели бы почаще видеть в стенах школы подобные мероприятия.

23-25 СЕНТЯБРЯ
В 1-9 классах прошли родительские собрания с участием сотрудников ГИБДД и пожарной части, администрации школы.

С 21 сентября в школе начался муниципальный этап Олимпиадного движения. Предлагаем всем учащимся попробовать свои силы, не бояться и принять в них участие!

9 20-21, 26-27 СЕНТЯБРЯ

Весь педагогический коллектив и учащиеся с 1 по 9 классы приняли активное участие в двух главных спортивных мероприятиях «Золотая осень» и «Кросс наций».



№1

Здравствуй, школа!

Снова сентябрь на дворе... Совсем недавно пришла она на смену тёплому лету. раскрасив деревья в яркие цвета. Леса полны грибов разноцветными шляпками, а серебристом тонком кружеве паутины сверкают дождя. В садах поспевают фрукты и ягоды, так и хочется сорвать с яблоко, сочное, ветки румяное! наливное, И, безусловно, невозможно представить себе сентябрь без праздника знаний, школы и отметок, который отмечает наша огромная страна в самый первый сентябрьский день!

1 сентября в нашей прошли школе три торжественные линейки, посвящённые Дню знаний! Отдохнувшие за лето ребята после долгой разлуки встретились одноклассниками И учителями. Конечно, более волнительным И важным этот день стал для наших первоклашек, которые впервые пришли в школу, и

для которых незабываемые чудесные школьные годы только начинаются. Право подать первый звонок в этом учебном году было предоставлено ученице 1 «А» класса Вавиловой Дарье, ученице 4 «Г» класса Поздняковой Алёне, ученикам 8 «Б» класса Солонскому Евгению и Смирновой Татьяне, а также ученику 9 «Г» класса Поповичу Льву. Самые старшие ученики школы. девятиклассники,

станцевали вальс. После линейки классы разошлись по своим кабинетам, где состоялись классные часы, а уже на следующий день начались уроки, и ребята продолжили постигать различные науки.

Я ОТ лица всех составителей школьной газеты хочу поздравить учеников и учителей нашей школы с началом нового учебного пожелать года, успехов, терпения,



достижений поставленных целей! Bce самые интересные события мероприятия школы. любопытные факты школьной жизни учеников, а также главные объявления и новости МЫ постараемся отразить на страничках школьной газеты. Надеюсь, что Вам будет интересно её читать, и Вы с нетерпением будете ждать нового выпуска!

Дарья Варенцова



Актуальный вопрос

Нужна ли нам школьная форма?

Уже который год учителя нам постоянно говорят, что одежда для школы должна быть деловой. Конечно, детям, которые привыкли ходить в школу в том, в чем захочется, нет желания надевать деловые брюки и юбки. Но может быть. заглянув прошлое и узнав историю школьной формы в России, Вы по-другому посмотрите на эту ситуацию?

Школьная форма Российской Империи, начало XX века

В 1834 году в Российской Империи была введена форма для детей учебных заведений. Форма мальчиков имела полувоенный характер. Дети

равнодушно

были обязаны носить фуражки, шинели, гимнастёрки, а также чёрные брюки и ботинки. Платья воспитанниц Институтов благородных девиц были одноцветные, закрытые, самого простого покроя.

После революции 1917 года форма была отменена, 1948 вновь году восстановлена. В **CCCP** девочки носили коричневые платья с чёрным фартуком, белым мальчики - строгий костюм с белой рубашкой. Также ребята одевали пионерские галстуки и значки.

В 1990-ых форму для школьников отменили.

Сегодня единой школьной формы в России нет, однако, с 1 сентября 2013 года каждое образовательное учреждение обязано само решить, как полувом должна выглядеть форма или разрешить детям носить одежду делового и бессиля.

Я надеюсь, что прочитав пиджаки и историю школьной формы в солидность к нашей стране, Вы невольно Не так ли...? задумаетесь о том, что носить современную одежду делового



Школьная форма в СССР

куда лучше, полувоенные мундиры скучные однотонные платья! К тому же, в отличие от джинсов бесформенных футболок, И блузки украшают юбки любую девочку, а деловые пиджаки и брюки придают солидность каждому мальчику.

Дарья Варенцова

9% отрицательно

положительно

Наши корреспонденты провели социологический опрос среди учащихся, учителей и родителей нашей школы. В опросе приняли участие 578 человек. Всем был задан один вопрос: «Как вы относитесь к школьной форме?». Большинство респондентов поддерживают это нововведение в школе, отмечая, что оно дисциплинирует учащихся. Другой части опрошенных безразлично: есть или нет. А вот 9% чётко уверены, что им этого не надо.

Соцопрос

N<u>o</u>1

Насыщенный сентябрь

Сентябрь еще закончился, а в нашей школе уже прошло очень важное и интересное мероприятие открытие фестиваля «Юные интеллектуалы Среднего концерте Урала». Ha состоялся парад Их Величества школьных наук, которые представили победители призёры И городского этапа олимпиад 2014-2015 учебного года. Напомним, что в прошлом учебном ученики году принесли своей школе немало призовых мест! Учащиеся 9 «Б» класса воссоздали сценку, её сутью было рассмешить учеников, которые примут участие в заставить олимпиадах, поверить их в то, что эти интеллектуальные соревнования не так УЖ страшны. Также на открытии фестиваля были отмечены ребята, имеющие различные спортивные достижения. Эти мальчики и девочки являются гордостью нашей школы!

Продолжая тему спорта, хочется отметить следующих учащихся:

Каремину А.,
Артемьевских Е.,
Мальцеву А.,
Крылосову А.,
Дрокину А.,
Паловникову В.,
Трифанову К.,
Лаврова И.,
Кузнецова С.,
Штенина А.,
Мангилёва В.,
Россихина В.,
Суханову Ю.,

Сибогатову А., Некрасову К., Абрамову Е., Новосёлова К., Сапегина Е., Крылосова А., Тюрикова Н., Дульцева К. Тетеревкова М..

Эти ребята, защищая честь школы, приняли участие в кроссе «Золотая осень» заняли пятое командное место! Молодцы! Мы за вас рады! У нас ещё будут и другие призовые места!

Сентябрь выдался насыщенным! Надеемся, что и весь учебный год будет таким же!

Пресс-центр 9 «Б» класса



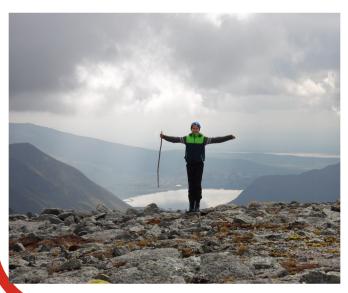
Лето-время путешествий

Лето – пора отдыха и путешествий. Обычно все едут на юг, а мы решили отдохнуть на севере.

C группой 14 человек микроавтобусе пересекли Пермскую, Вологодскую, Ленинградскую области Карелию. Побывали в резиденции Деда Великом Устюге, посетили подводную лодку в городе Вытегра, видели, как по Беломорканалу через шлюзы корабль проходил из Онежского озера в Ладожское. пересекли Северный полярный круг и прибыли на Кольский полуостров в город Кировск Мурманской области.

Город Кировск расположен у подножия Хибин - крупнейшего горного массива Кольского полуострова. Эта горная страна и была целью нашего путешествия.

Мы разбили лагерь на берегу горной речушки. В первый же день мы совершили прогулку (примерно 20 км) по перевалу вдоль горных хребтов. Нам открылась великолепная картина. Горные склоны, покрытые скудной, но растительностью красивой тундры, перемежались с каменистыми обрывами, по вода, кое-где образуя которым стекала небольшие водопады. Эта вода пополняла холодные горные озёра, где, казалось виден был каждый камешек. Кое-где были видны снежники. Потрогать летом снег - это так интересно, поэтому мы добежали до одного из них. Каково же было наше изумление, когда, прокатившись по снегу, увидели, что снег стал красновато-розовым.





На следующий день мы решили побывать на одной из вершин. Вдоль горной речки мы двинулись в путь. Подниматься по пологим склонам было тяжело, но, чем выше МЫ поднимались, тем круче становился склон. Здесь надо было быть ещё и осторожным, чтобы не упасть вниз. Трудности пути окупались тем красивым видом, который открывался нам с вышины. В этот день мы покорили вершину 1200 метров над уровнем моря. Мы в буквальном смысле добрались до облаков. На лице ощущались капельки влаги, хотя дождя не было. Оказалось, что вершина горы - это каменистое плато, на котором можно разместить более 10 футбольных полей. Куда ни глянь – каменистая пустыня, кое-где встречались маленькие островки мха. Здесь на вершине было больше снежников, чем в долине. Спуск тоже был не лёгким, особенно было вначале, когда надо выбирать, ногу, чтобы куда поставить камень под ней не покатился.

Мне очень понравилось наше путешествие: покорение горной вершины и своего страха, ночёвки в палатках, обеды у костра, множество новых впечатлений, интересных мест и приятного общения. Активный отдых намного интереснее лежания на пляже у тёплого моря.

Вячеслав Стругов, 6 «А» кл.

Стр. 7 N₀1

1,2,3,4,5 -вышли классом пострелять!

Начало учебного года не за горами, а мы уже не только хорошо учимся, но и активно отдыхаем. 12 сентября наш класс в составе самых смелых, 12 человек, посетили мероприятие пейнтбол на базе "Дикий Урал". Как только мы приехали, нам сразу же объяснили меры осторожности, правила игры и предоставили одежду. Потом выдали оружие, которое называется «маркерами», объяснили, как стрелять из него и разрешили произвести выстрелы по мишеням. Распределившись на 2 команды: синяя и зелёная, мы ждали сигнала для начала игры. И вот он прозвучал! Все выбежали на игровую площадку и, выбрав тактику и стратегию, начали перестреливаться друг с другом. Словами, наверное, не передать тот неимоверный восторг и огромнейший заряд позитива, который нам пришлось испытать в процессе игры.



7 «А» к бою готов!

В целом всем поездка понравилась и многие из ребят захотели съездить ещё раз в свободное время. Валерий Подгузов

Осень - самая красивая Нельзя года. восхищаться той красотой, которую она нам дарит. А как осенью красиво В лесу! Увидеть прелесть осеннего леса в эти короткие, но понастоящему теплые деньки, довелось 18 И сентября. Вместе с ребятами из объединения «Мир вокруг под руководством Русиновой А.В. И Исаевой М.В. мы сходили в поход с ночевкой в лесу в район Желтого камня.

Собирались мы в него основательно: составляли список личного и группового снаряжения, меню. И хоть поход был осеннего леса встречали нас Осень пришлось испытать на себе друг трудности ходьбы пересеченной местности, леса. научиться разбивать бивак и готовить уставшие, но счастливые, впечатления походную пищу, ночевать в отправились мы в обратный встречи у костра! лесу.



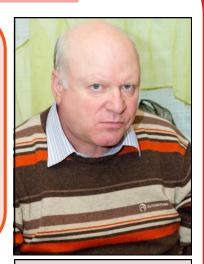
Теплое солнышко, яркие вопросом «А когда мы еще продумывали краски и чарующая тишина пойдем другу, по преодолели все препятствия пользой Время правильно незаметно. только путь, С одним

В поход?» подарила непродолжительным, но нам на маршруте. Мы, помогая несколько «золотых» деньков, с лёгкостью и мы, думаем, сумели с провести ИX. пролетело Надеемся, что у нас ещё Немного будут новые походы, яркие И добрые

Анастасия Дрокина, 6 «А»

5 ОКТЯБРЯ—ДЕНЬ УЧИТЕЛЯ!!!

Уважаемые коллеги, по зову сердца мы с вами выбрали благородную, нужную, но очень ответственную профессиональную стезю — педагогическую. Учить детей — это не просто наша работа, это стиль жизни. Ведь мы заботимся об учениках, как о родных дочерях и сыновьях. В День учителя хочется поблагодарить вас за высокий профессионализм, а также бесконечное терпение в достижении цели. Ваша цель — воспитание достойного, прогрессивного поколения. И результатами труда уже стоит гордиться. Желаю вам, дорогие друзья, неугасимой энергии, цветущего здоровья, новых достижения и побед!



Третьяков Ю.Е., директор МБОУ ОШ 7



В школе пополнение...

У нас школе с начала учебного года работают несколько молодых педагогов. Нам очень захотелось с ними пообщаться, познакомиться. Мы встретились с некоторыми из них и задали ряд вопросов:

- 1.Как вы выбрали профессию учителя и кем хотели стать в детстве?
- 2.Почему пришли работать в нашу школу?
- 3.Какими бы вы хотели видеть своих учеников? Одинцова И.Н. (учитель химии):
- **1.** В детстве мечтала сначала быть врачом, лечить животных. Но позже решила: буду учителем. Нравилось в школе наблюдать за педагогами.
- 2. В этой школе начала работать потому, что

здесь больше предметов по моей специализации.

3. Своих учеников я бы хотела видеть прилежными, ответственными, добрыми, отзывчивыми, внимательными и, конечно же, здоровыми.

Шаманаева Н.О. (учитель истории)

Учителем я хотела стать с самого детства, с того момента, как себя помню (смеётся). Раньше вместе с подружками я играла в школу, роль учительницы всегда доставалась мне. После 11 класса у меня не было никаких сомнений, выбрала педагогический институт. Закончив высшее учебное заведение, стала искать свободную вакансию—учителя. И вот судьба. Я здесь, у вас! В этой школе мне очень нравится. Вокруг очень тёплая атмосфера, дружный коллектив замечательные дети!

Шашнин М.А. (учитель физической культуры):

- 1. В детстве мечтал стать тренером по боевым единоборствам, воспитывать здоровую нацию.
- 2. В 7 школе оказался случайно, надеюсь, не пожалею (улыбается).
- 3. Здоровыми, сильными, спортивными. Советую всем: любите спорт! Он украсит вашу жизнь!

Пресс-центр 6 «А»

№1

WKOJA B JNYAX

Скажут все — самый главный учитель В жизни каждого ученика — Это классный руководитель, Знают все это наверняка.

одна из самых сложных профессий. Сколько труда и терпения нужно, чтобы из маленьких, непослушных детей выросли умные, стремящиеся к своей цели люди. Сейчас мы уже в седьмом классе. С пятого по шестой у нас была самая лучшая в школе классная руководительница – Исаева Любовь Александровна. Умная. проницательным, изучающим взглядом мягкой, доброй улыбкой. Мы ее очень любим. Она, в самом деле, за прошедшие два года стала нашей второй мамой, а может быть даже подругой. Девчонки доверяли ей свои секреты, бегали к ней за советом. Да и мальчишки приходили к ней иногда за советом, так как она имеет трех собственных взрослых детей и всегда может им помочь. На уроках она серьезная, строгая и справедливая. Но на переменах и после уроков она такая же, как и мы, жила нашими заботами, печалями, нашими проблемами. Любовь Александровна переживала за наши неудачи, за наши плохие оценки. Она всегда нас понимала, хотела всем помочь. Отношения старалась строить взаимном уважении.

Любовь Александровна – опытный учитель, профессионал, успешно осуществляющая преподавание предметов химия. природоведение в среднем и старшем звене школы. процессе своей работы значимость она показывала учащимся химических знаний, возможность применения в повседневной жизни, помочь



Исаева Любовь Александровна

увидеть взаимосвязи. соединяющие разрозненные элементы знаний целостную систему, найти такой подход, который «зацепит» не только ум, но и душу ученика поможет понять себя и окружающий осознать высочайшую ценность мир, Хочется Любовь жизни. сказать Александровне большое спасибо за её теплоту, любовь и поддержку. Мы любим её, и наша любовь взаимна!

Накануне её юбилея мы от всей души хотим поздравить её с днём рождения! Пожелать крепкого здоровья и побольше сил для воспитания своих любимых внуков. Надеемся, что и нас она тоже не забудет!

Дарья Черепанова и весь 7 «А»

Дорогие наши учителя!

С Днем учителя Вас поздравляем, Мы Вас ценим и уважаем, Вы для нас словно лучики света, Любим мы Вас беззаветно.

Желаем успехов в Вашем сложном труде, Пусть удача сопутствует всегда и везде, Знания учеников растут и прибавляются, Пусть желания Ваши исполняются!



Мама моей мамы, бабушка моя...

Мою бабушку зовут Василя Таиповна. Она родилась В деревне Верхний Баяк Красноуфимского района. В её семье было двенадцать детей, она была восьмая. В 1976 году закончила Среднебаякскую школу, а в 1979 Красноуфимское медицинское училище. В августе того же года уехала город Первоуральск и сразу устроилась работать в медсестрой отделении роддом В новорожденных. Там она проработала один год. В 1980 году бабушка вышла замуж. В этом же году начала работать в детском отделении, где проработала двадцать лет процедурной медсестрой. Затем десять лет отработала в пансионате физкабинете. Награждена почётными грамотами за добросовестный труд, TOM числе грамоту Министерства Здравоохранения Свердловской области. В 2009 году дали звание Ветерана труда. Вырастила двух детей (мальчика и девочку), воспитывает четырёх внуков. Живёт в деревне Нижнее Никитино, куда я очень люблю ездить.

Я очень люблю свою бабушку!

Первый внук ученик 4 г класса Нуриев Данил





Милая моя бабушка, эти строчки я посвящаю тебе...

Осень...прекрасна, на улице ясно...
Как солнышко бабушка Оля прекрасна!
Ты подарила мне маму, себя.
Беречь всегда тебя буду любя!
Тебе открываю свои я секреты,
Как я живу и прячу конфеты.
Как я учусь, и как я болею,
Как с братом мирюсь,
А с сестрёнкой вожусь.
С тобой я рисую, с тобой я пою,
С тобой я играю, да просто живу!
Признаться тебе я хочу:
Тебя очень сильно—сильно люблю!

Алиса Прядина,

4 «Г» класс

<u>№</u>1

Моя бабушка Сыропятова Е.Е. очень любит сочинять стихи. Представляю вашему вниманию одно из них.

Я краски и кисточку взял и опять Уселся за стол: стал войну рисовать. Гудят самолёты, и бомбы летят, Внизу города и деревни горят.

И лист стал весь чёрный от дыма и гари. Рисунок я взял, показал моей маме. Мама сказала: «Война—это горе, И боль, и потери—несчастная доля».

Тогда я взял новый листок и опять На нашей земле начал мир рисовать. Вот солнце смеётся, трава зеленеет... И лица людей даже стали светлее.

Рисую Победу—9 Мая!
Повсюду салюты в небо взлетают!
Праздник приходит и в наш городок.
Мама сказала, взглянув на листок:
"Прекрасный рисунок! Спасибо, сынок!»

Арсений Сыропятов, 3 «В»

Милые и любимые наши бабушки и дедушки!

Вы мудрость год за годом собирали, Работали, не покладая рук. Пеперь на пенсии, немного вы устали. Пусть интересным будет ваш досуг! Пускай семья хранит, оберегает, Любовь пусть дарит, помощь и уют. Мы вас с душой и сердцем поздравляем! Пусть уважают вас, лелеют, чтут!

Знакомьтесь! Это мы!



Мы любим: читать, рисовать, писать, заниматься спортом, танцевать, шить, решать примеры, гулять, участвовать в конкурсах, мы любим веселиться, вышивать, учиться!)

Наши черты характера: весёлые, добрые, умные, спортивные, отзывчивые!!!

Мы хотим, чтобы мы были добрыми, успешными, спортивными, умными, терпеливыми, жизнерадостными, вежливыми, дружными, чтобы все участвовали в конкурсах, все были здоровыми, заботливыми, чтобы друг другу уступали, помогали, мы хотим, чтобы наш класс занимал везде 1 места!!!!!)))))



Здравствуй, осень золотая! Здравствуй, школа! На урок Нас зовёт, не умолкая, Переливчатый звонок. Мы с веселыми друзьями Вдаль на школьном корабле Поплывем по морю Знаний К неизведанной земле. Мы хотим весь мир объехать, Всю вселенную пройти. Пожелайте нам успеха

И счастливого пути.

КАК ЭТО БЫЛО.....

12 сентября 2015 года сборная команда учителей МБОУ ОШ 7 «Искра», под девизом: «Из искры возгорится пламя» в составе 6 человек: Хусаиновой Л.Р., Романовой Г.Г., Сафроновой Т.В., Клепалова А.В., Шашнина М.А., Мичурина А.А., при активной поддержке председателя школьного профсоюзного комитета Исмагиловой Л.С. отправилась защищать честь нашего образовательного учреждения в «Экспресс» на туристический слёт. В этот день погода нам сделала подарок, теплой солнечной порадовав погодой. Программа была разнообразной насыщенной, и включала соревнования по спортивному ориентированию и спортивному туризму, а также конкурсы на завязывание туристических **УЗЛОВ** И обеспечение безопасности в природной среде. Многое нам пришлось испытать, но особенно понравилось участие в соревнованиях по обеспечению техники безопасности в экстренных условиях и медицинской оказанию первой помощи пострадавшим.

Мы никогда не забудем и другим советуем не забывать очень важные правила. В частности, помните, что жгут потерпевшему в зимнее время накладывается максимум на полчаса, а при обморожении первой степени нужно обязательно согреть получившего обморожение чашечкой горячего чая и укутать потеплее.



В то же время проходили испытания по завязыванию узлов, с которыми активно боролся наш физрук Михаил Анатольевич.

Благодаря сплоченному командному духу, 4 искоркам удалось пройти без потерь полосу препятствий, на которой были узкие канатные расщелины, дороги, непроходимые болота. параллельная переправа и кипячение воды в консервной банке, на только что разведенном командой огне. Передвигаясь ползком, участники этих испытаний перемазали всю форму, «приползли» к финишу своевременно.

Параллельно и перпендикулярно этому 2 члена команды занимались фотоохотой за участниками соревнований, морально поддерживая их.

Ориентирование на местности показалось самым сложным этапом, так как все достаточно хорошо устали к его началу. На данный вид испытаний было выделено организаторами турслета всего 40 минут, при этом необходимо было найти 11 меток по карте. И это, в принципе, удалось, только чуточку не хватило времени (42 минуты – время нашей команды).

Подъем по отвесной стене – самое после «крутое», что можно пожелать ориентирования испытуемый. От перенапряжения дрожали ноги, дрожали пальцы рук, не желая цепляться за выступы на стене. А некоторые выступы еще и вращались. Кто-то срывался, но лез заново, кто-то рвался в «бой» и хотел сделать подъем без страховки, но... команда не позволила нарушать технику безопасности и итог – Мы не подкачали, и получили долгожданную грамоту за свое упорство.

Все получили массу положительных эмоций, подышали свежим воздухом, размялись, налюбовались природой, «прогуливаясь» по этапам.

Перед церемонией награждения, облачившись В маскарадные костюмы, выступали вместе с другими командами, продолжая делиться другом друг положительными эмоциями. выступление команда закончила словами «Всех призываем сдавать ГТО, больше не можем сказать что было ничего», поддержано аплодисментами всех

№1 Cτp. 13



участников турслета.

Наша школьная учительская команда «Искра» призывает всех читателей газеты быть активными, бодрыми, смелыми, любить спорт и всегда стремиться только вперед к новым достижениям! И помнить, что подготовка к сдаче норм ГТО – залог здорового образа жизни. А турслеты и турпоходы помогают вырабатывать командный дух, научиться дружбе, взаимовыручке и взаимопониманию.

> Участники турслета, учителя.

Секреты вертишейки

За волосами и лицом ты следишь. А вот о шее вспоминаешь только тогда, когда она сама о себе напомнит. Например, заболит. Ты лучше заранее проверь:

<u> Болит – не болит?</u>

Наклони голову вперёд, стараясь коснуться подбородка.

Медленно запрокинь голову назад.

Поверни голову влево. Затем вправо.

Постарайся положить голову сначала на левое плечо. Затем – на правое.

Оглянись и посмотри себе за

спину.

Тебе легко дались эти движения? Поздравляем! Твоя шея здорова.

А появились неприятные ощущения, лучше показаться врачу. Можно попробовать каждый день выполнять *такие упражнения*:

- Расслабь плечи. Макушкой головы тянись высоко вверх. Одновременно осторожно поворачивай голову влево и вправо.
- Наклони голову к левому плечу, положи на правое ухо ладонь. Преодолевая сопротивление руки,



медленно возвращай голову в исходное положение. Повтори с правого плеча.

• Наклони голову вниз к груди. Руки положи на затылок и дави ими на голову, одновременно стараясь поднять её вверх.



Спи на невысокой подушке; берегись сквозняков; в холодную и сырую погоду утепляй шею шарфом; лёжа не смотри и не читай!

Вот так вот дорогой читатель, если ты правильно будешь следовать нашим советам, то всегда будешь выглядеть красиво!

Комарова И.А.



Шея вытянута вперед



Памятка по правилам дорожного движения

безопасность на зависит, прежде всего, от вас: проезжей части;

- переходите дорогу только на при переходе дороги, если научитесь всматриваться в зеленый сигнал светофора, нет когда загорелся зеленый – перехода, убедитесь, что автомобили посмотреть налево и направо, для остановились, водители вас убедившись видят и пропускают.
- При красном запрещается.
- Жёлтый сигнал светофора переход; смене предупреждает 0 сигналов светофора как запрещает движение

При выходе из автобуса, трамвая, такси, помните, что взрослые должны сделать это первыми;

выйдя из общественного транспорта, подождите, когда он отъедет от остановки, и только после этого переходите проезжую часть дороги, убедившись, что Помните, что Ваша жизнь и рядом нет приближающихся дорогах машин. Если рядом светофор или пешеходный никогда не спешите на переход – дойдите до него и там переходите дорогу;

рядом В машин начать сигнале дойдя до середины еще раз вас. светофора переходить улицу посмотреть направо, и если машин нет,

> не разговаривайте и переходе дороги;

приучитесь переходить водителям, так и пешеходам. дорогу не там, где вам надо, а



там, где есть переходы;

пешеходного даль и оценивать скорость необходимо приближающегося транспорта τοгο, чтобы суметь отсутствии вычислить время, за которое движение, машина сможет доехать до

Уважайте себя И закончить участников дорожного движения! Будьте внимательнее на дорогах! при Берегите свою жизнь и здоровье! Сегодня мода на здоровых людей!

При пожаре звоните « - 01- »

Как вести себя пожаре в школе

здании школы. постарайтесь запомнить маршрут движения. В условиях чрезвычайной вам ситуации это очень Проходя пригодится. ПО зданию, посмотрите, где находится план эвакуации людей в случае пожара. Никто не призывает вас изучать планировку помещений, систему противопожарной защиты и Понятно, что это нереально. Но даже беглое ознакомление позволит усвоить основные позиции: направление и количество путей возможной эвакуации, местонахождение

при лестничных клеток и т. д. Обратите внимание на наличие В Search.htm коридорах И на клетках лестничных электрических светильников, окрашенных в зеленый цвет. Это лампы аварийного освещения. Они нужны для освещения путей эвакуации пожара. время Ориентируясь на них, вы найдете выход. В качестве средства пожарной безопасности широко применяются самоклеящиеся люминесцентные ленты с фосфоресцирующими стрелками, которые указывают направление эвакуации. Они обладают



эффектом послесвечения: если в помещении наступает темнота, что часто бывает пожаре, то люминесцентные материалы продолжают светиться ДО получаса и по ним можно сориентироваться и найти выход.

Берсенёва Э.Н., учитель КБЖ,

Стр. 15 N₀1

«А вам слабо - стать ближе к знаку ГТО?»

стихотворении С.Я.Маршака селах 1937 «Рассказ года неизвестном пожарные, милиция фотографы двадцатилетнего парня, спасшего из огня девочку.

роста, плечистый и крепкий, года!!! ходит он в белой футболке и кепке. Знак «ГТО» на груди у исполнился него. Больше не знают о нем принятия Указа Президента ничего», сообщает читателю Российской Федерации от 24 Маршак.

Ирония заключалась TOM, значкистов ГТО в то время к труду и обороне» (ГТО)». больше половины страны, и каждый был готов к физкультурно-спортивного труду и обороне!

Те, кто учился в школе еще повышение помнят три заветные буквы -ГТО, или «Готов к труду и спорта программу здоровья, обороне» физической И подготовки, существовала в нашей стране патриотизма и обеспечение возрождение комплекса ГТО в с 1931 года по 1991 год. преемственности ΓTΟ население в возрасте от 10 до воспитания населения. 60 лет. Необходимо было определенные сдать нормативы подготовке. Сдавать нужно века было такие виды упражнений, нормативов как бег, прыжки в длину и в получению плавание, метание отличия? высоту, лыжные гонки, мяча, подтягивание на перекладине, стрельба. туристский поход и др. Сдача может быть свой. Кто-то хочет режиму, вы станете на шаг нормативов подтверждалась сравнить себя со старшими ближе к заветному знаку ГТО, специальными серебряными и членами семьи, имеющими обретете гармонию силы и золотыми значками ГТО. Те, советский знак ГТО. Кто-то духа. ГТО—друг здоровья! сдавал нормативы течение нескольких получали значок «Почетный проверить свою силу воли и значок ГТО».

детском всех уровнях - в городах, деревнях, И о предприятиях герое» организациях. Результаты и заносились билет В разыскивают физкультурника.

В 1991 году 60 летняя история комплекса замерла... Из примет - «среднего Но вновь весна, весна 2014

> 2015 24 марта год CO ДНЯ марта 2014 г.

Целями комплекса физической культуры укреплении люди гармоничном культурной всестороннем которая личности, воспитании охватывал осуществлении физического формирования у школьников

чего Для физической стремиться молодежи 21 подготовку и борьбу с самим K ΓΤΟ.

Ответ на этот вопрос для соблюдая велокросс, каждого молодого человека недельному в хочет попробовать достичь лет, конкретного результата настойчивость. Испытания проводились на просто привык быть первым в



№172 «О учёбе и спорте. Все люди стихотворения Всероссийском физкультурно- разные. Однако, у всех, кто что спортивном комплексе «Готов добровольно решил пройти испытание комплексом ГТО, Всероссийского есть одна общая черта, целеустремлённость. Именно являются эта черта является наиболее эффективности важной для людей XXI века. до распада Советского союза, использования возможностей Только целеустремлённые и и физически подготовленные СМОГУТ добиваться и успеха в условиях конкуренции развитии на рынке труда!

> Думаю, вы согласитесь, что в школах важно для целеустремлённости уверенности в своих силах. нужно Мы все с вами должны начать выполнению собой: со своей ленью, с *к* нехваткой времени на знаков поддержание своего забывайте здоровья... не «Движенье-это жизнь!», рекомендации двигательному

> > Материал подобрала Ксения Русинова, 6 «А» класс

Быть всегда рядом!!!





Летом я была в Сочи, где увидела впервые тюльпановое дерево, цветущее в июне. Тюльпановое дерево находилось в поселке Головинка в Лазаревском районе, сорок пять км от города Сочи.

Названо Тюльпановое дерево так, из-за цветков, которые очень похожи на тюльпаны. Существует две версии происхождения этого дерева. По одной версии, в 1840 году, его посадил начальник Черноморской береговой линии, генерал-лейтенант Н.Н. Раевский, сын героя Отечественной войны. Кстати данная версия официальная, так как возле лириодендрона установлена информационная табличка с надписью «Лиран Раевского. Посадка 1840 года. Но существует и вторая версия, в которой говорится, что когда русские пришли на Черноморское побережье Кавказа дерево уже здесь росло. Данную версию подтверждает тот факт, что за 170 лет лириодендрон тюльпановый не мог достичь таких исполинских размеров, а также в дореволюционных источниках есть упоминания о Головинском чуде природы, в которых говорится, что лиран был посажен еще когда Черноморское побережье Кавказа принадлежало черкесскому народу.

Тюльпановое дерево находится недалеко от реки Шахе всего в пол километра от устья. На этом месте во времена Кавказской войны стояло укрепление — Головинский форт. Рядом с лириодендроном находится обелиск, сделанный из мрамора.

Высота тюльпанового дерева более 30 метров, диаметр ствола составляет 2,4 метра, а размах кроны около 27 метров. Чтобы обхватить такое дерево, понадобится не менее 10 человек.

Тюльпановое дерево причислено к историческим и природным памятникам, поэтому оно находится под охраной государства.

Мне очень понравилось, такую красоту я еще не видела. Мне повезло съездить в Сочи и увидеть это замечательное дерево.

Анастасия Янекова, 6 «А» класс



Верстка: Исаева М.В.

Главный редактор: Исаева М.В. **Редактор:** Варенцова Дарья.

Над газетой работали: Черепанова Даша, Стругов Вячеслав, Подгузов Валерий, Дрокина Анастасия, Русинова Ксения, Янекова Анастасия, Алиса Порядина, Нуриев Данил, пресс-центры 5 «В». 6 «А», 1 «Б», 9 «Б» классов, Берсенёва Э.Н., Исмагилова Л.С., Хусаинова Л.Р., Комарова И.А.