

Согласовано
Директор
образовательного
учреждения



Раздел меню	№ рецептур	Наименование блюда	Выход г	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
----------------	---------------	--------------------	------------	---------	------------	-----------	-----------------

Завтрак							
Горячее блюдо	846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	251,1	5,53	11	33,53
Напиток	1 110	Кофейный напиток с молоком*	200	140,7	4,79	5	17,97
Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	20	47	1,58		9,66
Хлеб, мучные изделия	1 148	Хлеб ржаной	20	39,4	1,22		7,98
Фрукт	975	Яблоко	100	30,4	0,64		6
		Итого за Завтрак	540	508,6	13,76	16	75,14
		Итого за день	540	508,6	13,76	16	75,14

28.09.2021 (вторник)

Согласовано
Директор
образовательного
учреждения



Раздел меню	№ рецептур	Наименование блюда	Выход г	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
----------------	---------------	--------------------	------------	---------	------------	-----------	-----------------

Завтрак							
Горячее блюдо	1 073	Пудинг творожно-манный	180	413,5	28,51	19	31,75
Соус	902	Молоко сгущеное соус	40	118	2,84	2	22,08
Напиток	828	Чай с сахаром*	200	79,8			19,96
Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	30	70,5	2,37		14,49
Хлеб, мучные изделия 2	1 148	Хлеб ржаной	20	39,4	1,22		7,98
		Итого за Завтрак	470	721,2	34,94	21	96,26
		Итого за день	470	721,2	34,94	21	96,26

Заведующий
производством

01.10.2021 (пятница)

Согласовано
Директор
образовательного
учреждения _____



расноуфимск ШУ Завтрак 12 лет 67,00 ру

Раздел меню	№ рецептур	Наименование блюда	Выход г	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
Завтрак							
Горячее блюдо	302	Каша пшенная вязкая молочная с маслом сливочным	200	289,2	8,48	9	37,96
Бутерброд	810	Бутерброд с сыром	30/10	56,7	0,06	6	0,08
Напиток	914	Кисломолочный продукт	200	118	5,8	6	8
Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	30	70,5	2,37		14,49
Хлеб, мучные изделия 2	1 148	Хлеб ржаной	20	39,4	1,22		7,98
Итого за Завтрак			490	573,8	17,93	21	68,51
Итого за день			490	573,8	17,93	21	68,51

Заведующий
производством _____

02.10.2021 (суббота)

Согласовано
Директор
образовательного
учреждения _____



расноуфимск ШУ Завтрак 12 лет 67,00 ру

Раздел меню	№ рецептур	Наименование блюда	Выход г	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
Завтрак							
Горячее блюдо	972	Омлет натуральный*	200	192,5	12,74	15	0,75
Бутерброд	808	Бутерброд с маслом сливочным	30/10	70,9	0,07	8	0,1
Напиток	924	Чай с молоком или сливками	200	39,9			9,98
Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	30	70,5	2,37		14,49
Хлеб, мучные изделия 2	1 148	Хлеб ржаной	20	39,4	1,22		7,98
Итого за Завтрак			490	413,2	16,4	23	33,3
Итого за день			490	413,2	16,4	23	33,3

Заведующий
производством _____

Согласовано
Директор
образовательного
учреждения



Раздел меню	№ рецептур	Наименование блюда	Выход г	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
<u>Завтрак</u>							
Горячее блюдо	1 107,03	Тефтели рыбные с соусом молочным	100	124,6	9,99	5	10,51
Гарнир	995	Пюре картофельное	180	212,9	4,63	6	28,35
Напиток	686	Чай с лимоном*	200	59,9	0,06		15,16
Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	30	70,5	2,37		14,49
Хлеб, мучные изделия	1 148	Хлеб ржаной	20	39,4	1,22		7,98
		Итого за Завтрак	530	507,3	18,27	11	76,49
		Итого за день	530	507,3	18,27	11	76,49

Заведующий
производством

Согласовано
Директор
образовательного
учреждения



Раздел меню	№ рецептур	Наименование блюда	Выход г	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
<u>Завтрак</u>							
Горячее блюдо	275	Биточки рубленые из птицы припущенные	80	172,9	12,49	13	8,1
Соус	366	Соус красный основной	30	19,8	0,49	1	3,27
Гарнир	512	Рис припущенный*	180	254,5	4,46	6	46,68
Напито к	912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	99,1	0,16		23,88
Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	30	70,5	2,37		14,49
Хлеб, мучные изделия 2	1 148	Хлеб ржаной	20	39,4	1,22		7,98
		Итого за Завтрак	540	656,2	21,19	20	104,4
		Итого за день	540	656,2	21,19	20	104,4

Заведующий
производством