

27.09.2021 (понедельник)

Согласовано
Директор образовательного
учреждения _____



Красноуфимск ШУ Завтрак 71 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
<u>Завтрак</u>							
Горячее блюдо	846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	150	188,3	4,15	8	25,15
Напиток	1 110	Кофейный напиток с молоком*	200	140,7	4,79	5	17,97
Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	20	47	1,58		9,66
Хлеб, мучные изделия 2	1 148	Хлеб ржаной	20	39,4	1,22		7,98
Фрукт	975	Яблоко	100	30,4	0,64		6
Итого за Завтрак			470	445,8	12,38	13	66,76
Итого за день			470	445,8	12,38	13	66,76

Заведующий
производством _____

28.09.2021 (вторник)

Согласовано
Директор образовательного
учреждения _____



Красноуфимск ШУ Завтрак 71 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
<u>Завтрак</u>							
Горячее блюдо	1 073	Пудинг творожно-манный	140	321,6	22,18	14	24,7
Соус	902	Молоко сгущенное соус	30	88,5	2,13	2	16,56
Напиток	828	Чай с сахаром*	200	79,8			19,96
Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	30	70,5	2,37		14,49
Хлеб, мучные изделия 2	1 148	Хлеб ржаной	20	39,4	1,22		7,98
Итого за Завтрак			420	599,8	27,9	16	83,69
Итого за день			420	599,8	27,9	16	83,69

Заведующий
производством _____

Согласовано
Директор образовательного
учреждения



Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
----------------	----------------	--------------------	---------	---------	------------	-----------	-----------------

Горячее блюдо	1 107,03	Тефтели рыбные с соусом молочным	80	99,7	8	4	8,41
Гарнир	995	Пюре картофельное	150	177,5	3,86	5	23,63
Напито к	686	Чай с лимоном*	200	59,9	0,06		15,16
Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	30	70,5	2,37		14,49
Хлеб, мучные изделия 2	1 148	Хлеб ржаной	20	39,4	1,22		7,98
	Итого за Завтрак		480	447	15,51	9	69,67
	Итого за день		480	447	15,51	9	69,67

30.09.2021 (четверг)



Согласовано
Директор образовательного
учреждения _____

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
-------------	-------------	--------------------	---------	---------	---------	--------	--------------

Горячее блюдо	275	Биточки рубленые из птицы припущенные	70	151,2	10,93	12	7,08
соус	366	Соус красный основной из пасты	30	19,8	0,49	1	3,27
Гарнир	512	Рис припущенный*	150	212	3,71	5	38,9
Напиток	912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	99,1	0,16		23,88
Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	30	70,5	2,37		14,49
Хлеб, мучные изделия 2	1 148	Хлеб ржаной	20	39,4	1,22		7,98
		Итого за Завтрак	500	592	18,88	18	95,6
		Итого за день	500	592	18,88	18	95,6

Заведующий
производством

Директор ООО "Комбоиз"

Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 59 руб

Заведующий
производством

Утверждаю
Директор ООО «Искра»
осуществляющий полномочия
к 7 9 ру

Красноуфимск ШУ Завтрак / руб

Заведующий
производством

Утверждаю
Директор ЦОД
общественного питания

К 7 116 7900 059 ру