

# Внимание! Грипп!

Возбудителем гриппа является фильтрующий вирус. Источником инфекции при гриппе является больной человек. Он особенно заразен в разгар заболевания, в лихорадочном состоянии. Передача инфекции происходит главным образом воздушно-капельным путём на относительно близком расстоянии от больного. Заражение через предметы, бывшие в употреблении больного (посуду, носовые платки и т.д.) вследствие малой стойкости гриппозного вируса, не играет существенной роли. Восприимчивость человека к гриппу очень высока и по существу является всеобщей. Для заражения достаточно самого непродолжительного общения с больным.

Эпидемии гриппа обычно бывают в зимне-весенний период: с конца ноября до апреля. В такие опасные периоды растёт и заболеваемость воспалением лёгких, обостряются хронические недуги, резко ухудшается самочувствие страдающих сердечно-сосудистой патологией. Наиболее беззащитны перед гриппом дети – каждый год они составляют половину всех больных. Именно они вследствие большой активности, мобильности быстро заражаются и приносят грипп в семью.

Ведущее место среди мер профилактики занимает вакцинация. Проводится она с помощью препаратов, приготовленных из тех вирусов гриппа, что наиболее близки к циркулирующим или ожидаемым по прогнозу ВОЗ и отечественных учёных.. Вирусы, включаемые в состав живых гриппозных вакцин (ЖГВ), не вызывают заболевания, поскольку ослаблены в процессе гибридизации, специального отбора и культивирования на развивающихся куриных эмбрионах при температуре ниже температуры человеческого тела. Инактивированные гриппозные вакцины (ИГВ) содержат убитые вирусы гриппа типов А.В.

## Профилактика гриппа.

1. оксолиновая маза
2. лук, чеснок
3. полоскание горла
4. дибазол

## ВНИМАНИЕ, ГРИПП!

### МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ:

Перед выходом из дома смажьте слизистую носа оксолиновой мазью. Можно положить в рот дольку лимона.

Принимайте комплекс поливитаминов.

Используйте народные средства профилактики – чеснок, лук. Можно ребёнку сделать медальон из чеснока.

Ребёнок должен больше находиться на свежем воздухе, если позволяет погода.

Проветривайте чаще помещение. Как можно реже посещайте места массового скопления людей.

При возвращении домой промойте нос водой, прополощите полость рта.

Если ребёнок заболел гриппом, необходимо как можно раньше изолировать его от окружающих, уложить в постель, вызвать врача. До прихода врача дать чай с малиной, мёдом. У больного должны быть отдельные постель, полотенце, посуда.

**Будьте внимательны к себе и своим детям!**